



## ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

30 января – 01 февраля 2025 г.

Московская область, г. Красногорск

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная)

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 10

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции, расстояние между этапами, суммарный набор высоты будут указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(a).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

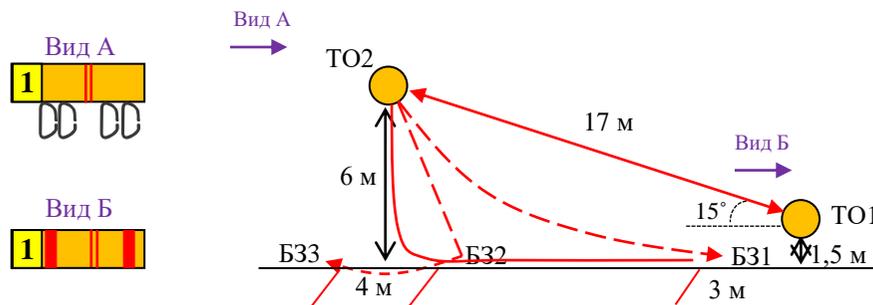
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	-	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

**Блок этапов 1-3. Навесная переправа - Навесная переправа - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 1;
- 2) организует перила этапа 2(3) на ТО2;
- 3) проходит этап 2;
- 4) переходит из БЗ1 в БЗ2;
- 5) проходит этап 3.



**Этап 1. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

ПОД - судейские перила.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.

**Этап 2. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.

Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки не производится.

Перила используются на этапе 3.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а).

**Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ.

Перила, организованные при прохождении этапа 2.

ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

ПОД - судейские перила.

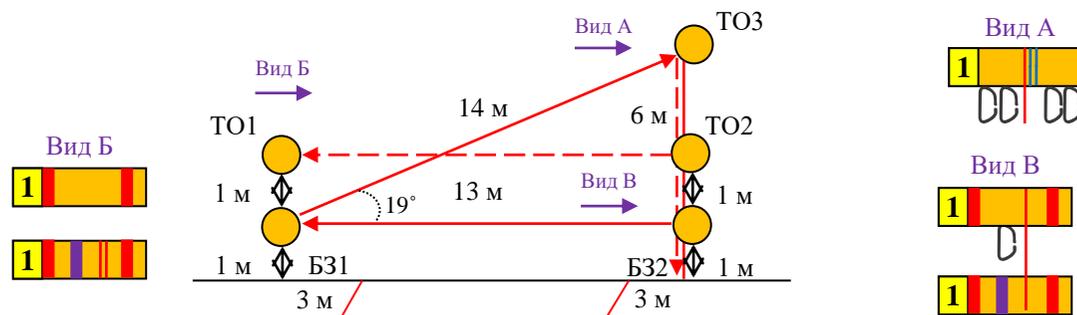
Действия: Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.15, 7.15.2(а) либо по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение осуществляется по условиям этапа 1 и обратно в БЗ1 по условиям этапа 2.

**Блок этапов 4-6. Навесная переправа - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляет перила этапа 6 на верхнюю ТО1;
- 2) проходит этапы 4, 5, 6 последовательно.



**Этап 4. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

ПОД - судейские перила.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.

**Этап 5. Спуск по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.

ПОД - судейские перила

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г).

Обратное движение: по п.7.10 по своим перилам или ПОД.

**Этап 6. Переправа по параллельным перилам**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин (на верхней опоре), КЛ – начало ОЗ.

Нижние перила по п. 3.9.4.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры,

КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

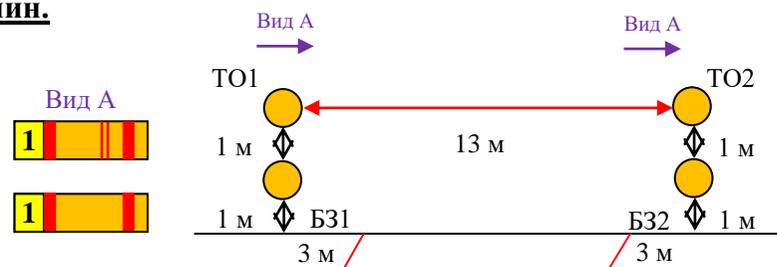
Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.8 либо по КОД.

**Блок этапов 7-8. Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 7;
- 2) проходит этап 8.



**Этап 7. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

**Этап 8. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

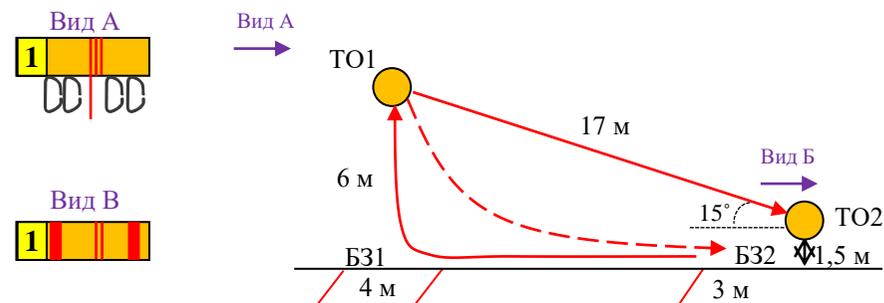
Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

**Блок этапов 9-10. Подъём по перилам - Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 9;
- 2) организует перила этапа 10 на ТО1;
- 3) проходит этапы 10.



**Этап 9. Подъём по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

**Этап 10. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4(а).

**ФИНИШ**