

Чемпионат России по спортивному туризму на лыжных дистанциях. Условия соревнований в дисциплине «дистанция-лыжная-связка» (короткая).

07 марта 2011 г.

Свердловская область, г. Екатеринбург, Уктусский лесопарк.

Класс дистанции — 5

Длина дистанции — 2307 м. (1980 м. – лыжная трасса, 327 м. – тех. этапы).

Максимальный перепад высот – 48 м.

Суммарный набор высоты — 112 м.

Количество этапов — 13.

ОКВ - ____ час.

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

1. Старт в 1,5 км от гостиницы «Уктус», у плотины на р. Патрушиха. Схема и маркировка прохода к месту старта.
2. Время старта первых связок - 09.00. Стартовый интервал - ____ мин. Старт связок парный, согласно жеребьевке. Порядок жеребьевки и разбивка участников на пары по забегам – отдельным Приложением.
3. Участникам необходимо явиться в зону предстартовой проверки за ____ минут до старта. Здесь же фиксируется количество основного специального снаряжения, имеющегося у участника. Участники не выпускаются на дистанцию до полного устранения замечаний.
4. Дистанция заключается в последовательном прохождении технических этапов по маркированной лыжне от старта к финишу. Маркировка дистанции - красные карточки, волчатник, маркировочная лента. Ширина лыжной трассы на 90% составляет 3-4 м.
5. Границы опасных зон и ограничений на этапах, РЗ этапов, зоны отсечки обозначены разметкой: волчатник, маркировочная лента, пигмент красного цвета.
6. СП по п.1.2.5 «Регламента...» расположены на акватории пруда у этапов № 1,2,3,4,6,13 и у этапа № 5(над сливом плотины).

ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ.

Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...».

Возможные незначительные изменения параметров этапов будут предоставлены участникам в дополнительной информации до начала заседания ГСК 6 марта 2011 г.

Лыжи не транспортируются на этапах: 1, 2, 3, 4, 5, 9, 10.

Старт.

Расстояние до этапа – 150м. Общий набор высоты, h: 0 м.

Перед этапом № 1 – зона хранения лыж (между ИС этапов №1 и №3). Этапы № 1,2,3,4 проходятся без лыж.

Движение между этапами 1-4 без лыж.

Этап 1. Подъем в кошках с командной страховкой. КВ = ____ мин.

Параметры этапа: длина этапа 29 м. Крутизна склона 40°, снизу участок (L=2м) крутизной до 80°. Расстояние от ТО до ОЗ на ЦС 2 м.

Оборудование этапа: КЛ, 3 ППС - петли, ЦС: ТО - петля. КЛ.

Действия: Подъем первого участника осуществляется по п. 5.4. Второй участник поднимается согласно п. 5.11.

Расстояние до блока этапов – до 30м. Общий набор высоты, h: -3м.

Блок этапов 2-3. КВ = ____ мин.

Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры: Длина 29 м. Крутизна: от 80° до 45°. Расстояние от ТО до ОЗ – 1 м.

Оборудование этапа: ИС: ТО - 2 заглушенных карабина, КЛ. ЦС: КЛ.

Действия: Участники организуют перила по п. 5.6. Этап проходит по п.5.12 с верхней командной страховкой.

Расстояние до этапа - 0 м

Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры: Длина этапа ____ м. Крутизна: до 35°.

Оборудование этапа: ИС: ТО – ледовая площадка: 1,5 х 1,5 м, КЛ, ЗЗКР. ЦС (совпадает с ИС этапа 2): ТО - 2 заглушенных карабина, КЛ, ЗЗКР.

Действия: Участники организуют перила п. 5.6. на станцию из двух командных ледобуров (согласно схеме из Общих условий). Участники поднимаются по навесной переправе по п. 5.9 с верхней командной страховкой. Снятие перил и станции осуществляется по п.5.7.1. ПОД- перила этапа №2.

Расстояние до этапа - 50 м. Общий набор высоты, h: -3 м. Движение пешком.

Этап 4. Спуск по перилам. КВ = мин.

Параметры: Длина 29 м. Крутизна: до 50°. Расстояние от ТО до ОЗ – 1 м.

Оборудование этапа: ИС: ТО заглушенный карабин, КЛ, ЦС: КЛ

Действия: Участники организуют перила п. 5.6. Этап проходится по п.5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1. *ПОД слева от ниток этапа.*

От ЦС этапа 4 пешком до зоны хранения лыж – 70 м, далее – на лыжах.

Расстояние до этапа - 190 м. Общий набор высоты, h: +3 м, -5 м

Перед этапом № 5 – зона хранения лыж (на верхней площадке над этапом). Этап № 5 проходится без лыж.

Этап 5. Переправа по бревну через каньон. КВ = мин.

Параметры: Длина этапа 10 м. Длина бревна до 6 м. Глубина 4 м.

Оборудование этапа: судейские перила для восстановления, ИС: горизонтальная опора, судейский карабин. ЦС: горизонтальная опора.

Действия: Восстановление перил осуществляется по п. 5.6.12. Участники переправляются по п. 5.8. Снятие перил не осуществляется. *КОД – в обход этапа, через верхнюю площадку.*

Расстояние до этапа – до 120 м. Общий набор высоты, h: +5 м.

Этап 6. Подъем с наведением перил, со сменой лидера. КВ = мин.

Параметры этапа: длина этапа 56 м (19+18+19). Крутизна до 40°. Расстояние от ТО до ОЗ на ЦС 0 м.

Оборудование этапа: КЛ, ТО(ПС) - петли, ППС: петли, ЦС: ТО - петля.

