



Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок
 Всероссийские соревнования среди юношей и девушек
 по спортивному туризму на лыжных дистанциях

КУБОК ПАМЯТИ Д. САПОЖНИКОВА ❄️

23 - 26 января 2025 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский,
 о/л «Зарница»

Дата проведения: 25 января 2025 г.

Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная-связки» (длинная).

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 15. Количество блоков – 4.

ОКВ: 120 минут

Длина дистанции, расстояния между этапами-указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п.1.6.4 допускается лидирование.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

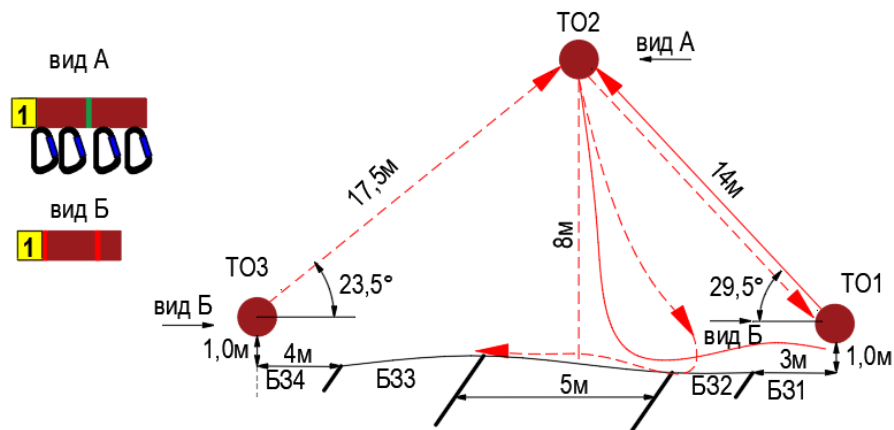
Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт.

Блок этапов 1-5. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник» - Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этап 1;
- 2) организуют перила этапов 2(5), 3(4);
- 3) первый участник проходит этап 2;
- 4) проходят этап 3;
- 5) организуют перила этапа 4 на ТО3;
- 6) проходят этапы 4 и 5 последовательно.

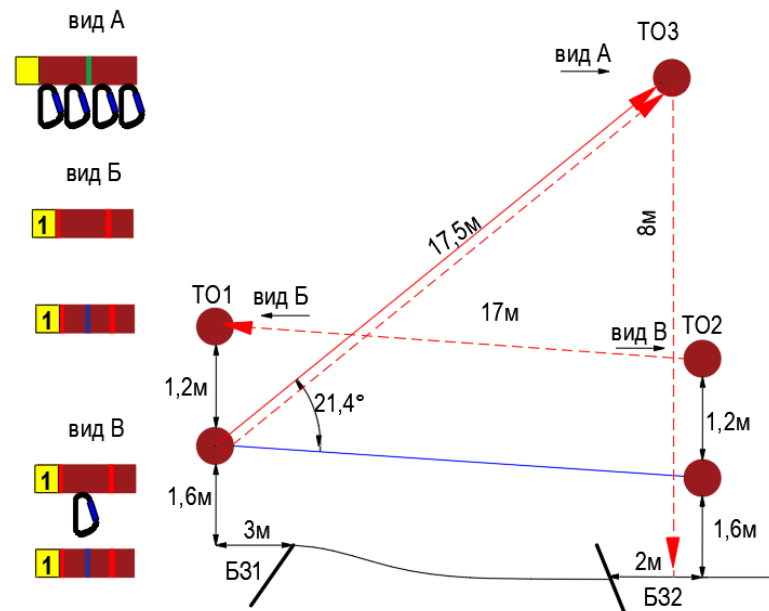


Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».	Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1-горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС - ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. ПОД-судейские перила. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4.4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в), либо по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к командным перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – Б31, ТО1-горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. ПОД-судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил не производится, перила используются на этапе 5. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам или по ПОД (допускается без сопровождения).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, КЛ - начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 1 ЦС – Б33, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил не производится. Перила используются на этапе 4. <u>Обратное движение:</u> по п.7,15, 7.15.2(а), либо по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б34, ТО3 -горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД-судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в), либо по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к ПОД, либо по п.7.10 в ОЗ этапа 3, далее в Б34.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Перила, организованные при прохождении этапа 2. ЦС – Б31, ТО1-горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. ПОД-судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(в) по командным перилам. Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам или ПОД (допускается без сопровождения).</p>

Блок этапов 6-8. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляют перила этапа 8 на верхнюю горизонтальную опору ТО1, первый участник проходит этап 6.
- 2) организуют перила этапов 6,7;
- 3) первый участник проходит этап 7;
- 4) организуют перила этапа 8, второй участник проходит этапы 6,7;
- 5) проходят этап 8.



Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС - Б31, ТО1 – нижняя горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина

ПОД-судейские двойные перила.

Действия: Движение первого участника по п.7.9, 7.9.4.4 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15(а, б – с ЦС этапа 7, г – при движении по этапу 7).

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(в) по командным или по ПОД, либо по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к командным перилам.

