



ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

30 января – 01 февраля 2025 г.

Московская область, г. Красногорск

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (длинная)

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 10

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции, расстояние между этапами, суммарный набор высоты будут указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п.1.6.4 допускается лидирование.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

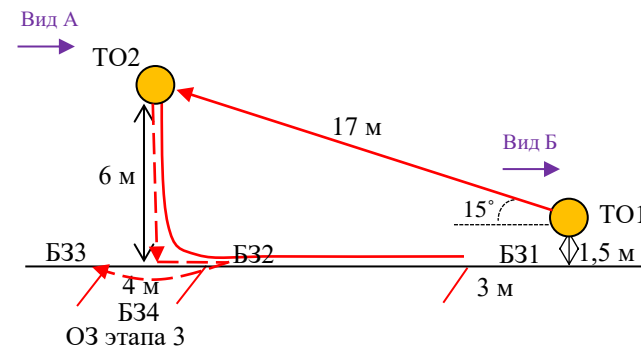
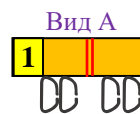
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	-	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Блок этапов 1-3. Навесная переправа - Спуск по перилам - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этап 1;
- 2) организует перила этапа 2(3) на ТО2;
- 3) первый участник проходит этап 2;
- 4) второй участник проходит этапы 1, 2 последовательно;
- 5) переходят из БЗ4 в БЗ2;
- 6) проходят этап 3.

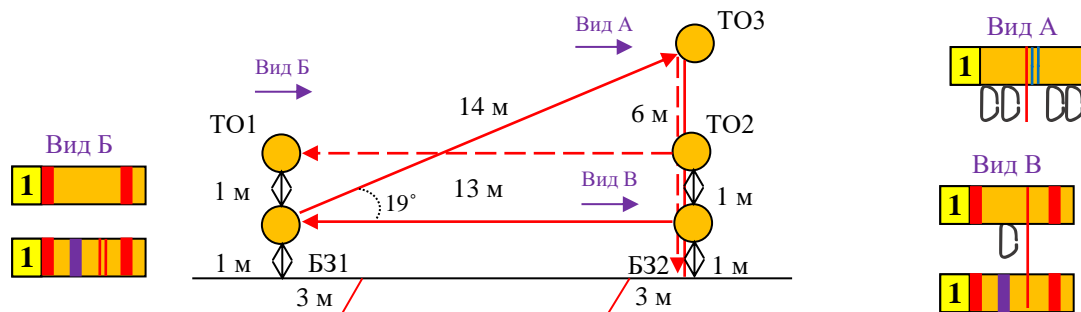


Этап 1. Навесная переправа	Этап 2. Спуск по перилам	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД - судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в), либо по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к командным перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ4, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские перила</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по командным перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 2. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа. ПОД - судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а) либо по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение из БЗ4 по п. 7.10 по командным перилам или ПОД.</p>

Блок этапов 4-6. Навесная переправа - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляют перила этапа 6 на верхнюю ТО1; первый участник проходит этап 4, организует перила этапа 5;
- 2) первый участник проходит этап 5;
- 3) организуют перила этапа 6, второй участник проходит этапы 4, 5 последовательно;
- 4) проходят этап 6.

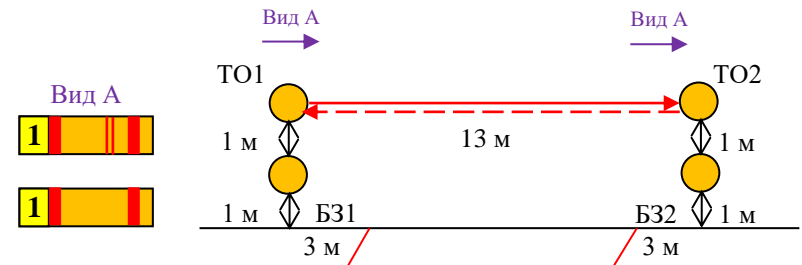


Этап 4. Навесная переправа	Этап 5. Спуск по перилам	Этап 6. Переправа по параллельным перилам
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина. ПОД - судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в) либо по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к командным перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские перила</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по командным перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин (на верхней опоре), КЛ – начало ОЗ. Нижние перила по п. 3.9.4. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа.</p> <p><u>Действия:</u> Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.8 (допускается без сопровождения) либо по КОД.</p>

Блок этапов 7-8. Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 10 мин.Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляют перила этапа 8 на верхнюю ТО1, проходят этап 7;
- 2) организуют перила этапа 8;
- 3) проходят этап 8.

Разрешена организация перил этапа 8 после покидания БЗ1 всеми участниками.

**Этап 7. Навесная переправа**Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

Этап 8. Навесная переправаОборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

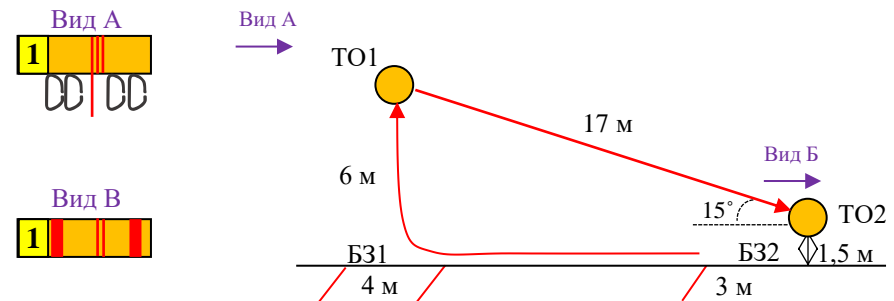
ПОД – судейские двойные перила.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.9. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.9 по командным перилам или ПОД (допускается без сопровождения).

Блок этапов 9-10. Подъём по перилам - Навесная переправа. КВ = 15 мин.Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этапы 9, 10;
- 2) второй участник проходит этапы 9, 10.

**Этап 9. Подъём по перилам**Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п. 7.10. Движение второго участника по п. 7.11, 7.11.1(б).

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап 10. Навесная переправаОборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п. 7.9, 7.9.4(в).

Обратное движение: по п. 7.9, п. 7.9.4(а) (допускается без сопровождения).

ФИНИШ