



**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

**ТРАДИЦИОННЫЕ МОСКОВСКИЕ ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

28-29 января 2023 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА»
(5 КЛАСС, ДЛИННАЯ)**

Класс дистанции: 5

Длина дистанции, набор высоты и ОКВ дистанции будут указаны в технической информации

Количество технических этапов: 12

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9.а.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	Отсутствует	-	-	Старт по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	Бесконтактная станция	На входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	Контактная станции «СНЯТИЕ»	У судьи на выходе из РЗ этапа	контактно	Участник отмечается самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	Пересечение линии финиша	Пересечение линии финиша	Участник контролирует отметку самостоятельно

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 6 мин

Оборудование этапа:

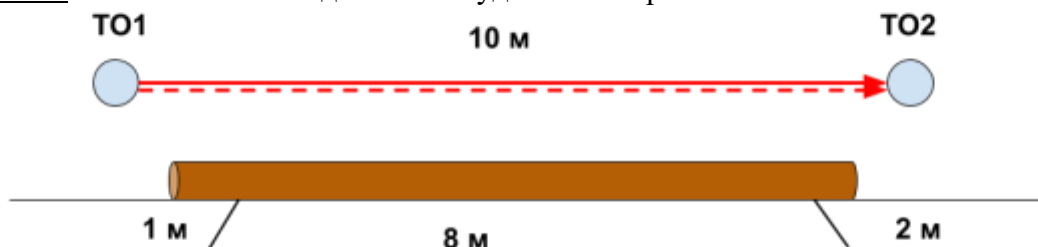
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила. Бревно.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.2, с дополнительной самостраховкой к судейским перилам по п.7.8.1. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.8 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

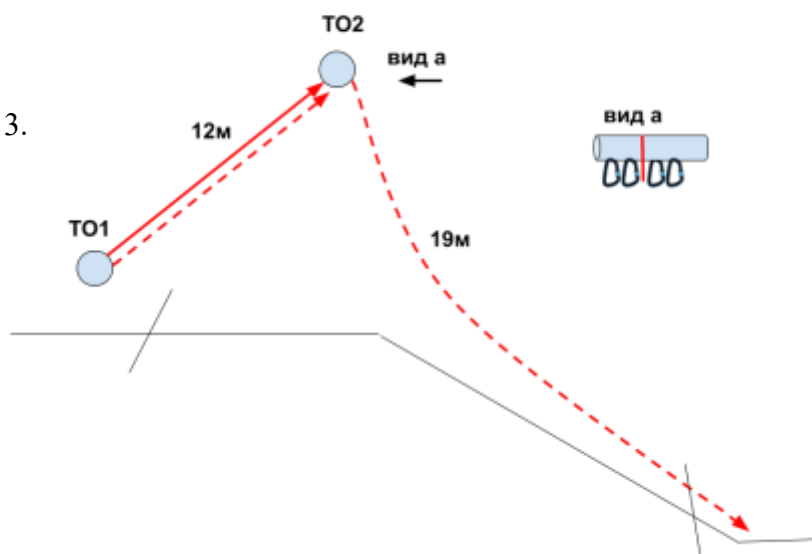
Обратное движение: По п.7.8 по командным или судейским перилам.



Блок этапов 2-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по склону. КВ – 10 мин.

Порядок прохождения блока этапов

1. Первый участник проходит этап 2.
2. Организация перил этапа 2.
3. Первый участник проходит этап 3.
4. Второй участник проходит этапы 2, 3.



Этап 2. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.9, 7.9.4.4 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г).

Обратное движение: По п.п.7.9, 7.9.4(в) по командным или судейским перилам.

Этап 3. Спуск по склону.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила сбоку от этапа до ТО1

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15

Обратное движение: По п.7.10 по ПОД до ТО1, далее по условиям этапа 2 (разрешено без сопровождения).

Движение до следующего этапа осуществляется без лыж, по маркированному коридору

Этап 4. Подъем по склону. КВ – 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

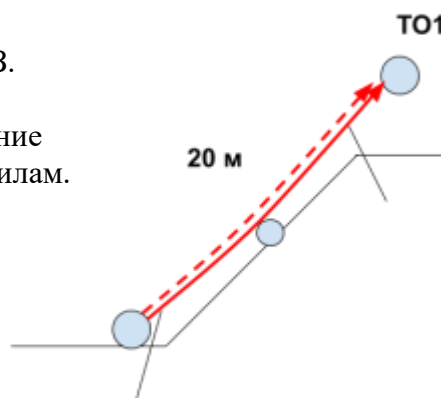
Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 - 2 судейских карабина, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.10, по судейским перилам. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по п.7.11, 7.11.1(б) по командным перилам.

Снятие перил по п.7.6.15.

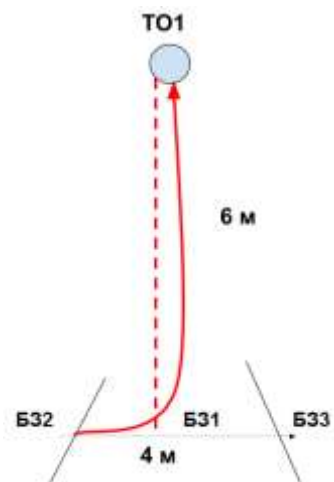
Обратное движение: По п.7.10 по судейским или командным перилам.



Блок этапов 5-7. Подъем по перилам – Спуск по перилам - Переправа методом**«Вертикальный маятник». КВ = 10 мин**

Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник проходит этапы 5,6.
2. Связка переходит в Б32 по земле вдоль коридора этапа, движение по земле не регламентируется.
3. Связка проходит этап 7.

