



Федерация  
спортивного  
туризма  
России



# ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ  
СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК

3-8 МАРТА 2025 • МУРМАНСК



## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная)

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 6

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции, расстояние между этапами, суммарный набор высоты будут указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

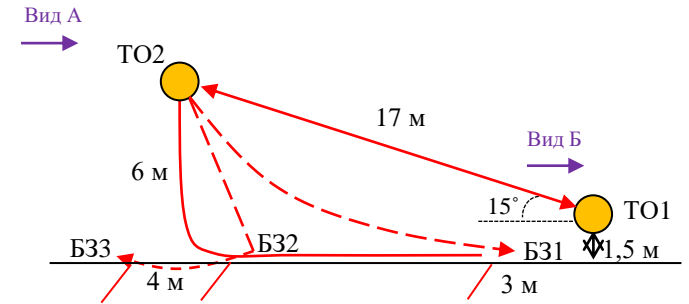
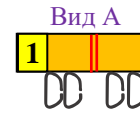
|                                   | Станция отметки             | Место расположения                      | Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка | Примечание  |
|-----------------------------------|-----------------------------|---|---|---|
| СТАРТ                             | отсутствует                 | -                                       | -   | Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов |
| ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА                 | бесконтактная станция       | на входе и выходе рабочей зоны этапа    | 1.8 м и менее   |   |
| КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ | бесконтактная станция       | -                                       | 1.8 м и менее   |   |
| СНЯТИЕ С ЭТАПА                    | контактная станция «СНЯТИЕ» | у судьи на выходе из рабочей зоны этапа | контактно   | Участник должен отметиться самостоятельно                 |
| ФИНИШ                             | бесконтактная станция       | на линии финиша                         | при пересечении линии финиша                                  |   |

**Блок этапов 1-3. Навесная переправа - Навесная переправа - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 1;
- 2) организует перила этапа 2(3) на ТО2;
- 3) проходит этап 2;
- 4) переходит из БЗ1 в БЗ2;
- 5) проходит этап 3.

1 2 3 4 5



**Этап 1. Навесная переправа**

**Этап 2. Навесная переправа**

**Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.

Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки не производится, перила используются на этапе 3.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а).

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ.

Перила, организованные при прохождении этапа 2.

ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

ПОД - судейские перила.

Действия: Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.15, 7.15.2(а) либо по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение из БЗ3 (БЗ2) в БЗ1 не регламентируется, далее по условиям этапа 1.

#### Этап 4. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

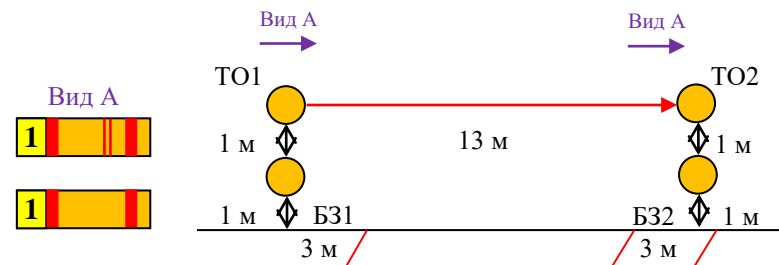
ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

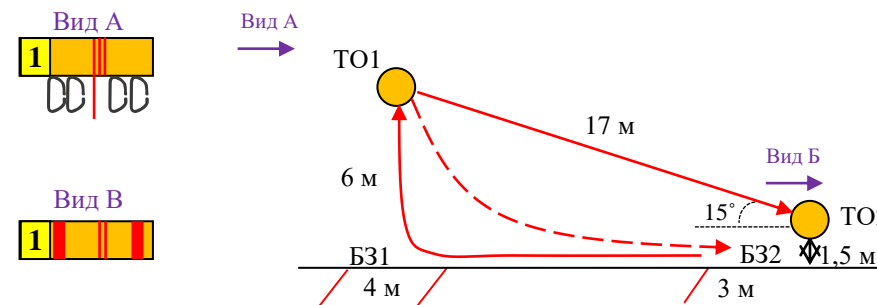
Обратное движение: по п. 7.9.



#### Блок этапов 5-6. Подъём по перилам - Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 5;
- 2) организует перила этапа 6 на ТО1;
- 3) проходит этапы 6.



#### Этап 5. Подъём по перилам

Оборудование этапа:

ИС – Б31, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

#### Этап 6. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4(а).

**ФИНИШ**