

СХЕМА ДИСТАНЦИИ

Лыже-роллерный стадион "ДРУЖБА" с. Азово



Зона питания

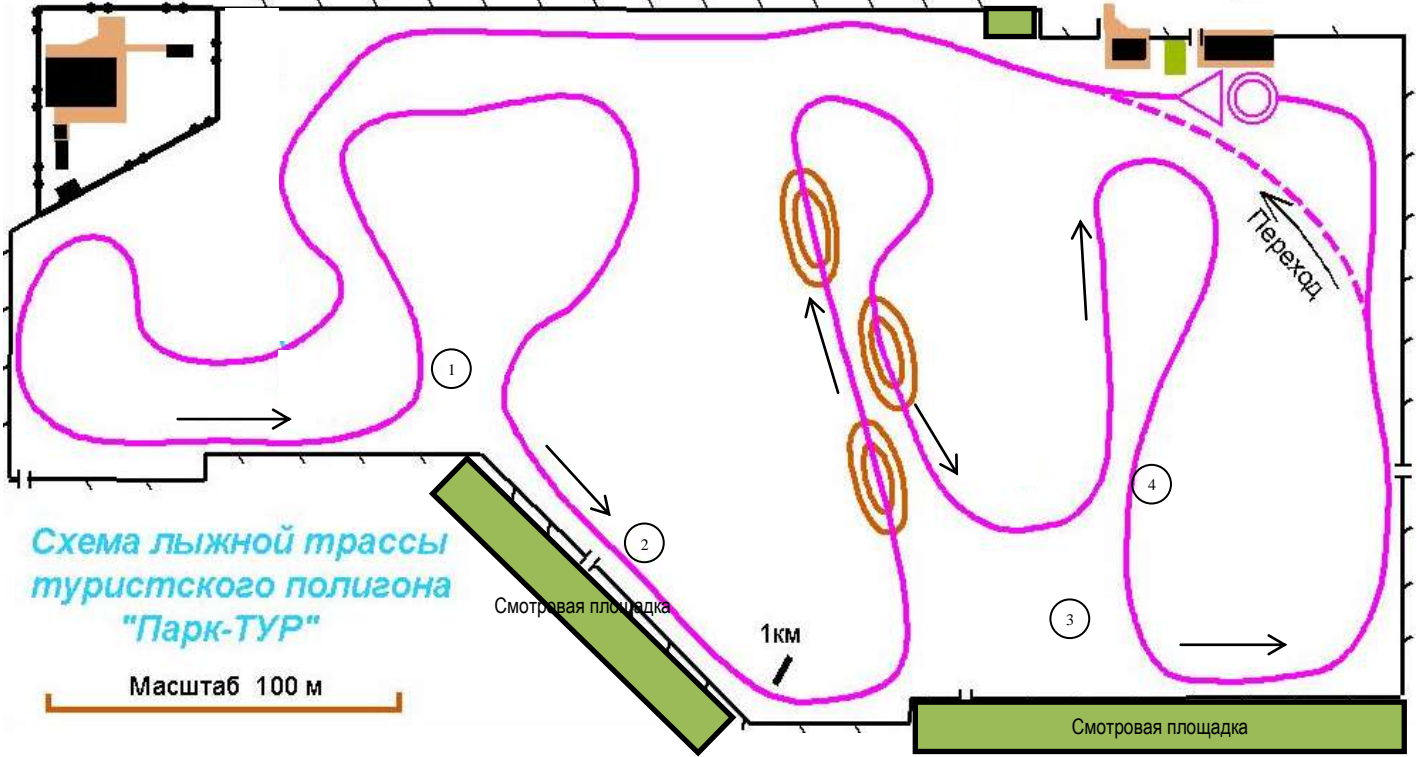


Схема лыжной трассы
туристского полигона
"Парк-ТУР"

Масштаб 100 м

Длина круга-2000м, набор высоты 12м
Стартовый участок - 50м
Финишный участок - 400м

4 класс дистанции Описание технических точек на дистанциях

Дистанция-лыжная (короткая)
Длина 6000 м., набор высоты – 36м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг, Финишный участок.

900м → ①
Э1 стартовый участок, Э1

① — 2100м → ②
Э1 Э2

② — 400м → ③
Э2 Э3-4-5

③ — 200м → ④
Э3-4-5 Э6-7

④ — 2400м → ⊙
Э6-7, Круг, Финишный участок

Э.1 Параллельные перила
Э.2 Переправа по бревну
Э. 3-4-5 Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе - Переправа методом «вертикальный маятник»
Э. 6-7 Подъем по перилам - Навесная переправа

Дистанция-лыжная-связка (короткая)
Длина 6000 м., набор высоты – 36м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг, Финишный участок.

900м → ①
Э1 стартовый участок, Э1

① — 2100м → ②
Э1 Э2

② — 400м → ③
Э2 Э3-4-5

③ — 200м → ④
Э3-4-5 Э6-7

④ — 2400м → ⊙
Э6-7, Круг, Финишный участок

Э.1 Параллельные перила
Э.2 Переправа по бревну
Э. 3-4-5 Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе - Переправа методом «вертикальный маятник»
Э. 6-7 Подъем по перилам - Навесная переправа

Дистанция-лыжная-группа (короткая)
Длина 6000м, набор высоты – 36м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг, Финишный участок.

900м → ①
Э1 стартовый участок, Э1

① — 2100м → ②
Э1 Э2

② — 400м → ③
Э2 Э3-4

③ — 200м → ④
Э3-4 Э5-6

④ — 2400м → ⊙
Э5-6, Финишный участок

Э.1 Параллельные перила
Э.2 Переправа по бревну
Э. 3-4 Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе
Э. 5-6 Навесная переправа-Спуск по перилам