**Этап 5. Подъем по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, КЛ - границы ОЗ
Судейские перила

ЦС – ОЗ ТО1 – 2 судейских
карабина,

Действия Движение первого
участника по п.7.10, по
судейским перилам. Движение
второго участника по п.7.11,
7.11.1(б) по судейским
перилам.

Обратное движение: По
п.7.10.

Этап 6. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских
карабина.

ЦС – Б31, КЛ - границы ОЗ.
ПОД - судейские перила

Действия: Организация
перил по п.7.6, движение по
п.7.12. Снятие перил не
производится, перила
используются на этапе 7.

Обратное движение: По
п.7.10 по своим перилам
или по ПОД.

**Этап 7. Переправа методом
«Вертикальный маятник».**

Оборудование этапа:

ИС – Б32, КЛ – начало ОЗ.

Перила, организованные при
прохождении этапа 6.

ЦС – Б33, КЛ – окончание ОЗ.
КОД - вдоль коридора этапа.

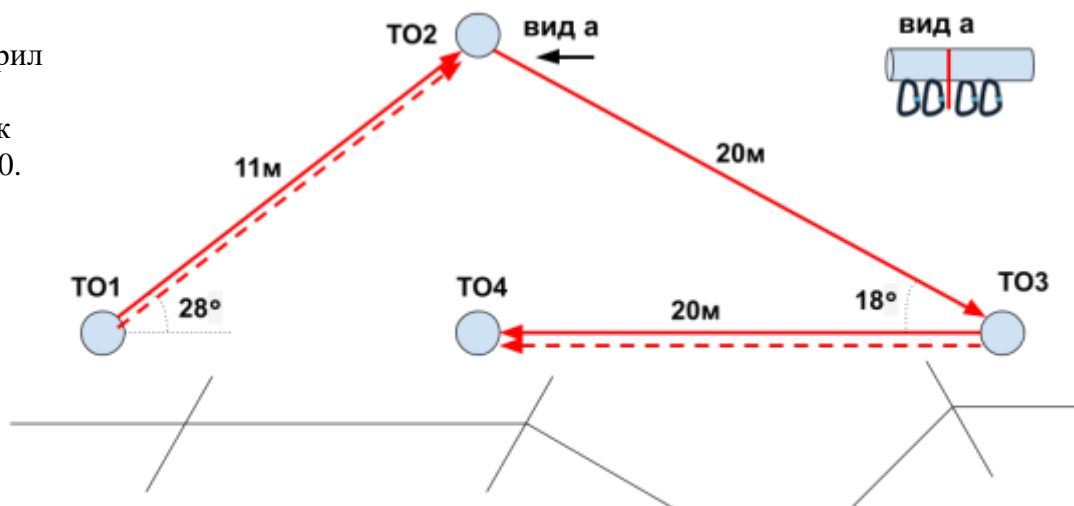
Действия: Движение по п.7.15,
7.15.2(а). Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.15 по
своим перилам или по КОД. В
случае необходимости вернуться на
ТО1, движение по условиям этапа 5

**Блок этапов 8-10. Подъем по наклонной навесной переправе - Навесная переправа –
Навесная переправа. КВ = 15 мин**

Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник проходит этап 8.
2. Организация перил этапа 8.
3. Первый участник проходит этап 9.
4. Второй участник проходит этапы 8, 9.
5. Первый участник проходит этап 10.
6. Организация перил этапа 10.
7. Второй участник проходит этап 10.

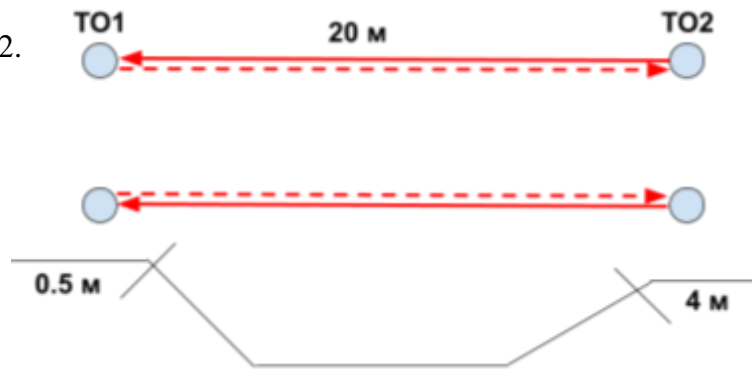


Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе	Этап 9. Навесная переправа	Этап 10. Навесная переправа
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение первого участника по п.7.9, 7.9.4.4 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п. 7.9, 7.9.4.4 по командным перилам. Снятие перил по п. 7.6.15(а, б - с ЦС этапа 7, в - при движении по этапу 9).</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.п. 7.9. 7.9.4(в) по командным или судейским перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.п. 7.9. 7.9.4(в).</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ, ТО4 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение первого участника по п.7.9 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п. 7.9 по командным перилам. Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.9 по командным или судейским перилам.</p>

Блок этапов 11-12. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов

1. Связка закрепляет перила этапа 12 на ТО2.
 2. Связка проходит этап 11.
 3. Связка организывает перила этапа 12.
 4. Связка проходит этап 12.
- Разрешена организация перил этапа 12 до прохождения этапа 11 всеми участниками.



Этап 11. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.
Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэक्лайн (стропа 35 мм), верхняя – веревка).
ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.
КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: По п.7.8 или по КОД.

Этап 12. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.
Судейская нижняя ветвь параллельных перил – слэक्лайн (стропа 35 мм).
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.
ПОД – судейские перила, КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8 по командным перилам или по ПОД, или по КОД.

ФИНИШ