



# Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок  
 Всероссийские соревнования среди юношей и девушек  
 по спортивному туризму на лыжных дистанциях

**КУБОК ПАМЯТИ Д. САПОЖНИКОВА** ❄️

23 - 26 января 2025 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский,  
 о/л «Зарница»

Дата проведения: 24 января 2025 г.

## Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная» (длинная).

**Класс дистанции: 5**

**Количество технических этапов: 15. Количество блоков – 4.**

**ОКВ: 120 минут**

**Длина дистанции, расстояния между этапами-указаны на схеме дистанции.**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

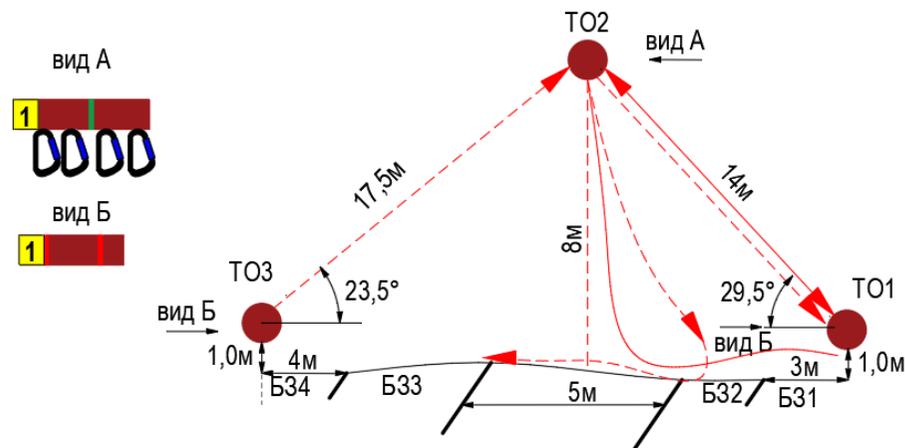
## Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

### Старт.

**Блок этапов 1-5. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник» - Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляет перила этапа 2 на ТО1;
- 2) проходит этап 1;
- 3) организует перила этапа 2 (3, 4) на ТО2;
- 4) проходит этап 2;
- 5) переходит из БЗ1 в БЗ2;
- 6) проходит этап 3;
- 7) переходит из БЗ3 в БЗ4;
- 8) организует перила этапа 4 на ТО3.
- 9) проходит этап 4.
- 10) организует перила этапа 5 на ТО2;
- 11) проходит этап 5.



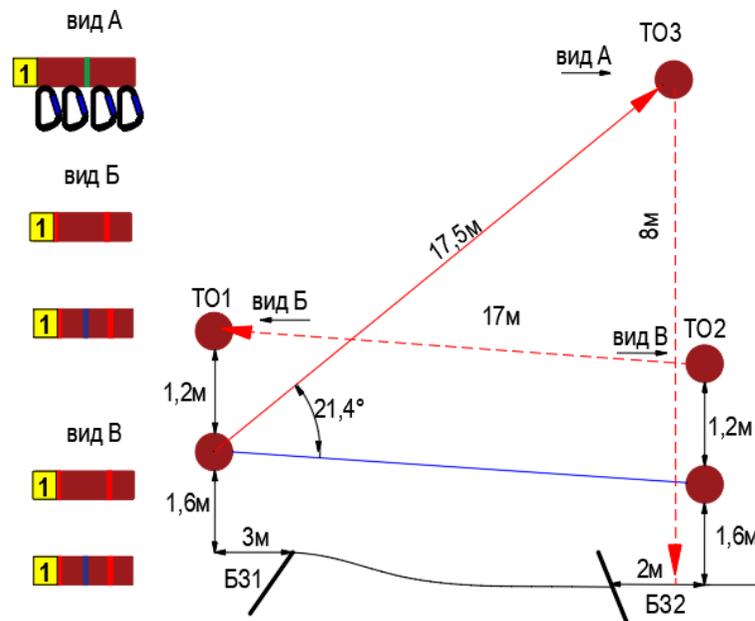
Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».	Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС - ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. ПОД-судейские перила. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. ПОД-судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15, снятие перил навесной переправы с ТО1 по п.7.6.15, снятие перил с ТО2 не производится, перила используются на этапах 3, 4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а). по своим перилам или по ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ - начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 2. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил не производится. Перила используются на этапе 4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а), либо по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ4, ТО3 -горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД-судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо по условиям этапа 5 в БЗ1, далее в БЗ4.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной страховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>

**Блок этапов 6-8. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

1) Закрепляет перила этапа 8 на верхнюю горизонтальную опору ТО1.

2) Проходит этапы 6, 7, 8 последовательно.



**Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС - Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина

ПОД-судейские перила.

Действия: Движение по п.7.9, п.7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9, с дополнительной самостраховкой по 7.9.4(б) к своим перилам.