Действия: На каждом участке: подъем первого участника осуществляется по п. 5.4, наведение перил по п. 5.6, второй участник поднимается согласно п. 5.10. Обязательна смена первого участника на любом из участков. Транспортировка лыж: в вертикальном положении, жестко закрепленными за спиной не менее чем в двух точках, или по п.5.16.5 (с учетом п.5.16.9.4).

Расстояние до этапа – до 520 м. Общий набор высоты, h: +15 м, - 20 м.

Этап 7. Переправа по параллельным перилам. КВ = мин.

Параметры этапа: Длина этапа 25 м. Глубина оврага до 3 м. Расстояние от ТО1 до ОЗ - 1,5 м., от ТО2 – 2 м. Высота между верхней и нижней опорами 1,5 м., от земли до нижней опоры – 1 м.

Оборудование этапа: ИС:ТО - 2 заглушенных карабина, КЛ, ЦС: 2 заглушенных карабина, КЛ.

Действия: Первый участник переправляется по п.5.3, участники организуют параллельные перила по п. 5.6. Второй участник проходит этап по п.5.8. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1. Транспортировка лыж по п.5.16.9. *КОД – по дну оврага, под ниткой этапа.*

Расстояние до этапа – до 430 м. Общий набор высоты, h: -5 м, +20 м, - 25 м, +20 м.

Блок этапов 8-9-10. КВ = мин.

Первый участник проходит по этапу 8 до ПС1, затем по этапу 9 до ПС2, организует перила и страховку для подъема второго участника и возвращается к ПС1. Второй участник проходит этап 10 до ПС2, затем этап 9 до ПС1. Запрещена одновременная нагрузка двумя участниками навесной переправы и перил этапа 11. Транспортировка лыж участником при подъеме по перилам по этапу 8 в вертикальном положении, жестко закрепленными за спиной не менее чем в двух точках, или вытягиванием по п.5.16.5 (с учетом п.5.16.9.4). При переправе нахождение второго участника рядом с сопровождением не требуется.

Этап 8. Подъем (спуск) по склону по перилам (проходит один участник).

Параметры этапа: длина этапа 25 м. Крутизна 30°.

Оборудование этапа: ИС – КЛ. ППС – петля, ЦС (ПС1) - петля.

Действия: Участник поднимается по п. 5.4. Перила организуются по п. 5.6. Сопровождение крепится в ПС1. Участники спускаются и поднимаются по п. 5.10.

Расстояние до этапа – 0 м

Этап 9. Навесная переправа.

Параметры этапа: длина переправы - 23 м, Расстояние от ТО1 до ОЗ на ЦС 1 м.

Оборудование этапа: двойные судейские перила, ИС (ПС2): 2 заглушенных карабина. ЦС (ПС1): петля, КЛ.

Действия: Этап проходится по п.5.9.

Расстояние до этапа – 0 м

Этап 10. Подъем по перилам с командной страховкой (проходит один участник).

Параметры этапа: длина этапа 7 м. Крутизна 90°.

Оборудование этапа: ЦС (ПС2): ТО - 2 заглушенных карабина.

Действия: Участники организуют перила по п. 5.6. Участник поднимается к ЦС по п.5.11.

Расстояние до блока этапов – до 120 м. Общий набор высоты, h: -5 м.

Блок этапов 11-12-13 (проходится без потери страховки). КВ = мин.

Этап 11. Спуск на лыжах по перилам.

Параметры: Длина 27 м. Крутизна: до 35°. Расстояние от ТО до ОЗ – 0 м.

Оборудование этапа: ИС (ПС1): ТО горизонтальная опора на высоте 1,6 м, ЦС (ПС2): ТО горизонтальная опора на высоте 1,6 м. Зона для снятия лыж.

Действия: Участники организуют перила по п. 5.6. Этап проходится по п. 5.10. Снятие перил осуществляется по п. 5.7.1. КОД – слева от ИС этапа (подъем разрешен без лыж).

Расстояние до этапа - 0 м.

Этап 12. Переправа по бревну.

Параметры: Длина этапа 7 м. Бревно, d=15 см.

Оборудование этапа: ИС: ТО(ПС2)- горизонтальная опора, d=20 см, на высоте 1,7 м, судейский карабин, судейские перила для восстановления. На ИС бревно уложено на земле, на ЦС на горизонтальной опоре, d=20 см, на высоте 4м от земли. ЦС: ТО(ПС3) - горизонтальная опора, d=20 см, на высоте 1,7 м от нижней опоры.

Действия: Участники восстанавливает перила по п. 5.6.12. Этап проходится по п.5.8. Снятие перил не осуществляется. Транспортировка лыж по п.5.16.9.

Расстояние до этапа - 0 м.

Этап 13. Спуск по перилам.

Расстояние до этапа – 0 м.

Параметры: Длина 42 м (13+29). Крутизна: 1-го участка до 90°, 2-го участка до 40°.

Оборудование этапа: ИС: ТО1 (ПС3) – 2 заглушенных карабина, ТО2 (ПС4) – заглушенный карабин, ЦС: КЛ.

Действия: Участники организуют перила по п. 5.6. 1-й участок проходится по п. 5.12, с верхней командной страховкой; 2-й участок – по п. 5.10. Снятие перил осуществляется по п.5.7.1. На обоих участках перила и страховка должны быть закреплены в соответствующих ТО (ПС). Транспортировка лыж: в вертикальном положении, жестко закрепленными за спиной не менее чем в двух точках, с учетом п.5.16.9.4. ПОД- слева от ИС этапа(1-й участок), КОД –слева от ТО2(2-й участок).

Расстояние до финиша до 300 м. Общий набор высоты, h: 0 м

ФИНИШ

Начальник дистанции

Юрий Константинов, МС, ССІК, г. Екатеринбург