



Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок
 Всероссийские соревнования среди юношей и девушек
 по спортивному туризму на лыжных дистанциях

КУБОК ПАМЯТИ
 Д. САПОЖНИКОВА ❄️

23 - 26 января 2025 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский,
 о/л «Зарница»

Дата проведения: 26 января 2025г.

Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная – группа» (короткая).

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 10. Количество блоков – 3.

ОКВ: 120 минут

Длина дистанции, расстояния между этапами-указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.6.4 допускается лидирование.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

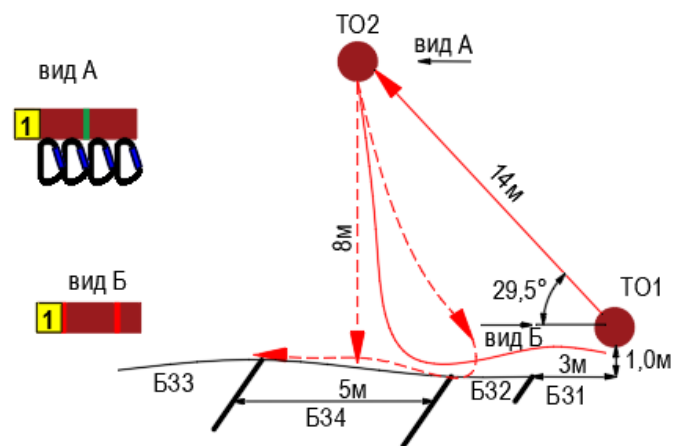
Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт.

Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник» . КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этап 1;
- 2) организует перила этапа 2(3) на ТО2;
- 3) первый участник проходит этап 2;
- 4) остальные участники проходят этапы 1,2 последовательно;
- 5) переходят из БЗ4 в БЗ2;
- 6) проходят этап 3.



Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора,
КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

ПОД - судейские перила.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4.4.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(в),
либо с дополнительной самостраховкой по
п. 7.9, 7.9.4(б) к командным перилам или
ПОД.

Этап 2. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ4, КЛ – границы БЗ.

ПОД - судейские перила.

Действия: Организация перил по п. 7.6.

Движение по п.7.12. Снятие перил не
производится, перила используются на этапе 3.

Обратное движение: по п.7.10 по командным
перилам или ПОД.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ.

Перила, организованные при прохождении этапа 2.

ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа.

ПОД - судейские перила.

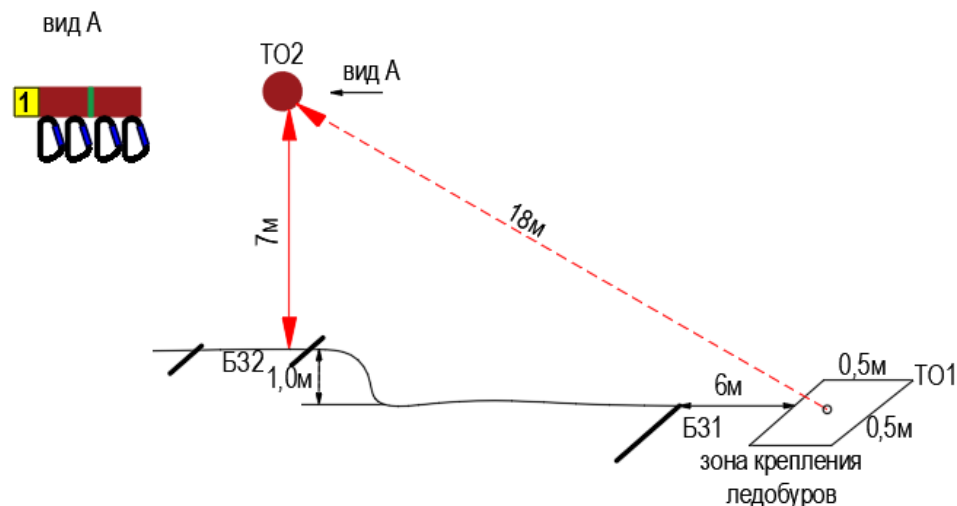
Действия: Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил
по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.15, 7.15.2(а), либо по КОД.
При необходимости вернуться на ТО2, движение из БЗ4
по п.7.10 по командным перилам или ПОД.

Блок этапов 4-6. Подъем по перилам - Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник переходит в БЗ2, проходит этап 4;
- 2) организуют перила этапа 5, первый участник проходит этап 6;
- 3) остальные участники проходят последовательно этапы 5 и 6.



Этап 4. Подъем по перилам.

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Этап 6. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

Оборудование этапа:

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.

ИС - БЗ1, ТО1 – ледовая площадка(0,5м*0,5м) для организации станции из командных ледобуров, КЛ – начало ОЗ.

