



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

12-17 марта 2024 г.

Республика Коми, ДООЦ «Гренада»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (длинная)

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 20

Суммарный набор высот: 125 м

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции, расстояние между этапами, указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.6.4 допускается лидирование.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

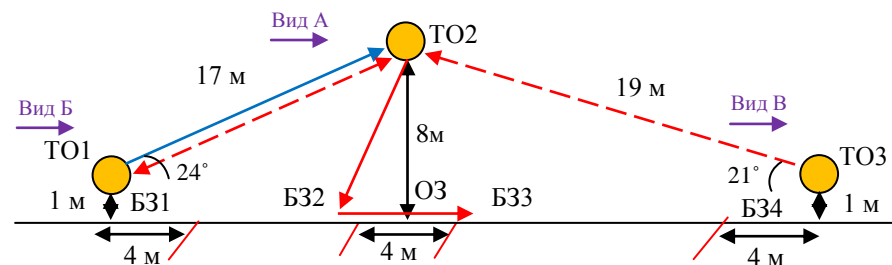
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	-	3 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Блок этапов 1-5. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Переправа методом «вертикальный маятник» - Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) восстанавливают перила этапа 1;
- 2) первый участник проходит этап 1;
- 3) организуют перила этапа 1 (5), закрепляют перила этапа 4 на ТО2;
- 4) первый участник проходит этап 2;
- 5) второй участник проходят этапы 1, 2 последовательно;
- 6) проходят этап 3;
- 7) переходят из БЗ3 в БЗ4, организуют перила этапа 4;
- 8) проходят этапы 4, 5 последовательно.



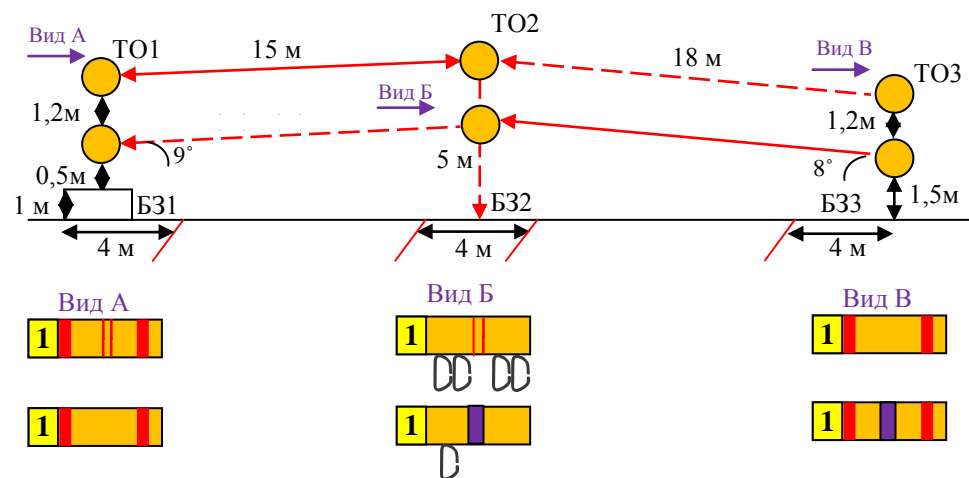
Этап 1. Подъём по наклонной навесной переправе	Этап 2. Спуск по перилам	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»	Этап 4. Подъём по наклонной навесной переправе	Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. <u>Действия:</u> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9, 7.9.4.4 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 5. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в) по судейским или командным перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские перила ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. <u>Действия:</u> Движение по п.7.12. В случае касания рельефа в ОЗ участнику следует вернуться на ИС этапа по правилам обратного движения и повторить этап. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ4, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. <u>Действия:</u> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п.7.6.15 (а, в, г). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в) либо по условиям этапа 5, далее в БЗ4.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. ПОД - двойные судейские перила, восстановленные при прохождении этапа 1. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9.4.4 по своим перилам либо по ПОД (допускается без сопровождения).</p>

Блок этапов 6-9. Навесная переправа - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам.

КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этап 6;
- 2) организуют нижние перила этапа 9, первый участник организует перила этапа 7, при необходимости закрепляет перила этапа 8;
- 3) первый участник проходит этап 7;
- 4) второй участник проходит этапы 6, 7 последовательно;
- 5) участники переходят из БЗ2 в БЗ3;
- 6) организуют перила этапа 8 на верхнее ТО3;
- 7) проходят этапы 8, 9 последовательно.

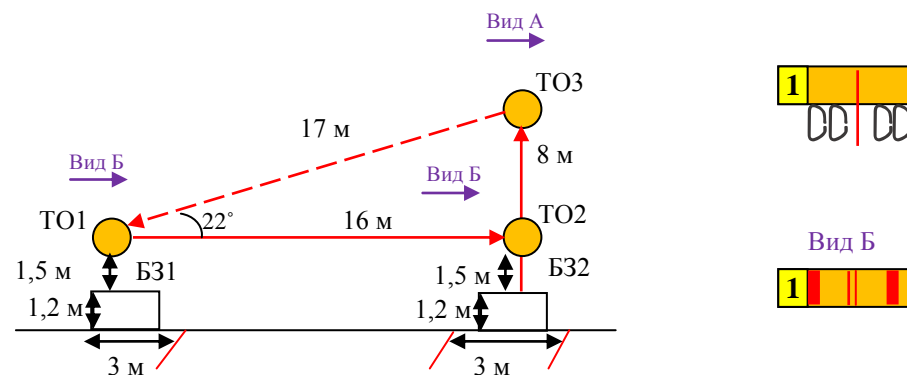


Этап 6. Навесная переправа	Этап 7. Спуск по перилам	Этап 8. Переправа по параллельным перилам.	Этап 9. Переправа по параллельным перилам.
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина на верхней опоре. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил допускается не производить и использовать при прохождении этапа 8, либо осуществляется по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по командным перилам, либо в БЗ1, далее по условиям этапа 6 (допускается без сопровождения).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ. Нижние судейские перила по п. 3.9.4. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина на верхней опоре, 1 судейский карабин на нижней опоре. <u>Действия:</u> Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15(а, в, г). <u>Обратное движение:</u> по п.7.8 либо по условиям этапов 7 или 9, далее в БЗ3.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина на верхней опоре, 1 судейский карабин на нижней опоре. Верхние судейские двойные перила. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация нижних перил по п. 7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.8 либо по условиям этапа 6.</p>

