



**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

26-28 января 2024 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА»  
(4 КЛАСС, ДЛИННАЯ)**

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 9

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции, расстояние между этапами, указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.2.4 если спортсмен прошёл неверный участок трассы, прошёл трассу в неверной последовательности или при потере личного инвентаря, участник должен вернуться обратно вдоль участка трассы, который он прошёл по ошибке, к точке, с которой он начал неверное прохождение трассы или к точке потере инвентаря. Для этого спортсмен может двигаться в противоположном направлении от правильного направления движения, при этом он несет полную ответственность за то, чтобы не создавать помех остальным участникам соревнований и не подвергать их опасности.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORIdent.

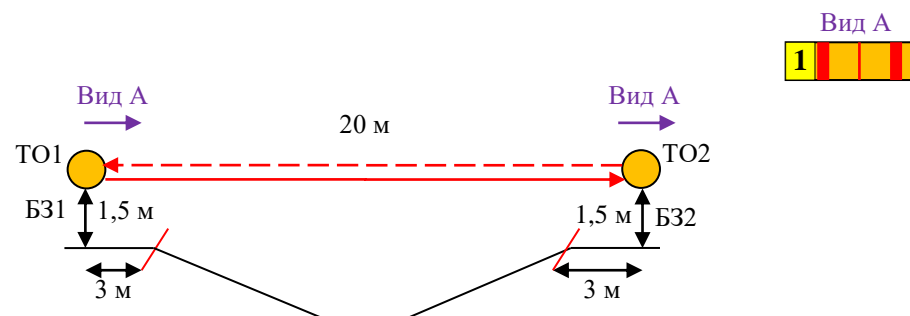
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	-	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметиться самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	Участник контролирует отметку самостоятельно

**Блок этапов 1-2. Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) закрепляют перила этапа 2 на ТО1;
- 2) проходят этапы 1;
- 3) организуют перила этапа 2 на ТО2;
- 4) проходят этапы 2;



**Этап 1. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9

**Этап 2. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД - двойные судейские перила.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9.

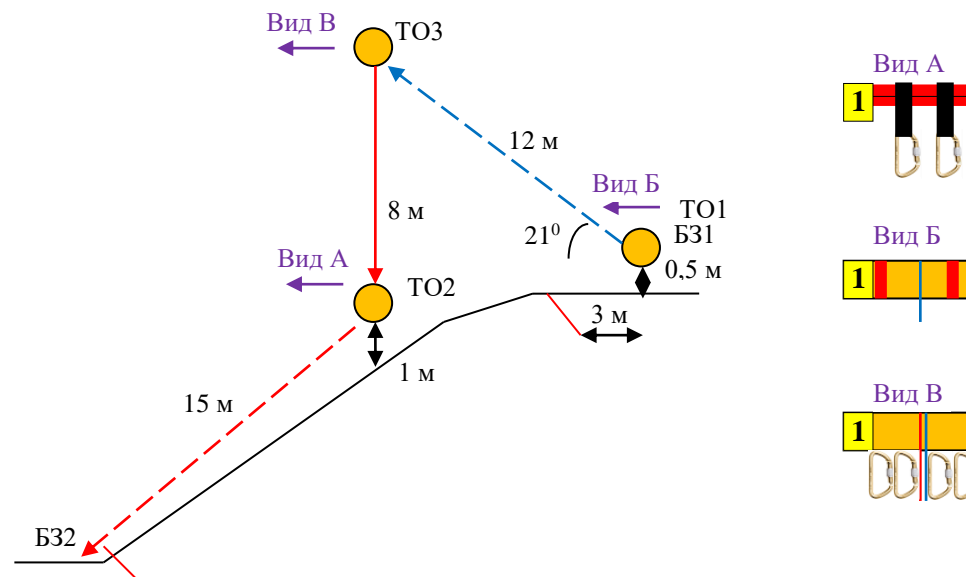
Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9 по своим перилам либо по ПОД.

**Блок этапов 3-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Спуск по склону. КВ = 15 мин.**

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) восстанавливает перила этапа 3 на ТО1;
- 2) проходит этапы 3,4,5 последовательно.



**Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.  
Двойные судейские перила для восстановления – исходное положение перил на ТО1: веревка завязана с провисом на один шлак без контрольного.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение по п.7.9.4.4.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(в).

**Этап 4. Спуск по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.12.

Обратное движение: по п.7.10.

**Этап 5. Спуск по склону**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина.

ЦС – Б32, КЛ - окончание ОЗ.

ПОД – справа и слева от этапа

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10 по своим перилам, либо по ПОД.

**Этап 6. Подъем по склону. КВ = 10 мин.**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, КЛ – окончание ОЗ.

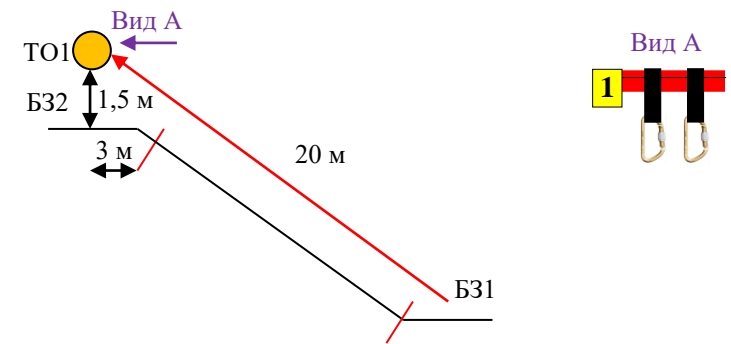
Судейские перила

ЦС – Б32, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.10.

Движение второго участника по п.7.11, 7.11.1(б)

Обратное движение: по п.7.12



**Этап 7. Переправа методом вертикальный маятник. КВ = 5 мин.**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, КЛ – начало ОЗ.

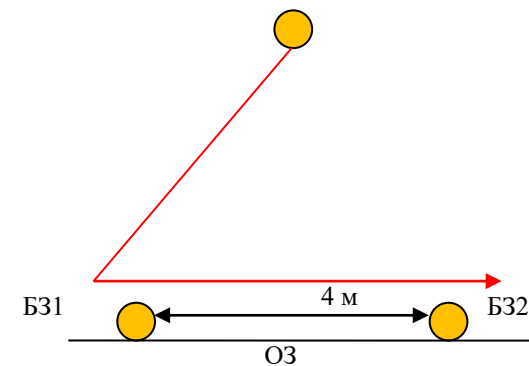
Судейские перила.

ЦС – Б32, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа

Действия: Движение по п.7.15, 7.15.2(а)

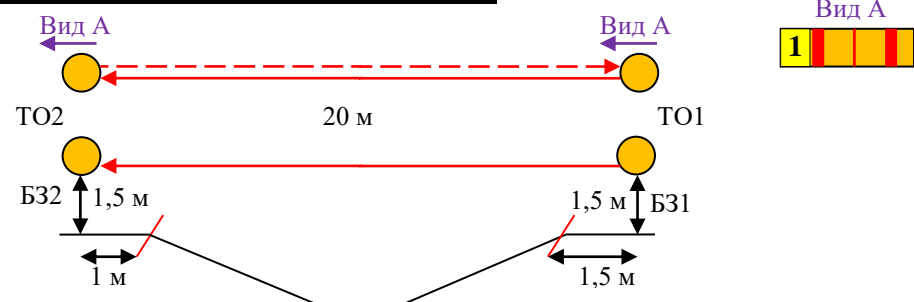
Обратное движение: по КОД



**Блок этапов 8-9. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.**

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) закрепляет перила этапа 9 на верхнее ТО1 и проходит этап 8;
- 2) организует перила этапа 9 на верхнее ТО2;
- 3) проходит этап 9;



**Этап 8. Переправа по параллельным перилам**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Верхние двойные судейские перила, нижние по п. 3.9.4.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8

**Этап 9. Переправа по параллельным перилам**

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – верхние двойные судейские перила, нижние по п.3.9.4.

Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.8 по своим перилам либо по ПОД.

ФИНИШ