ИС – ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина

КОД-вдоль коридора этапа.

ЦС – БЗ2, КЛ - границы БЗ.

ПОД-судейские перила.

Действия: Организация станции из командных ледобуров по п.7.6.10. Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие станции и перил по п. 7.6.18, п.7.6.15(а,в,г).

Действия: Движение по п.7.12 по судейским перилам.

Действия: Движение по п.7.10 по судейским перилам.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4(в), движение по п.7.10 перилам этапа 6 в БЗ2, далее в БЗ1 по КОД.

Обратное движение: по п.7.10 по командным или судейским перилам.

Этап 7. Переправа по параллельным перилам. КВ = 12 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на верхней опоре, вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ.

Нижние судейские перила по п. 3.9.4.

Верхние судейские перила.

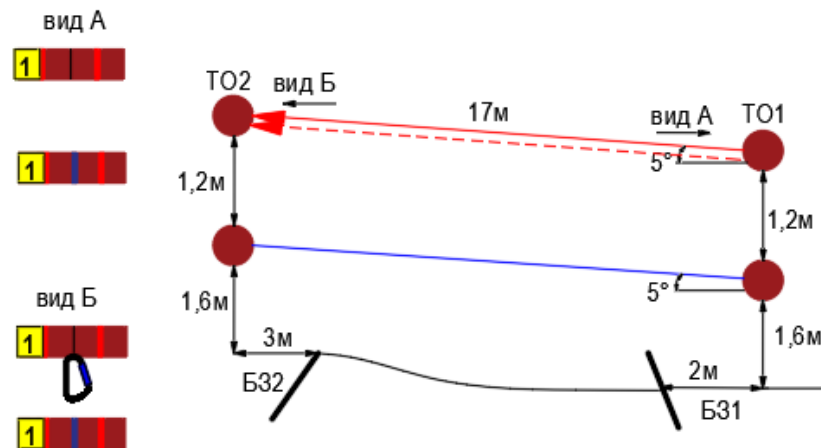
ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Движение первого участника по судейским перилам по п.7.8.

Организация верхних перил по п. 7.6. Движение остальных участников по 7.8 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.8 по командным или судейским перилам, либо по КОД.



Этап 8. Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

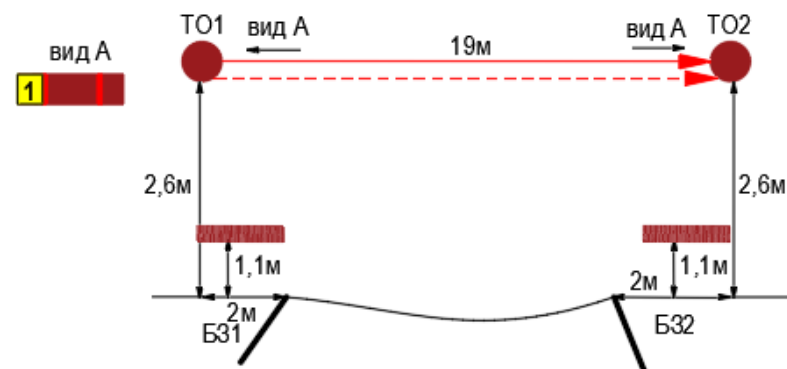
Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 по судейским перилам.

Организация перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п.7.9 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

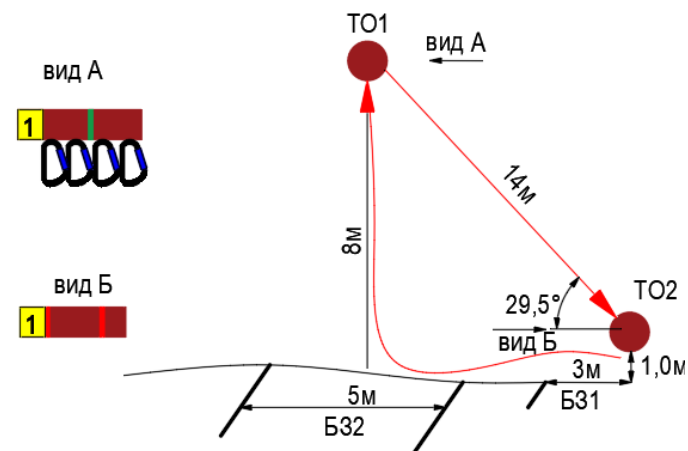
Обратное движение: по п. 7.9 по командным или судейским перилам (допускается без сопровождения).



Блок этапов 9-10. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этапы 9, 10;
- 2) остальные участники проходят этапы 9, 10.



Этап 9. Подъём по перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение остальных участников по п. 7.11, 7.11(б).

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ1, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(в).

Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4.4 (допускается без сопровождения).

ФИНИШ