



Федерация
спортивного
туризма
России

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК

3-8 МАРТА 2025 • МУРМАНСК



УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (длинная)

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 7

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции, расстояние между этапами, суммарный набор высоты будут указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п.1.6.4 вход в РЗ осуществляется после обязательного сбора всех участников перед зоной хранения лыж, при этом лыжи устанавливать в вертикальную стойку для хранения лыж не допускается до сбора всех участников группы.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

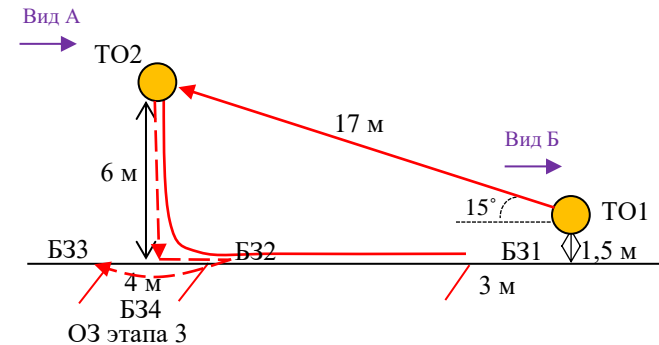
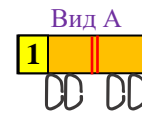
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	-	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Блок этапов 1-3. Навесная переправа – Спуск по перилам - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этап 1;
- 2) организует перила этапа 2(3) на ТО2;
- 3) первый участник проходит этап 2;
- 4) остальные участники проходят этапы 1, 2 последовательно;
- 5) переходят из БЗ4 в БЗ2;
- 6) проходят этап 3.



Этап 1. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

ПОД - судейские перила для дополнительной самостраховки.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(в), либо по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к командным перилам или ПОД.

Этап 2. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ4, КЛ – границы БЗ.

ПОД - судейские перила

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3.

Обратное движение: по п.7.10 по командным перилам или ПОД.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ.

Перила, организованные при прохождении этапа 2.

ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

ПОД - судейские перила.

Действия: Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.15, 7.15.2(а) либо по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение из БЗ4 по п. 7.10 по командным перилам или ПОД.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

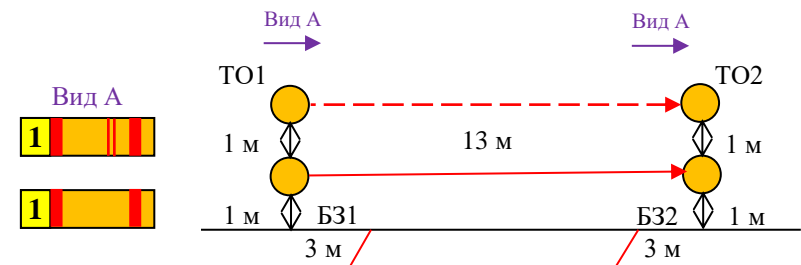
Нижние перила по п. 3.9.4.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин (на верхней опоре), КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Первый участник переходит из БЗ1 в БЗ2. Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.8 (допускается без сопровождения) либо по КОД.



Этап 5. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

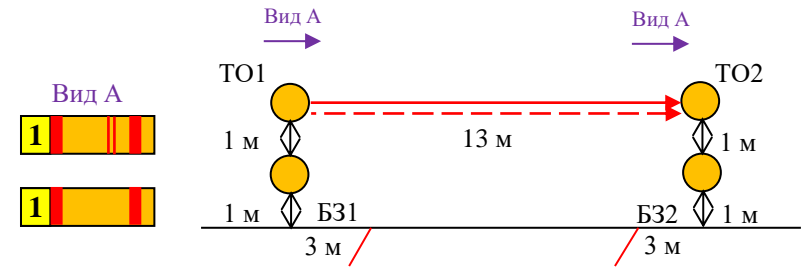
Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п. 7.9 по судейским перилам.

Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

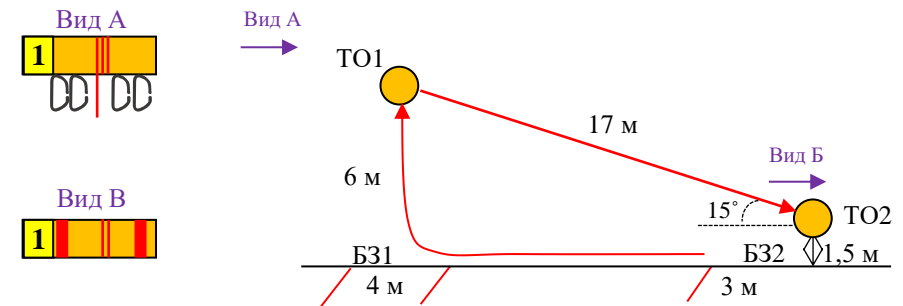
Обратное движение: по п. 7.9 (допускается без сопровождения).



Блок этапов 6-7. Подъём по перилам - Навесная переправа. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

участники группы проходят этапы 6 и 7 последовательно.



Этап 6. Подъём по перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение остальных участников по п.7.11, 7.11.1(б).

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 7. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(в).

Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4(а) (допускается без сопровождения).

ФИНИШ