**Этап 7. Спуск по перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.

ЦС – Б32, КЛ-границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6

Движение по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15(а,в,г)

Обратное движение: По п.7.10. по своим перилам, либо до ТО1 по коридору этапа, далее по условиям этапа 6.

**Этап 8. Переправа по параллельным перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ.

Нижние судейские перила по 3.9.4.

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п.7.6.

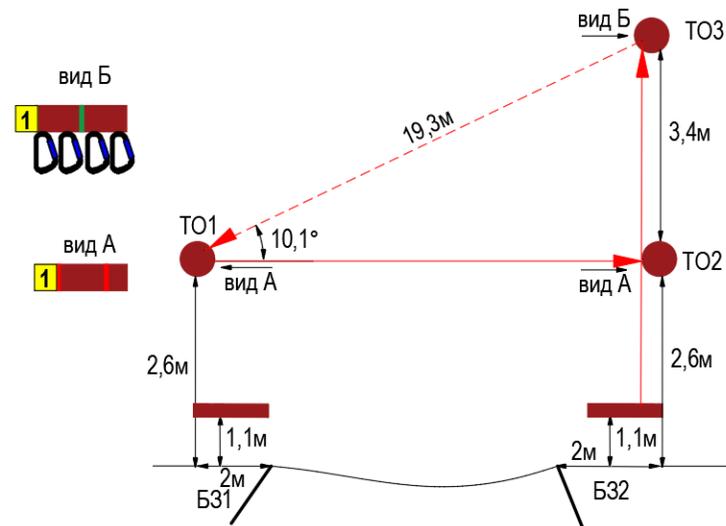
Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.8 либо по КОД.

**Блок этапов 9-11. Навесная переправа Подъем по перилам – Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Закрепляет перила этапа 11 на ТО1;
- 2) Проходит этапы 9, 10 последовательно;
- 3) Организует перила этапа 11 на ТО3;
- 4) Проходит этап 11;



**Этап 9. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС - БЗ1. ТО1 - горизонтальная опора. КЛ - начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, горизонтальная опора. КЛ - окончание ОЗ.

ПОД-судейские двойные перила.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9. по ПОД.

**Этап 10. Подъем по перилам.**

Оборудование этапа:

ИС - БЗ2, КЛ - границы ОЗ.

Судейские перила.

ЦС-ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.

ПОД-судейские перила.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10 по ПОД.

**Этап 11. Навесная переправа.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3-4 судейских карабина.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

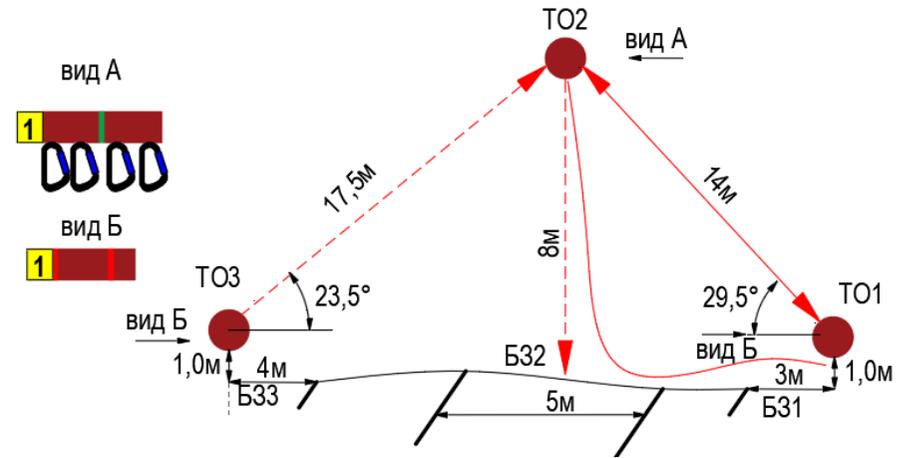
Действия: Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п. 7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.9, 7.9.4(а), либо по условиям этапов 9, 10.

**Блок этапов 12-15. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 12;
- 2) организует перила этапа 13(14) на ТО2;
- 3) проходит этап 13;
- 4) переходит из БЗ2 в БЗ3;
- 5) организует перила этапа 14 на ТО3;
- 6) проходит этапы 14;
- 7) организует перила этапа 15 на ТО2;
- 8) проходит этапы 15.



Этап 12. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 13. Спуск по перилам навесной переправе.	Этап 14. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 15. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.                      Судейские двойные перила.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ПОД – судейские перила.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а).  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо по условиям этапа 13, далее в БЗ1.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.  <u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил не производится. Перила используются на этапе 14.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам, либо в БЗ1, далее по условиям этапа 12.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ПОД – судейские перила.  <u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15 (а, в, г).  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо в БЗ2 по условиям этапа 13, далее в БЗ3.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      Судейские двойные перила.                      ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.  <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, п.7.9.4(а).</p>

**ФИНИШ**