

**Чемпионат г. Москвы по спортивному туризму на лыжных дистанциях.  
Условия соревнований в дисциплине «дистанция-лыжная-группа»  
(длинная, 3 класс)**

20 февраля 2010г.

г. Лыткарино

**Старт в 10:00**

**Протяженность дистанции – 6000 м.**

**Класс дистанции - 3**

**Контрольное время дистанции – 3 часа**

**Кол-во этапов – 7шт**

**Этап . Ориентирование**

На старте команда получает карту с нанесенной на нее ниткой маршрута. Контрольные пункты (КП) разбросаны по маршруту. КП являются как сами этапы, так и специально установленные стандартные знаки (призма для ориентирования).

Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат, количество КП будет указано в технической информации на месте старта.

Пропуск КП – снятие с этапа ориентирование. (пропуск этапа – снятие с дистанции)

**Блок этапов 1-2. Подъем - навесная. КВ= 25мин.**

**Этап 1. Подъем по судейским перилам .**

Параметры этапа: длина этапа – 6м . крутизна - 90°.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила

ЦС –ОЗ, ТО1 — горизонтальное бревно (для крепления навесной переправы) , 1 заглушенный судейский карабин.

Действия: Движение участников по п. 5.10. Транспортировка лыж по п. 5.16.

**Этап 2. Наклонная навесная переправа вниз.**

Параметры этапа: длина этапа — 25м. Крутизна до 15° . на ИС: расстояние от ТО1 до ОЗ –2 м. ЦС: расстояние от ОЗ до ТО2 –2 м.

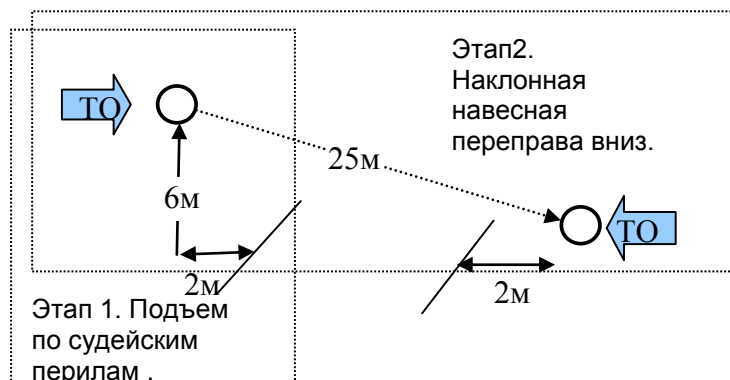
Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО1 – горизонтальное бревно (для крепления навесной переправы). КП - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 –горизонтальное бревно. КП – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Первый участник переправляется по 5.1.1-5.1.5. Организация перил по п. 5.6. Участники переправляются по наклонной навесной переправе по п.5.9. Транспортировка лыж по п. 5.16. Снятие перил по 5.7.1.



**Этап 3. Переправа вертикальным маятником. КВ=15мин.**

Параметры этапа: длина этапа -4м.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам по п. 5.15., с сопровождением из своей веревки по п.5.15.3. Транспортировка лыж по п. 5.16.

Обратное движение по КОД разрешено без лыж.

#### **Блок этапов 4-5. КВ - 20мин.**

##### **Этап 4. Спуск по судейским перилам с верхней командной страховкой.**

Параметры этапа: длина этапа – 20 м, крутизна – до 90°.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1- заглушенный судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – ОЗ, ТО2-заглушенный судейский карабин на конце судейских перил

Действия: Движение участников по п.5.12. Транспортировка лыж по 5.16.

Обратное движение по судейским перилам по п.5.10.

##### **Этап 5. Спуск по склону по перилам.**

Параметры этапа: длина этапа – 25 м, крутизна – до 45°.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2- заглушенный судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

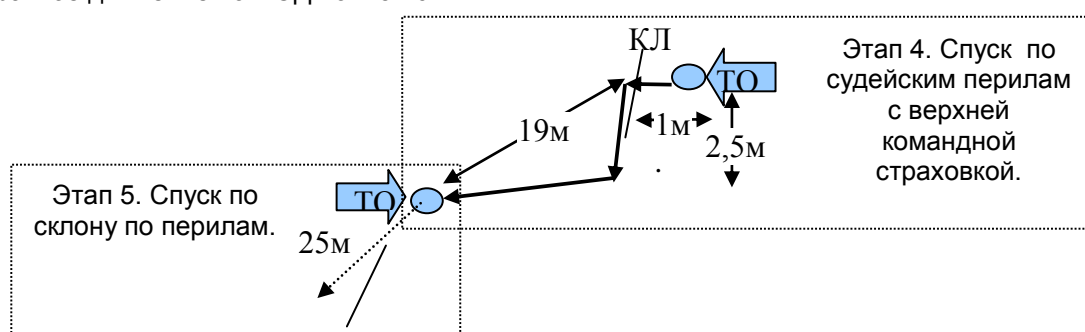
Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД

Действия: Организация перил по п. 5.6. Движение участников по п. 5.10. Транспортировка лыж по 5.16.

Обратное движение по ПОД по п.5.10.



##### **Этап 6. Переправа по тонкому льду через озеро. КВ= 12мин.**

Параметры этапа: длина этапа – 15 мин.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – лед. КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – лед. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п. 5.1. Организация страховочных перил на лед по п.5.6. Точки крепления страховочных перил - сброшенные командные ледобуры (не менее 2-х шт., при вырве одного из ледобуров вся система должна повиснуть на втором ледобуре). Остальные участники переправляются по п. 5.8.1-5.8.7. Снятие перил по п.5.7.1. Этап проходит на лыжах по п.5.1.6. Обратное движение по п. 5.1.

Запрещено вкручивать ледобуры в отверстия, оставшиеся от предыдущих команд.

##### **Этап 7. Подъем по склону по перилам в три приема. КВ=20 мин.**

Параметры этапа: длина этапа —50 (участок АБ - 10 , Участок БВ - 18м, участок ВГ – 22м ), крутизна – до 40° .

Оборудование этапа:

Участок АБ

А (ИС) - БЗ, КЛ - начало ОЗ.

Б — БЗ, ТО1 — судейская опорная петля, КЛ — окончание ОЗ.

Участок БВ

Б - БЗ, КЛ - начало ОЗ.

В — БЗ, ТО2 — судейская опорная петля, КЛ — окончание ОЗ.

Участок ВГ

В - БЗ, КЛ - начало ОЗ.

Г (ЦС) — БЗ, ТО3 — судейская опорная петля, КЛ — окончание ОЗ.

КОД

Действия: Движение первого по п. 5.4. Организация перил по п. 5.6. Движение участников по п. 5.10. Транспортировка лыж по п. 5.16. На каждом участке перила (страховка для первого) должны быть разные и независимые. На каждом участке необходима смена лидера. Обратное движение по КОД.

*Начальник дистанции*

*Букатин Е.  
Дешкин А.*