



Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок
 Всероссийские соревнования среди юношей и девушек
 по спортивному туризму на лыжных дистанциях

КУБОК ПАМЯТИ Д. САПОЖНИКОВА ❄️

23 - 26 января 2025 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский,
 о/л «Зарница»

Дата проведения: 26 января 2025 г.

Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная – группа» (короткая).

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 17. Количество блоков – 4.

ОКВ: 120 минут

Длина дистанции, расстояния между этапами-указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п.1.6.4 допускается лидирование.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

| | Станция отметки | Место расположения | Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка | Примечание |
|--------------------------------|-----------------------------|---|---|--|
| СТАРТ | отсутствует | - | - | Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов |
| ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА | бесконтактная станция | на входе и выходе из РЗ этапа | 1.8 м и менее | |
| СНЯТИЕ С ЭТАПА | контактная станция «СНЯТИЕ» | у судьи на выходе из рабочей зоны этапа | контактно | Участник должен отметиться самостоятельно |
| КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ | бесконтактная станция | на дистанции | 1.8 м и менее | |
| ФИНИШ | бесконтактная станция | на линии финиша | при пересечении линии финиша | |

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт.

Этап 1. Переправа по бревну. КВ-8 мин.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

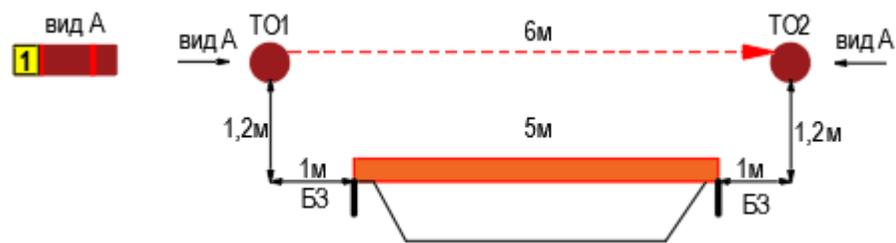
Бревно

ЦС – БЗ, ТО2 - горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Снятие перил по п. 7.6.15.

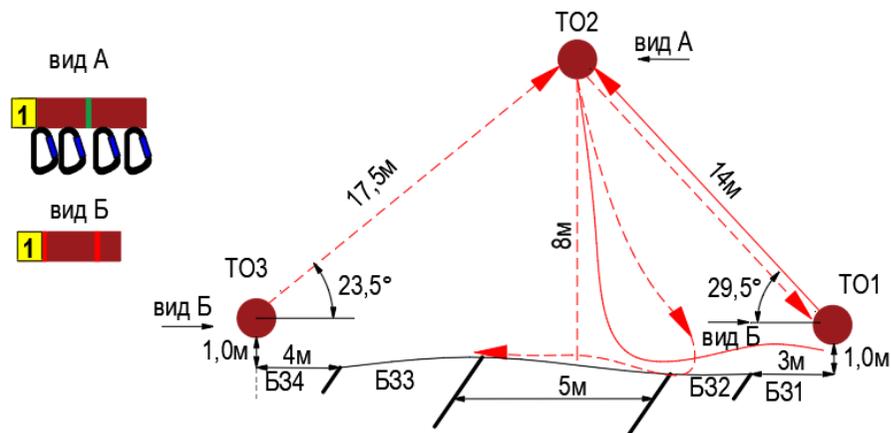
Обратное движение: по КОД.



Блок этапов 2-6. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник» - Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этап 2;
- 2) организуют перила этапов 3(6), 4(5);
- 3) первый участник проходит этап 3;
- 4) переходят из БЗ1 в БЗ2;
- 5) проходят этап 4, организуют перила этапа 5 на ТО3;
- 6) проходят этапы 5 и 6 последовательно.

