



# Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок  
 Всероссийские соревнования среди юношей и девушек  
 по спортивному туризму на лыжных дистанциях

**КУБОК** ПАМЯТИ  
 Д. САПОЖНИКОВА ❄️

23 - 26 января 2025 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский,  
 о/л «Зарница»

Дата проведения: 25 января 2025г.

## Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная-связки» (длинная).

**Класс дистанции: 4**

**Количество технических этапов: 10. Количество блоков – 4.**

**ОКВ: 120 минут**

**Длина дистанции, расстояния между этапами-указаны на схеме дистанции.**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.6.4 допускается лидирование.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

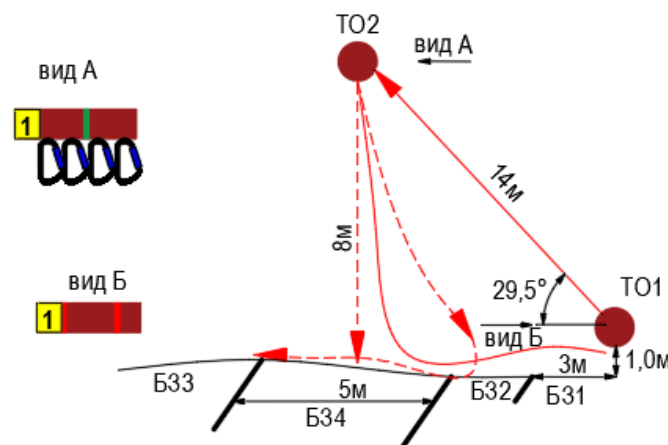
## Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

**Старт.**

**Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник» . КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этап 1;
- 2) организует перила этапа 2(3) на ТО2;
- 3) первый участник проходит этап 2;
- 4) второй участник проходит этапы 1,2 последовательно;
- 5) переходят из БЗ4 в БЗ2;
- 6) проходят этап 3.

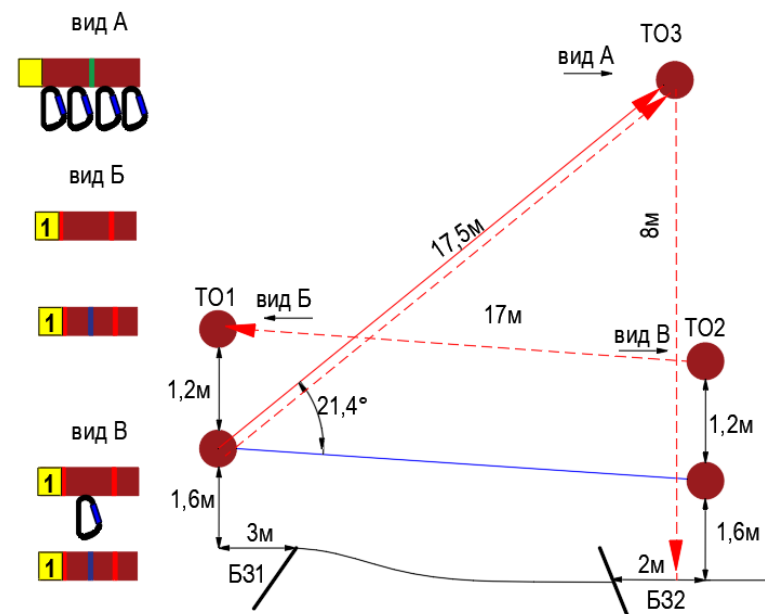


<b>Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.</b>	<b>Этап 2. Спуск по перилам.</b>	<b>Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»</b>
<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора,                      КЛ – начало ОЗ.                      Судейские двойные перила.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ПОД - судейские перила.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4.4.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в),                      либо с дополнительной самостраховкой по                      п.7.9.4(б) к командным перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ЦС – БЗ4, КЛ – окончание ОЗ.                      ПОД-судейские перила.  <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6.                      Движение по п.7.12. Снятие перил не                      производится, перила используются на этапе 3.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по командным                      перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ.                      Перила, организованные при прохождении этапа 2.                      ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.                      КОД – вдоль нитки этапа.                      ПОД - судейские перила.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил                      по п. 7.6.15.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а) либо по КОД.                      При необходимости вернуться на ТО2, движение из БЗ4                      по п.7.10 по командным перилам или ПОД.</p>

**Блок этапов 4-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляют перила этапа 6 на верхнее ТО1;
- 2) первый участник проходит этап 4, организует перила этапа 5;
- 3) первый участник проходит этап 5;
- 4) организуют перила этапа 6, второй участник проходит этапы 4, 5 последовательно;
- 5) проходят этап 6.