Блок этапов 10-12. Навесная переправа - Подъем по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляют перила этапа 12 на ТО1;
- 2) проходят этап 10;
- 3) первый участник проходит этап 11;
- 4) организует перила этапа 12;
- 5) первый участник проходит этап 12;
- 6) второй участник проходит этапы 11,12 последовательно.

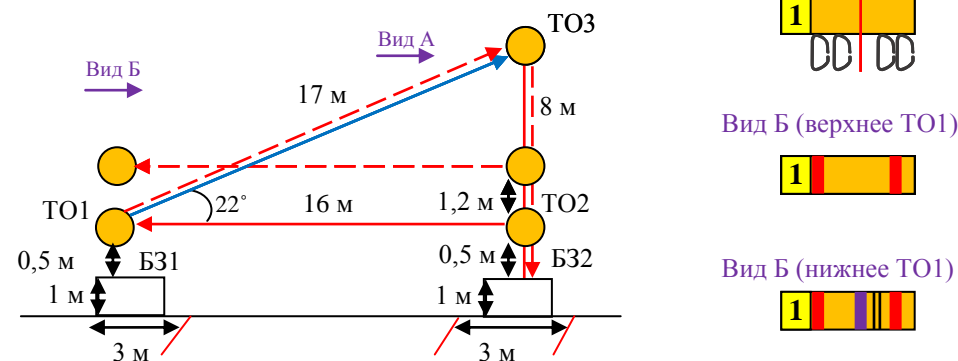


Этап 10. Навесная переправа	Этап 11. Подъем по перилам	Этап 12. Спуск по наклонной навесной переправе
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 (допускается без сопровождения).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина. <u>Действия:</u> Движение первого участника по п.7.10, движение второго участника по п.7.11, 7.11.1(б). <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а) по своим перилам (допускается без сопровождения) либо по условиям этапов 10, 11.</p>

Блок этапов 13-15. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам.
КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) восстанавливают перила этапа 13 на нижнее ТО1, закрепляют перила этапа 15 на верхнее ТО1;
- 2) первый участник проходит этап 13;
- 3) организуют перила этапа 13, первый участник организует перила этапа 14;
- 4) первый участник проходит этап 14;
- 5) второй участник проходит этапы 13, 14;
- 6) организуют перила этапа 15;
- 7) проходят этап 15.



Этап 13. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – нижняя горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила для восстановления – исходное положение перил на нижнем ТО1: веревка завязана с провисом на один шлак без контрольного.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п.7.9, 7.9.4.4 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15 (а, б - с ЦС этапа 14, г - при движении по этапу 14).

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(в).

Этап 14. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

ЦС – Б32, КЛ – границы БЗ.

ПОД – судейские перила.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15(а, в, г).

Обратное движение: по п.7.10 по командным перилам либо по ПОД.

Этап 15. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Нижние судейские перила по п. 3.9.4.

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

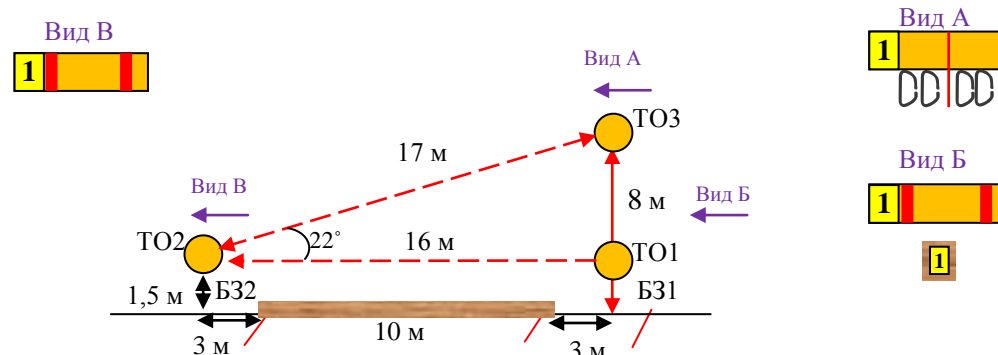
Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.8 либо по КОД.

Блок этапов 16-20. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» - Подъём по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе - Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этап 16, второй участник проходит этап 17;
 - 2) участники организуют перила этапа 18(19);
 - 3) второй участник проходит этап 18;
 - 4) первый участник проходит этапы 19, 20, 16 последовательно.
- Этапы 16, 17, 18, 19, 20 проходят по одному участнику.



Этап 16. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	Этап 17. Подъём по перилам	Этап 18. Спуск по наклонной навесной переправе	Этап 19. Подъём по наклонной навесной переправе	Этап 20. Спуск по перилам
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п. 7.14. Снятие перил по п.7.6.15(а, в).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.14.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина. ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п.7.6.15(в) после прохождения этапов 19, 20.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4.4.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в)</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина. Судейские перила. ИС – Б31, КЛ – границы БЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.12.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>

ФИНИШ