



# Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок  
 Всероссийские соревнования среди юношей и девушек  
 по спортивному туризму на лыжных дистанциях

**КУБОК ПАМЯТИ Д. САПОЖНИКОВА** ❄️

23 - 26 января 2025 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский,  
 о/л «Зарница»

Дата проведения: 24 января 2025 г.

## Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная» (длинная).

**Класс дистанции: 3**

**Количество технических этапов: 7. Количество блоков – 2.**

**ОКВ: 120 минут**

**Длина дистанции, расстояния между этапами-указаны на схеме дистанции.**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметиться самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

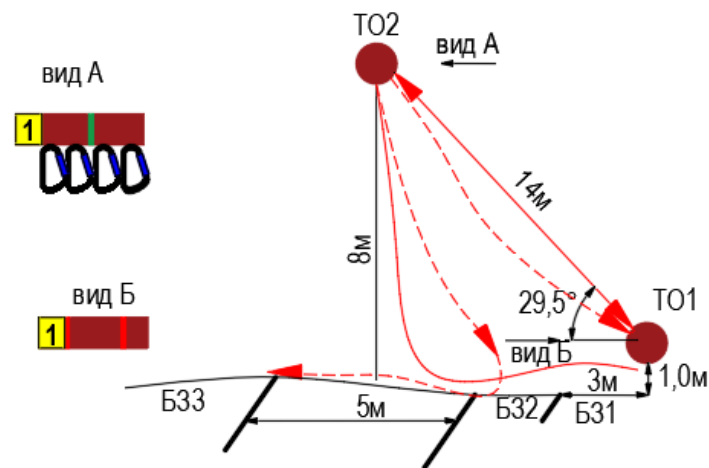
## Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

### Старт.

#### **Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 1;
- 2) организует перила этапа 2(3) на ТО2;
- 3) проходит этап 2;
- 4) переходит из БЗ1 в БЗ2;
- 5) проходит этап 3.



Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»
<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.                      Судейские двойные перила.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ПОД - судейские перила.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а).  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      Судейские двойные перила.                      ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.                      Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки не производится.                      Перила используются на этапе 3.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ.                      Перила, организованные при прохождении этапа 2.                      ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.                      КОД – вдоль нитки этапа.                      ПОД - судейские перила.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил по п. 7.6.15.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а) либо по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение осуществляется по условиям этапа 1 и обратно в БЗ1 по условиям этапа 2.</p>

#### Этап 4. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

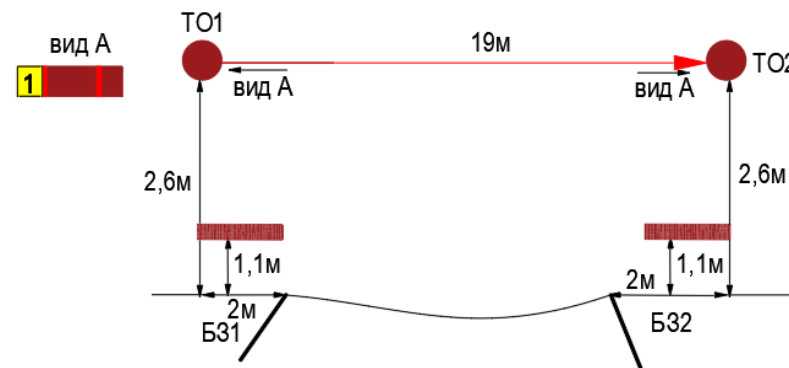
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

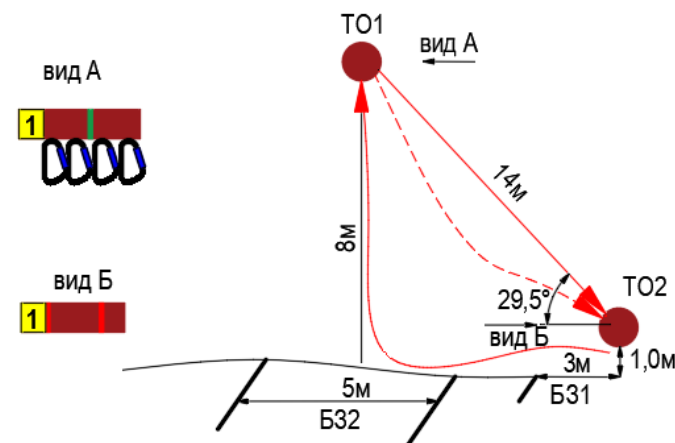
Обратное движение: по п. 7.9.



#### Блок этапов 5-6. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 5;
- 2) организует перила этапа 6 на ТО1;
- 3) проходит этап 6.



#### Этап 5. Подъём по перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

#### Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ1, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4(а).

#### ФИНИШ