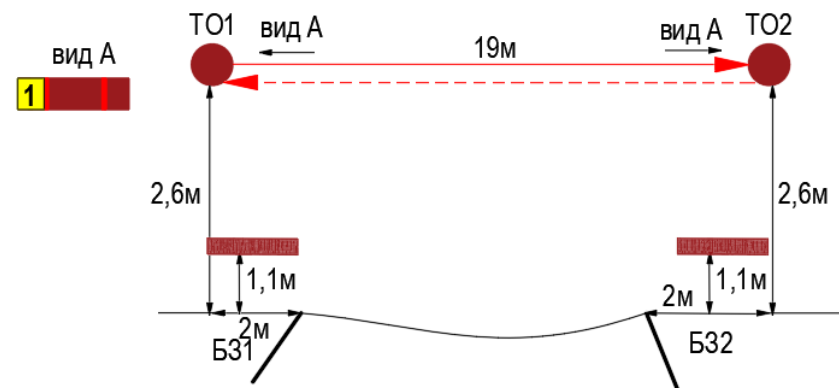
<b>Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.</b>	<b>Этап 5. Спуск по перилам.</b>	<b>Этап 6. Переправа по параллельным перилам.</b>
<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС - Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.                      Судейские двойные перила.                      ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина                      ПОД-судейские двойные перила.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4.4.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в) либо по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по 7.9.4(б) к командным перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.                      ЦС – Б32, КЛ-границы ОЗ.  <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п. 7.6.15(а,в,г)  <u>Обратное движение:</u> По п.7.10. по командным перилам, либо в Б31, далее по условиям этапа 4.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин (на верхней опоре), вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ.                      Нижние судейские перила по 3.9.4.                      ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.                      КОД - вдоль коридора этапа.  <u>Действия:</u> Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п. 7.6.15.  <u>Обратное движение:</u> по п. 7.8 (допускается без сопровождения), либо по КОД.</p>

**Блок этапов 7-8. Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляют перила этапа 8 на ТО1, проходят этап 7;
- 2) организуют перила этапа 8;
- 3) проходят этап 8.

Разрешена организация перил этапа 8 после покидания БЗ1 всеми участниками.



**Этап 7. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

**Этап 8. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские двойные перила.

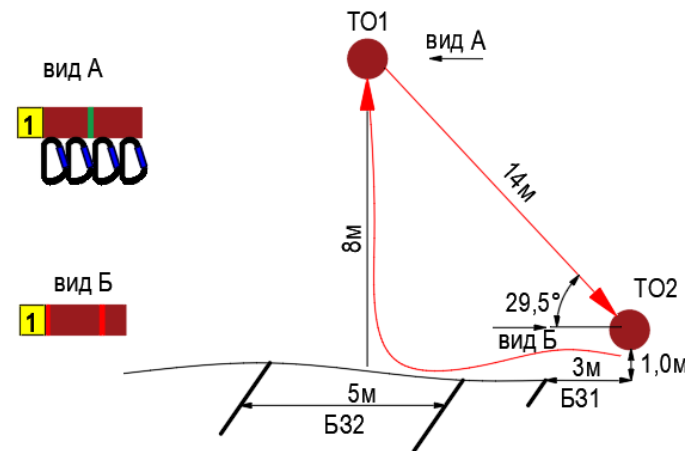
Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.9. по командным перилам или по ПОД (допускается без сопровождения).

## **Блок этапов 9-10. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этапы 9, 10;
- 2) второй участник проходит этапы 9, 10.



### **Этап 9. Подъём по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движением второго участника по п. 7.11, 7.11(б).

Обратное движение: по п.7.10.

### **Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ1, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(в).

Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4.4 (допускается без сопровождения).

**ФИНИШ**