



Кубок России по спортивному туризму на лыжных дистанциях

03-07 декабря 2022 г.

ЯНАО, г.Салехард

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (короткая).

Класс дистанции — 5. Количество этапов — 13. Количество блоков — 4.	Длина дистанции — 4220 м. Суммарный набор высоты — 105 м. ОКВ — 60 мин.
--	--

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- Заполнение и сдача декларации не требуется.
- По п. 6.2.9(а).
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по пятому звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе с этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

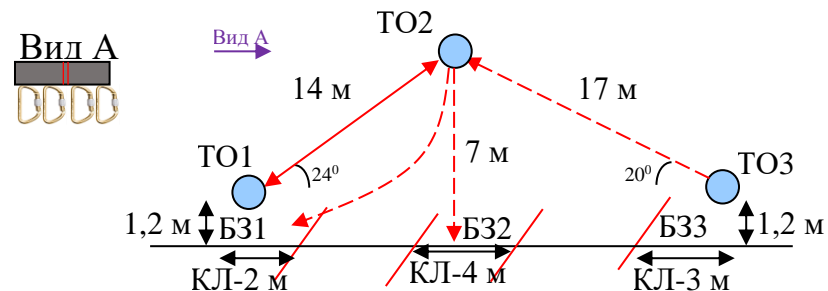
Старт.

Расстояние до ЗСЛ блока этапов 1-4 – 700 м.

БЛОК ЭТАПОВ 1-4. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 1.
- 2) Организует перила этапа 2.
- 3) Проходит этап 2.
- 4) Переходит в БЗЗ по земле вдоль нитки этапа, движение по земле не регламентируется.
- 5) Организует перила этапа 3.
- 6) Проходит этап 3.
- 7) Проходит этап 4.



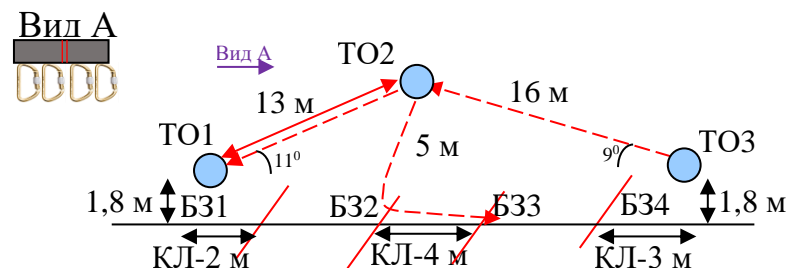
Этап 1. Подъём по наклонной навесной переправе.	Этап 2. Спуск по перилам	Этап 3. Подъём по наклонной навесной переправе.	Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления-исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ. ТО2 – 4 судейских карабина ЦС – БЗ2. КЛ – границы ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3.</p> <p><u>Обратное движение:</u> в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение в БЗ1 вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 1.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ3. ТО3 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 2. ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам, движение по условиям этапа 2, далее в БЗ3 вдоль нитки этапа.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ. ТО2 – 4 судейских карабина. Двойные судейские перила, восстановленные при прохождении этапа 1. ЦС – БЗ1. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15. Необходимо привести судейские перила в исходное положение. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9, 7.9.4(а).</p>

Расстояние до ЗСЛ блока этапов 5-9 – 800 м.

БЛОК ЭТАПОВ 5-9. Навесная переправа – Навесная переправа – Переправа методом «вертикальным маятником» – Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 6 на ТО1.
- 2) Проходит этап 5.
- 3) Организует перила этапа 6.
- 4) Проходит этап 6.
- 5) Переходит в БЗ2 по земле вдоль коридора этапа, движение по земле не регламентируется.
- 6) Проходит этап 7.
- 7) Переходит в БЗ4 по земле вдоль коридора этапа, движение по земле не регламентируется.
- 8) Организует перила этапа 8.
- 9) Проходит этап 8.
- 10) Проходит этап 9.



