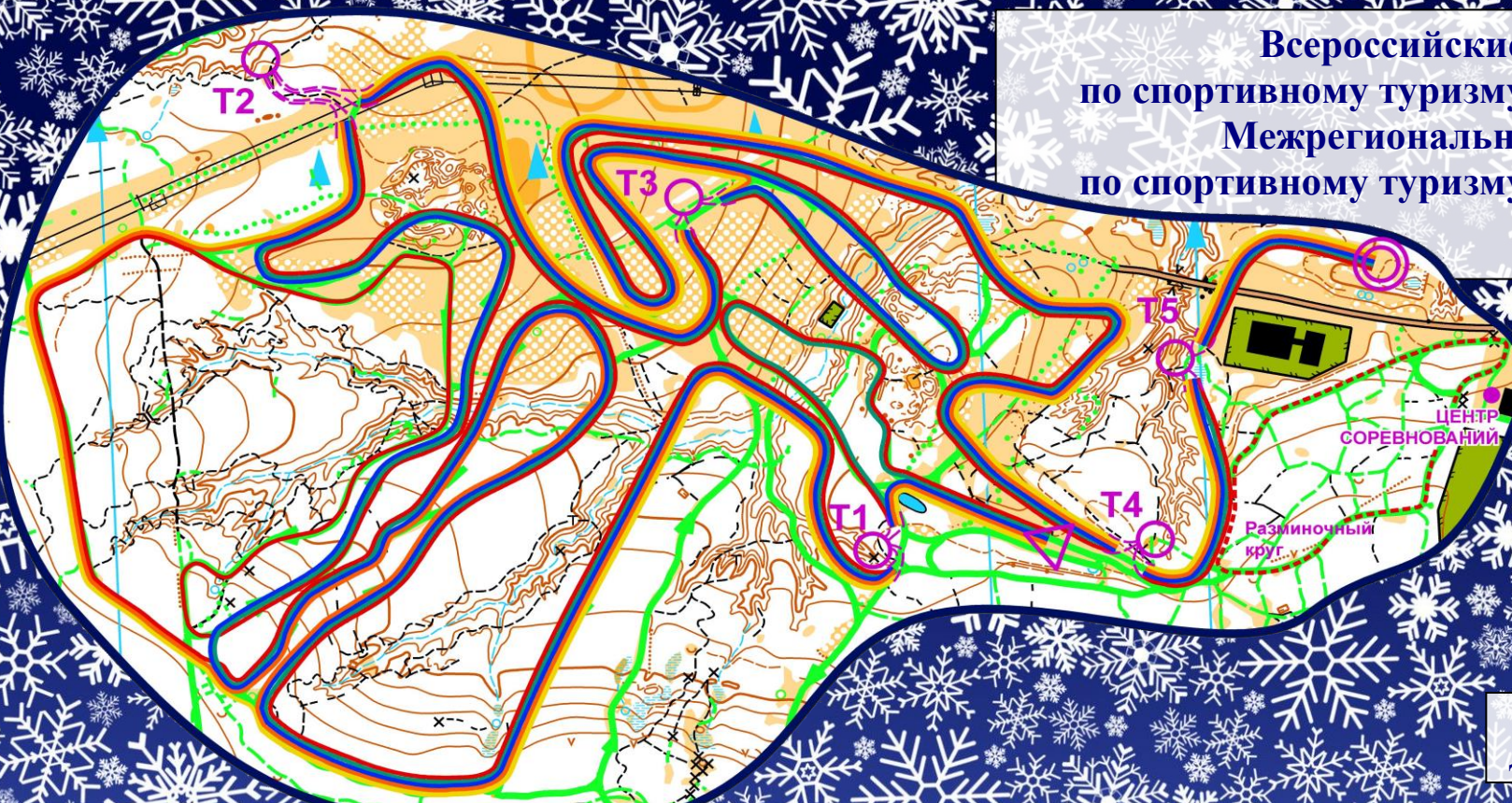


Всероссийские соревнования
по спортивному туризму на лыжных дистанциях
Межрегиональные соревнования
по спортивному туризму на лыжных дистанциях

28-29 января 2023 г.
г. Москва, Бутовский лесопарк



ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ
ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ - СВЯЗКА

D2 (ОКВ 120 мин)		6570 м	Н 90 м
▷	Старт дистанции		
▷	260 м	---	→○
1	T1	Этап 1. Переправа по бревну	
○	2510 м	---	→○
2	T2	Этап 2. Спуск по склону Этап 3. Подъем по склону	
○	880 м	---	→○
3	T3	Этап 4. Переправа методом "вертикальный маятник"	
○	2220 м	---	→○
4	T4	Этап 5. Навесная переправа	
○	380 м	---	→○
5	T5	Этап 6. Переправа по параллельным перилам	
○	320 м	---	→◎

D3 (ОКВ 150 мин)		7890 м	Н 125 м
▷	Старт дистанции		
▷	260 м	---	→○
1	T1	Этап 1. Переправа по бревну	
○	3830 м	---	→○
2	T2	Этап 2. Спуск по склону Этап 3. Подъем по склону	
○	880 м	---	→○
3	T3	Этап 4. Переправа методом "вертикальный маятник"	
○	2220 м	---	→○
4	T4	Этап 5. Навесная переправа	
○	380 м	---	→○
5	T5	Этап 6. Переправа по параллельным перилам	
○	320 м	---	→◎

D4 (ОКВ 180 мин)		8830 м	Н 180 м
▷	Старт дистанции		
▷	260 м	---	→○
1	T1	Этап 1. Переправа по бревну	
○	4020 м	---	→○
2	T2	Бл. 2-3. Подъем по наклонной навесн. переправе – Спуск по склону	
○	880 м	---	→○
3	T3	Этап 5. Переправа методом "вертикальный маятник"	
○	2970 м	---	→○
4	T4	Бл. 6-8. Подъем по накл. навесн. пер. - Навесная перепр. – Навесная перепр.	
○	380 м	---	→○
5	T5	Бл. 9-10. Перепр. по паралл. перилам - Перепр. по параллельным перилам	
○	320 м	---	→◎

D5.1 (ОКВ 180 мин)		D5.2 (ОКВ 180 мин)	9560 м / 11310 м	Н 205 м / 225 м
▷	Старт дистанции			
▷	990 м	---	→○	
1	T1	Этап 1. Переправа по бревну		
○	4020 м / 5540 м	---	→○	
2	T2	Бл. 2-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по склону		
○	880 м	---	→○	
3	T3	Бл. 5-7. Подъем по перилам - Спуск по пер. - Пер. методом "вертикал. маятник"		
○	2970 м	---	→○	
4	T4	Бл. 8-10. Подъем по накл. навесной пер. - Навесная переправа – Навесная перепр.		
○	380 м	---	→○	
5	T5	Бл. 11-12. Перепр. по паралл. перилам - Переправа по параллельным перилам		
○	320 м	---	→◎	