



Федерация  
спортивного  
туризма  
России

# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

3-8 МАРТА 2025 • МУРМАНСК



## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная) (женщины)

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 15

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции, расстояние между этапами, суммарный набор высоты будут указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

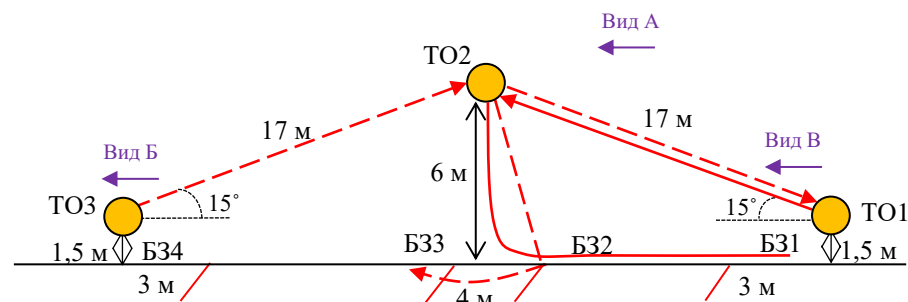
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	-	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

**Блок этапов 1-5. Навесная переправа - Навесная переправа - Переправа методом «вертикальный маятник» - Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляет перила этапа 2 на ТО1;
- 2) проходит этап 1;
- 3) организует перила этапа 2(3,4) на ТО2;
- 4) проходит этап 2;
- 5) переходит из БЗ1 в БЗ2;
- 6) проходит этап 3;
- 7) переходит из БЗ3 в БЗ4;
- 8) организует перила этапа 4 на ТО3;
- 9) проходит этап 4;
- 10) организует перила этапа 5 на ТО2;
- 11) проходит этап 5.

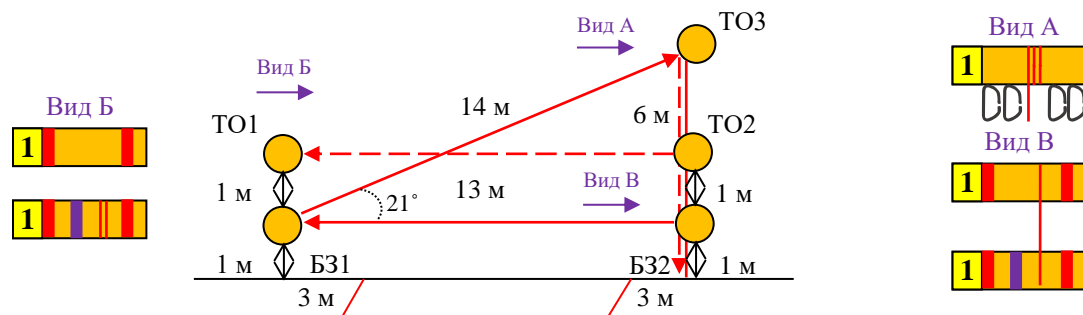


Этап 1. Навесная переправа	Этап 2. Навесная переправа	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»	Этап 4. Навесная переправа	Этап 5. Навесная переправа
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. ПОД – судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки разрешено не производить, либо осуществить по п. 7.6.15. Снятие перил навесной переправы с ТО1 по п.7.6.15, снятие перил с ТО2 не производится, перила используются на этапах 3, 4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а) по своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 2. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил не производится. Перила используются на этапе 4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а) либо по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ4, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо по условиям этапа 5 в БЗ1, далее в БЗ4.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, п.7.9.4(а).</p>

**Блок этапов 6-8. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

1. закрепляет перила этапа 8 на верхнюю ТО1;
2. проходит этапы 6, 7, 8 последовательно.



**Этап 6. Подъём по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.

**Этап 7. Спуск по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.

ПОД - судейские перила

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г).

Обратное движение: по п.7.10 по своим перилам или ПОД.

**Этап 8. Переправа по параллельным перилам**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры 1 судейский карабин (на верхней опоре), КЛ – начало ОЗ.

Нижние перила по п. 3.9.4.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

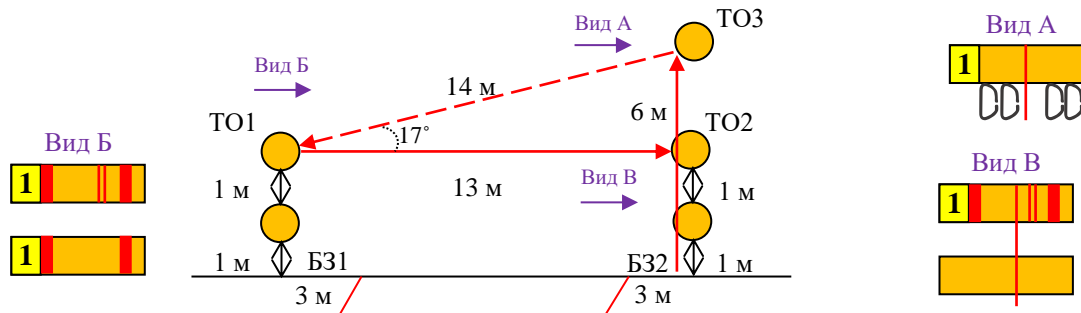
Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.8 либо по КОД.

**Блок этапов 9-11. Навесная переправа - Подъём по перилам - Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляет перила этапа 11 на верхнюю ТО1;
- 2) проходит этапы 9, 10 последовательно;
- 3) организует перила этапа 11 на ТО3;
- 4) проходит этап 11.



**Этап 9. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

**Этап 10. Подъём по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – Б32, КЛ – границы БЗ

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

**Этап 11. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

Судейские перила

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

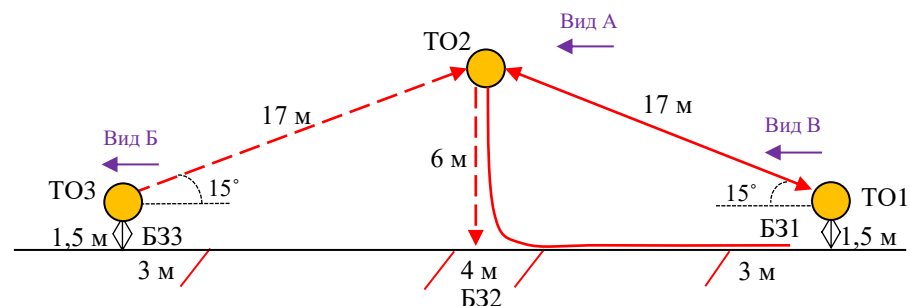
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к судейским перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а) либо по условиям этапов 9, 10.

**Блок этапов 12-15. Навесная переправа - Спуск по перилам - Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 12;
- 2) организует перила этапа 13(14) на ТО2;
- 3) проходит этап 13;
- 4) переходит из БЗ2 в БЗ3;
- 5) организует перила этапа 14 на ТО3;
- 6) проходит этап 14;
- 7) организует перила этапа 15 на ТО2;
- 8) проходит этап 15.



Этап 12. Навесная переправа	Этап 13. Спуск по перилам	Этап 14. Навесная переправа	Этап 15. Навесная переправа
<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.                      Судейские двойные перила.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а).  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо по условиям этапа 13, далее в БЗ1.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.                      ПОД - судейские перила.  <u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил не производится. Перила используются на этапе 14.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.  <u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15 (а, в, г).  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД, либо в БЗ2 по условиям этапа 13, далее в БЗ3.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      Судейские двойные перила.                      ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.  <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, п.7.9.4(а).</p>

**ФИНИШ**