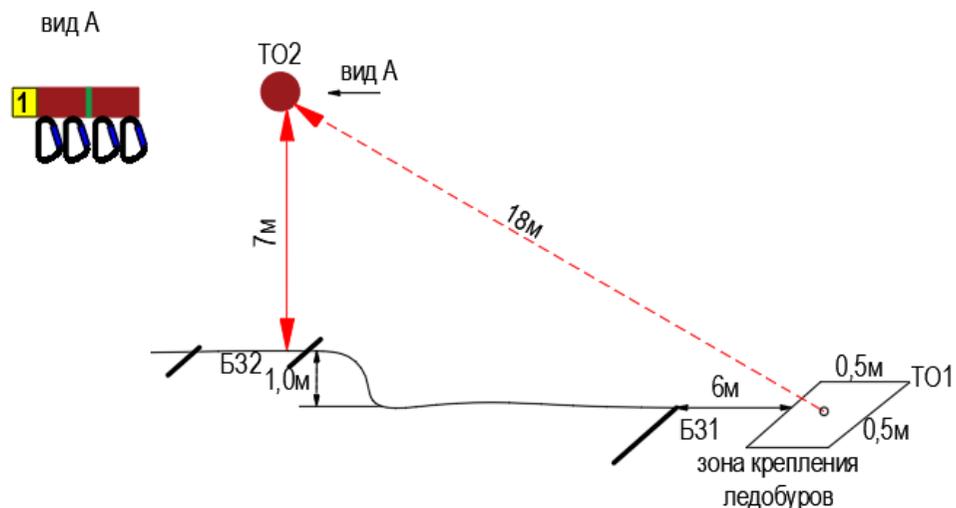


| Этап 2. Подъем по наклонной навесной переправе. | Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе. | Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник». | Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе. | Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе. |
|---|---|---|--|---|
| <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1- горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС - ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. ПОД - судейские перила. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4.4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в), либо по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9, 7.9.4(б) к командным перилам или ПОД.</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ1, ТО1- горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. ПОД - судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил не производится, перила используются на этапе 6. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам или по ПОД (допускается без сопровождения).</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ - начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 2. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил не производится. Перила используются на этапе 5. <u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а), либо по КОД.</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ4, ТО3 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД - судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в), либо по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9, 7.9.4(б) к ПОД, либо по п.7.10 в ОЗ этапа 4, далее в БЗ4.</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Перила, организованные при прохождении этапа 3. ЦС – БЗ1, ТО1- горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. ПОД - судейские двойные перила <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(в) по командным перилам. Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам или ПОД (допускается без сопровождения).</p> |

Блок этапов 7-9. Подъем по перилам - Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник переходит в БЗ2, проходит этап 7;
- 2) организуют перила этапа 8, первый участник проходит этап 9;
- 3) остальные участники проходят этапы 8 и 9 последовательно.



| Этап 7. Подъем по перилам. | Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе. | Этап 9. Спуск по перилам. |
|--|--|---|
| <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10 по судейским перилам.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по командным или судейским перилам</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС - БЗ1, ТО1 – ледовая площадка(0,5м*0,5м) для организации станции из командных ледобуров, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина. КОД - вдоль коридора этапа.</p> <p><u>Действия:</u> Организация станции из командных ледобуров по п.7.6.10. Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие станции и перил по п. 7.6.18, п.7.6.15(а,в,г).</p> <p><u>Обратное движение:</u> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4(в), движение по п.7.10 перилам этапа 9 в БЗ2, далее в БЗ1 по КОД.</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина. Судейские перила. ЦС – БЗ2, КЛ-границы БЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.12 по судейским перилам.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p> |

Этап 10. Переправа по параллельным перилам. КВ = 12 мин.

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на верхней опоре, вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ.

Нижние судейские перила по п. 3.9.4.

Верхние судейские перила.

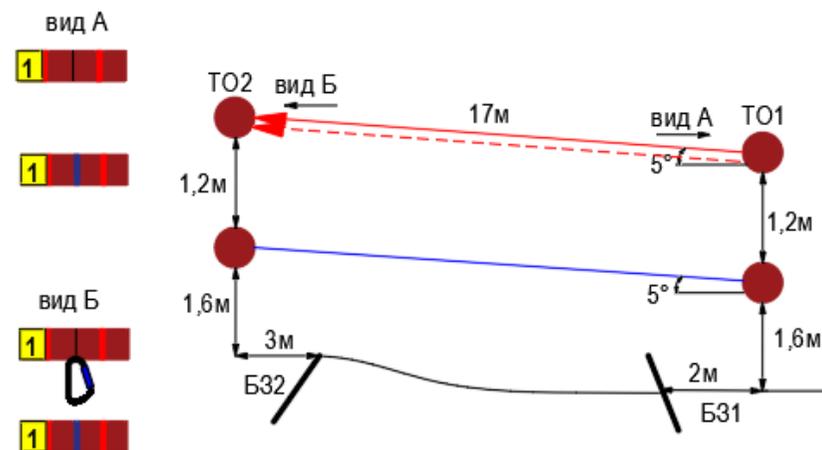
ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Движение первого участника по п.7.8 по судейским перилам.

