



## Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок  
 Всероссийские соревнования среди юношей и девушек  
 по спортивному туризму на лыжных дистанциях

**КУБОК ПАМЯТИ Д. САПОЖНИКОВА** ❄️

23 - 26 января 2025 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский,  
 о/л «Зарница»

Дата проведения: 25 января 2025г.

### Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная-связки» (длинная).

**Класс дистанции: 3**

**Количество технических этапов: 6. Количество блоков – 2.**

**ОКВ: 120 минут**

**Длина дистанции, расстояния между этапами-указаны на схеме дистанции.**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.6.4 допускается лидирование.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

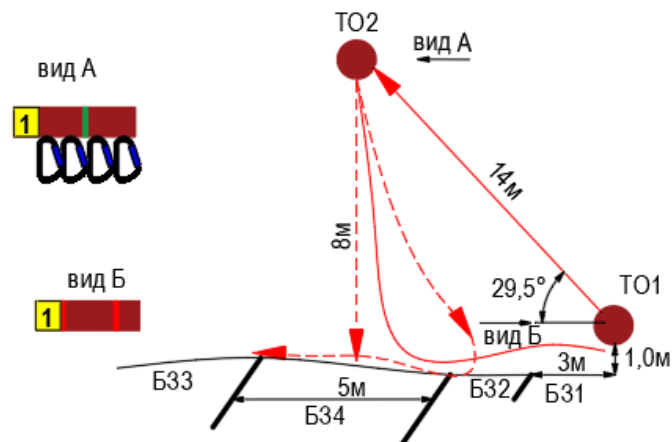
## Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

### Старт.

**Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Первый участник проходит этап 1;
- 2) организует перила этапа 2(3) на ТО2;
- 3) первый участник проходит этап 2;
- 4) второй участник проходит этапы 1,2 последовательно;
- 5) переходят из БЗ4 в БЗ2;
- 6) проходят этап 3.



**Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора,  
КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

ПОД - судейские перила.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4.4.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(в),  
либо с дополнительной самостраховкой по  
п.7.9.4(б) к командным перилам или ПОД.

**Этап 2. Спуск по перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ4, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД-судейские перила.

Действия: Организация перил по п. 7.6.

Движение по п.7.12. Снятие перил не  
производится, перила используются на этапе 3.

Обратное движение: по п.7.10 по командным  
перилам или ПОД.

**Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ.

Перила, организованные при прохождении этапа 2.

ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа.

ПОД - судейские перила.

Действия: Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие  
перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.15, 7.15.2(а) либо по  
КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение  
из БЗ4 по п.7.10 по командным перилам или ПОД.

#### **Этап 4. Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

**Оборудование этапа:**

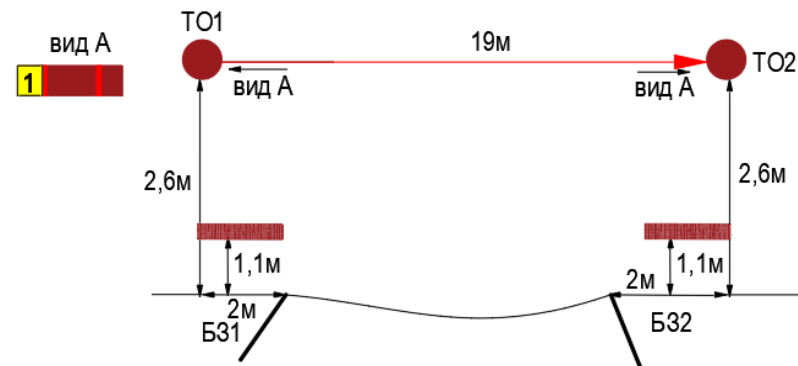
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение по п.7.9.

**Обратное движение:** по п. 7.9 (допускается без сопровождения).

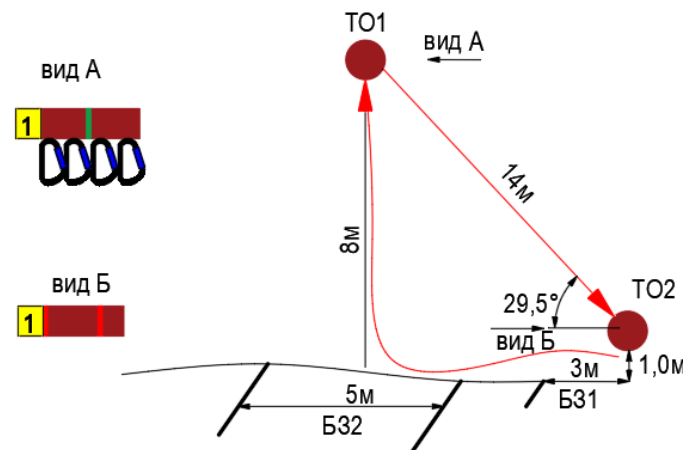


#### **Блок этапов 5-6. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин**

**Порядок прохождения блока этапов:**

1) первый участник проходит этапы 5, 6;

2) второй участник проходит этапы 5, 6.



#### **Этап 5. Подъём по перилам**

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

**Действия:** Движение первого участника по п.7.10. Движением второго участника по п. 7.11, 7.11(б).

**Обратное движение:** по п.7.10.

#### **Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ1, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение по п.7.9, 7.9.4(в).

**Обратное движение:** по п.7.9, п.7.9.4.4 (допускается без сопровождения).

**ФИНИШ**