Этап 7. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.

ЦС – Б32, КЛ-границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п. 7.6.15(а,в,г)

Обратное движение: По п.7.10 по командным перилам, либо до Б31, далее по условиям этапа 6 (допускается без сопровождения).

Этап 8. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на верхней опоре, вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ. Нижние судейские перила по 3.9.4.

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа.

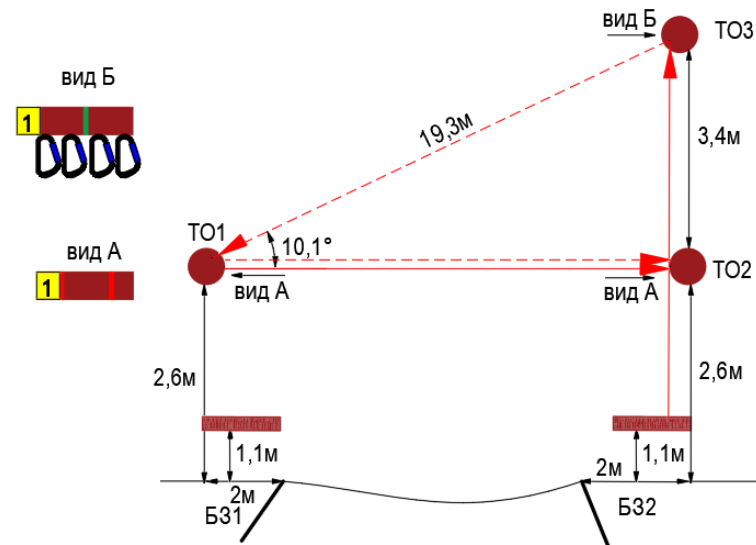
Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.8 (допускается без сопровождения), либо по КОД.

Блок этапов 9-11. Навесная переправа – Спуск по перилам – Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляют перила этапа 11 на ТО1, первый участник проходит этап 9;
 - 2) организуют перила этапа 9;
 - 3) второй участник проходит этап 9;
 - 4) один участник проходит этап 10, организует перила этапа 11 на ТО3, проходит этап 11;
 - 5) второй участник проходит этапы 10, 11.
- Разрешено движение по этапу 10 до снятия перил этапа 9.



Этап 9. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС - Б31. ТО1 - горизонтальная опора. КЛ - начало ОЗ.
Судейские двойные перила.
ЦС – Б32, горизонтальная опора. КЛ - окончание ОЗ.
ПОД-судейские двойные перила.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9 по командным перилам. Снятие перил по 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.9 (допускается без сопровождения), по командным или судейским перилам.

Этап 10. Подъем по перилам.

Оборудование этапа:

ИС - Б32, КЛ - границы ОЗ.
Судейские перила.
ЦС-ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.
ПОД-судейские перила.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение второго участника по п.7.11, 7.11(б).

Обратное движение: по п.7.10 по ПОД.

Этап 11. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3-4 судейских карабина.
ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

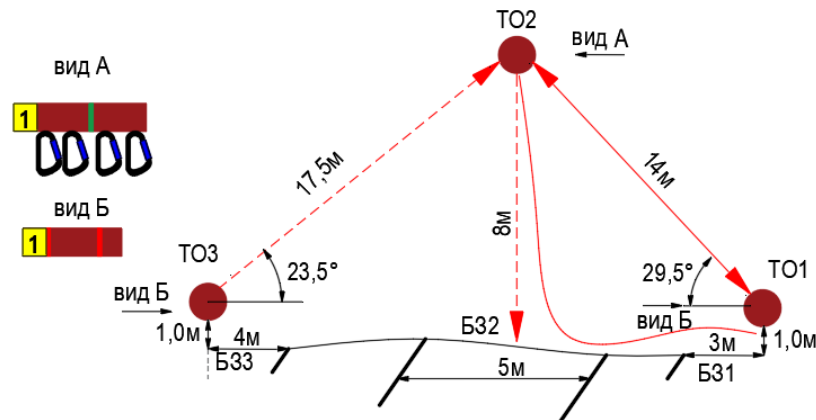
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п. 7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.9, 7.9.4(а) (допускается без сопровождения), либо по условиям этапов 9, 10.

Блок этапов 12-15. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этап 12;
- 2) организует перила этапа 13(14) на ТО2;
- 3) первый участник проходит этап 13;
- 4) второй участник проходит этапы 12, 13;
- 5) переходят из Б32 в Б33.
- 6) организуют перила этапа 14 на ТО3;
- 7) проходят этапы 14, 15 последовательно.



Этап 12. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 13. Спуск по перилам	Этап 14. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 15. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД – судейские перила. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4.4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в), либо с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к ПОД, либо по условиям этапа 13, далее в Б31.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – Б32, КЛ – границы БЗ. ПОД-судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 14. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б33, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД-судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п.7.6.15 (а, в, г). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в), либо по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к ПОД, либо по п.7.10 в Б32, далее в Б33.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские двойные перила. ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(в). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, п.7.9.4.4 (допускается без сопровождения).</p>

ФИНИШ