Организация верхних перил по п. 7.6. Движение остальных участников по 7.8 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

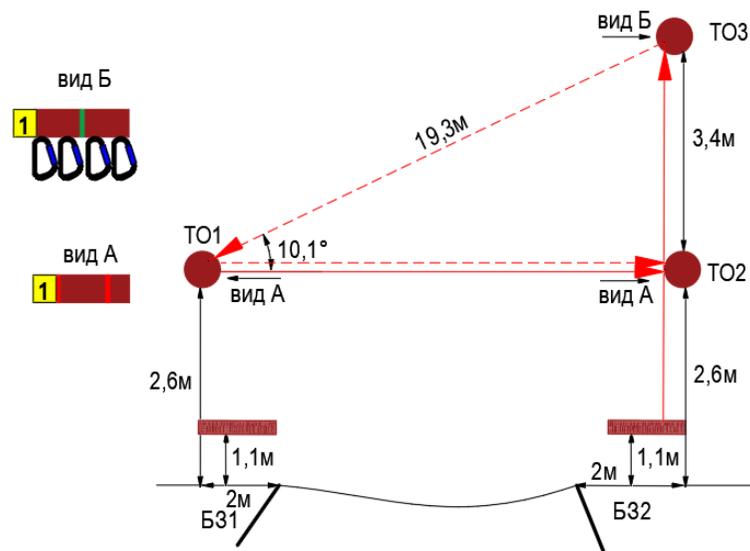
Обратное движение: по п.7.8 по командным или судейским перилам, либо по КОД.



Блок этапов 11-13. Навесная переправа – Подъем по перилам – Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляют перила этапа 13 на ТО1, первый участник проходит этап 11;
 - 2) организуют перила этапа 11;
 - 3) первый участник проходит этап 12, организуют перила этапа 13, остальные участники проходят этап 11;
 - 4) первый участник проходит этап 13;
 - 5) остальные участники проходят этапы 12 и 13 последовательно.
- Разрешено движение по этапу 13 после прохождения всеми участниками этапа 11.



Этап 11. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС - Б31. ТО1 - горизонтальная опора. КЛ - начало ОЗ.
Судейские двойные перила.
ЦС – Б32, ТО-горизонтальная опора. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9 по командным перилам. Снятие перил по 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.9 (допускается без сопровождения), по командным или судейским перилам.

Этап 12. Подъем по перилам.

Оборудование этапа:

ИС - Б32, КЛ - границы БЗ.
Судейские перила.
ЦС-ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение остальных участников по п.7.11, 7.11(б).

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 13. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3-4 судейских карабина.
ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

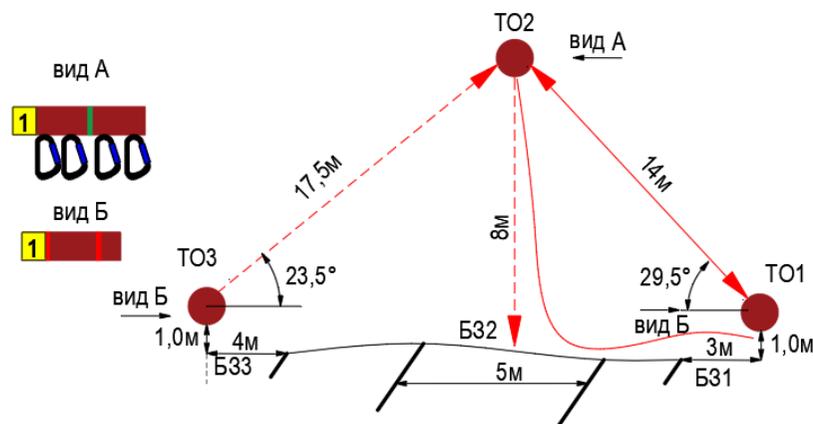
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п. 7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.9, 7.9.4(а) по командным перилам (допускается без сопровождения), либо по условиям этапов 11, 12.

Блок этапов 14-17. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этап 14;
- 2) организует перила этапа 15(16) на ТО2;
- 3) первый участник проходит этап 15;
- 4) остальные участники проходят этапы 14, 15;
- 5) переходят из БЗ2 в БЗ3.
- 6) организуют перила этапа 16 на ТО3;
- 7) проходят этапы 16, 17 последовательно.



| Этап 14. Подъем по наклонной навесной переправе. | Этап 15. Спуск по перилам | Этап 16. Подъем по наклонной навесной переправе. | Этап 17. Спуск по наклонной навесной переправе. |
|---|---|--|---|
| <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД – судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4.4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в), либо с дополнительной самостраховкой по п. 7.9, 7.9.4(б) к ПОД, либо по условиям этапа 15, далее в БЗ1.</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 16. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или ПОД.</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД - судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в), либо по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9, 7.9.4(б) к ПОД, либо по п.7.10 в БЗ2, далее в БЗ3.</p> | <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(в). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, п.7.9.4.4 (допускается без сопровождения).</p> |

ФИНИШ