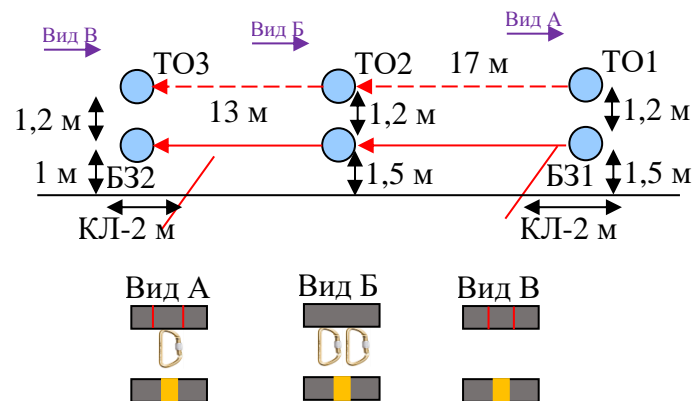
<u>Этап 5. Навесная переправа.</u>	<u>Этап 6. Навесная переправа.</u>	<u>Этап 7. Переправа методом «вертикальный маятник».</u>	<u>Этап 8. Навесная переправа.</u>	<u>Этап 9. Навесная переправа.</u>
<p><i><u>Оборудование этапа:</u></i> ИС – БЗ1, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления-исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. <i><u>Действия:</u></i> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9. <i><u>Обратное движение:</u></i> по п.7.9.</p>	<p><i><u>Оборудование этапа:</u></i> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ1, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. ПОД – двойные судейские перила <i><u>Действия:</u></i> Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.9. Снятие перил с ТО1 по п. 7.6.15, снятие перил с ТО2 не производится перила используются на этапах 7, 8. <i><u>Обратное движение:</u></i> по п.7.9 по ПОД или своим перилам.</p>	<p><i><u>Оборудование этапа:</u></i> ИС – БЗ2, КЛ - начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 6. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа <i><u>Действия:</u></i> Движение по п.7.15. <i><u>Обратное движение:</u></i> по КОД.</p>	<p><i><u>Оборудование этапа:</u></i> ИС – БЗ4, ТО3 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. <i><u>Действия:</u></i> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <i><u>Обратное движение:</u></i> в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, движение по условиям этапа 9, далее в БЗ4 вдоль коридора этапа.</p>	<p><i><u>Оборудование этапа:</u></i> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Перила восстановленные при прохождении этапа 5. ЦС – БЗ1, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. <i><u>Действия:</u></i> Движение по п.7.9. Необходимо привести судейские перила в исходное положение. <i><u>Обратное движение:</u></i> по п.7.9.</p>

Расстояние до ЗСЛ блока этапов 10-11 – 800 м.

БЛОК ЭТАПОВ 10-11. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 10 на ТО3.
 - 2) Переходит по земле вдоль коридора этапа к ТО2, движение по земле не регламентируется.
 - 3) Закрепляет перила этапа 11 на ТО2, организует перила этапа 10 на ТО2.
 - 4) Переходит по земле вдоль коридора этапа в БЗ1, движение по земле не регламентируется.
 - 5) Организует перила этапа 10;
 - 6) Проходит этап 10.
 - 7) Проходит этап 11.
- Разрешена организация перил этапа 11 после преодоления этапа 10.



Этап 10. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование:

ИС: БЗ1, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальные опоры, КЛ - начало ОЗ.
 Судейские нижние перила (слэклайн).
 ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.
 КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п. 7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15(а,в,г).

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение осуществляется по КОД на ИС этапа.

Этап 11. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.
 Судейские нижние перила (слэклайн).
 ЦС: БЗ2, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.
 КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п. 7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.

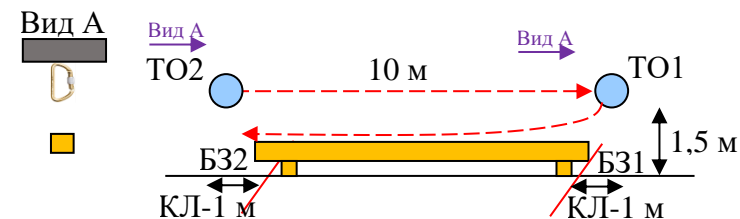
Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение осуществляется по КОД на ИС этапа.

Расстояние до ЗСЛ блока этапов 12-13 – 870 м.

Блок этапа 12-13. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» - Переправа по бревну. КВ = 10 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 12.
- 2) Проходит этап 13.



Этап 12. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»

Оборудование:

ИС: Б31, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: Б32, ТО2 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 13.

Обратное движение: по КОД.

Этап 13. Переправа по бревну

Оборудование:

ИС: Б32, ТО2 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: Б31, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние до финиша 1050 м.

ФИНИШ