



Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок
Всероссийские соревнования среди юношей и девушек

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

КУБОК ПАМЯТИ
Д. САПОЖНИКОВА ❄️

23 - 26 января 2025 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский,
о/л «Зарница»

Дата проведения: 24 января 2025 г.

Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная» (длинная).

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 10. Количество блоков – 4.

ОКВ: 120 минут

Длина дистанции, расстояния между этапами-указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

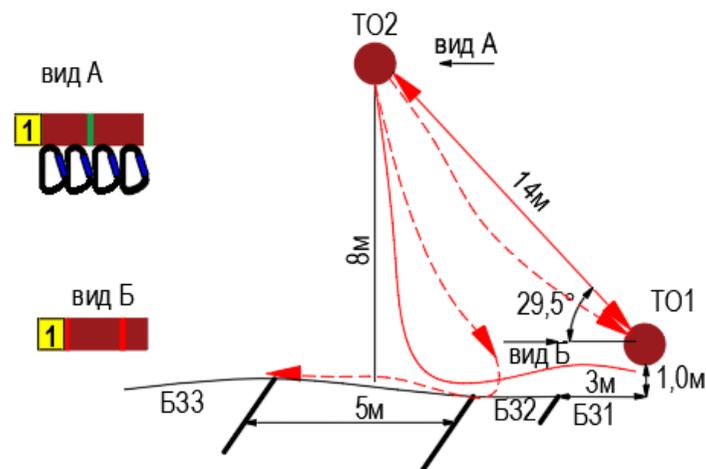
Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт.

Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 1;
- 2) организует перила этапа 2(3) на ТО2;
- 3) проходит этап 2;
- 4) переходит из БЗ1 в БЗ2;
- 5) проходит этап 3.

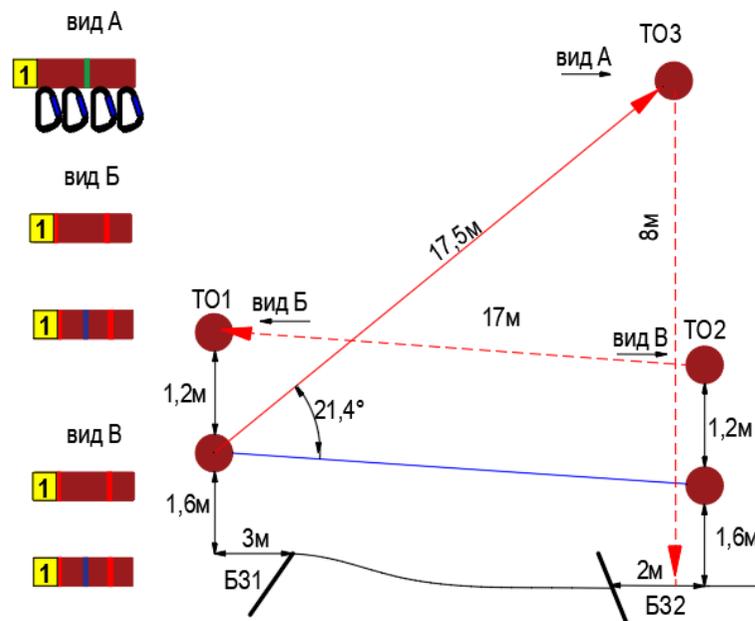


Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД - судейские перила. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки не производится. Перила используются на этапе 3. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 2. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль нитки этапа. ПОД - судейские перила. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а) либо по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение осуществляется по условиям этапа 1 и обратно в БЗ1 по условиям этапа 2.</p>

Блок этапов 4-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляет перила этапа 6 на верхнюю горизонтальную опору ТО1.
- 2) проходит этапы 4,5,6 последовательно.



Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС - Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина

ПОД-судейские двойные перила.

Действия: Движение по п.7.9, п. 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9, с дополнительной самостраховкой по 7.9.4(б) к своим перилам.

Этап 5. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.

ЦС – Б32, КЛ-границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15(а,в,г)

Обратное движение: По п.7.10. по своим перилам, либо в Б31, далее по условиям этапа 4.

Этап 6. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин (на верхней опоре), вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ. Нижние судейские перила по 3.9.4.

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

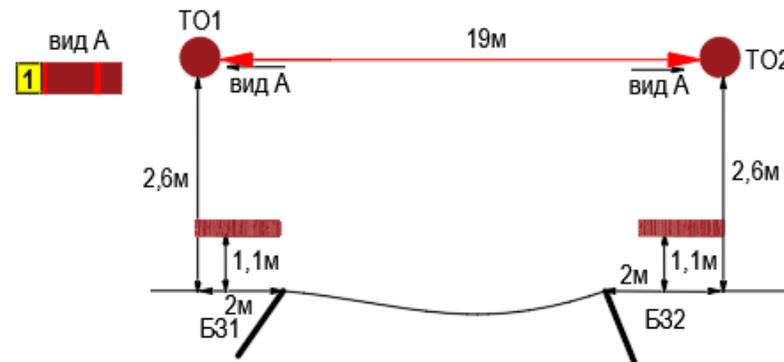
Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.8 либо по КОД.

Блок этапов 7-8. Навесная переправа– Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 7;
- 2) проходит этап 8.



Этап 7. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

Этап 8. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

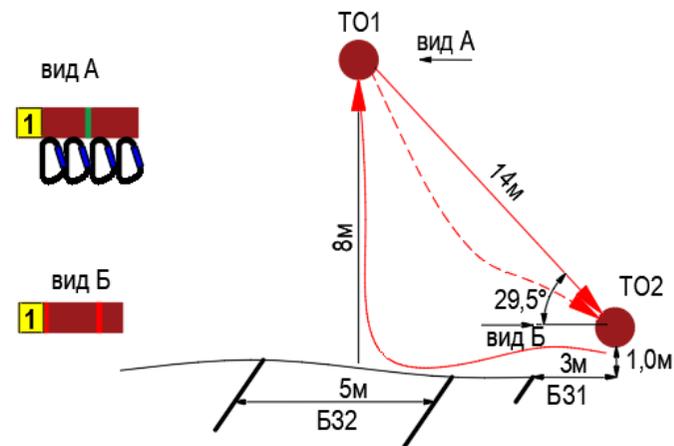
Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

Блок этапов 9-10. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 9;
- 2) организует перила этапа 10 на ТО1;
- 3) проходит этапы 10.



Этап 9. Подъём по перилам

Оборудование этапа:

ИС – Б32, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б31, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4(а).

ФИНИШ