



Федерация  
спортивного  
туризма  
России



КРАСНОЯРСКИЙ  
КРАЙ  
МИНИСТЕРСТВО  
СПОРТА



ЗЕЛЕНОГОРСК  
ГОРОДСКОЕ  
УПРАВЛЕНИЕ  
ТРЕНЕРИ



МБУ  
СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС

## ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ

10 апреля 2025 г. – 14 апреля 2025 г.

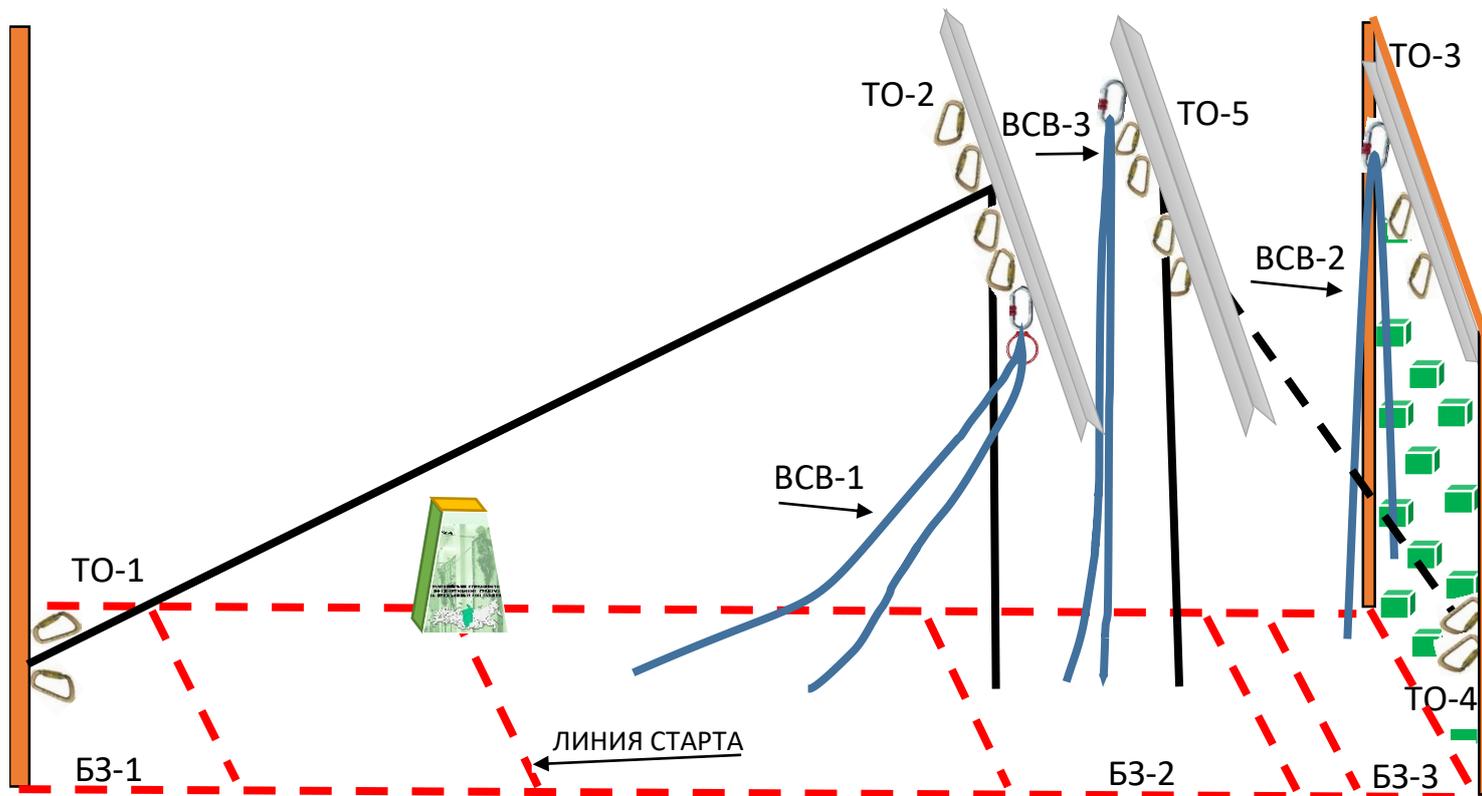
Красноярский край. г. Зеленогорск. Д/с «Нептун».

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИИ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА»

ПАРМЕТРЫ ДИСТАНЦИИ		ПРАВИЛА	СОРЕВНОВАНИЯ
1	Класс дистанции	5	5
2	Количество этапов	8-12	11
3	Сумма длин этапов (м)	75-200	114
4	Набор высоты (м)	24-80	34
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	5-8	6
6	Количество этапов с восстановлением перил	0-2	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	7-14	7
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	6-9	6
9	Количество блоков	4-6	5
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2-4	3
<b>ОКВ: 20 минут</b>			

1. На дистанциях применяется система электронной отметки SportIdent (отметка контактная).
2. Результат группы определяется временем прохождения дистанции (система оценки нарушений – БЕС-ШТРАФОВАЯ) с точностью до 0,1 секунды.
3. Волочение верёвок разрешено.
4. Участник считается находящимся в ОЗ этапа если:
  - в момент подключения/отключения страховки/самостраховки к перилам/от перил навесных переправ по п. 7.9 любая часть его тела выходить за плоскость, образуемую вертикальной проекцией от КЛ, расположенной на полу до потолка спортивного зала;
  - при выполнении ТП по п.п. 7.10, 7.11 и 7.12 ни одна из его ног не касается пола;
  - в любом другом случае касается пола зала в ОЗ этапа любой частью тела (в соответствии с п. 12.1 Таблицы 11 Правил).
5. Лидирование разрешено.
6. Взаимодействие участников, проходящих разные блоки этапов, но находящихся в одной БЗ, разрешено.
7. После прохождения блоков этапов разрешено оставлять, в БЗ ЦС этапа любое снаряжение.
8. По п. 1.5.3. раздела 3 части 7 «Правил» посещение основным специальным снаряжением РЗ всех этапов не обязательно.
9. По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
10. Организация ВКС из командных веревок разрешена на всех блоках этапов, кроме блока этапов 5- 6. ВКС из командной страховочной верёвки должна быть пропущена через ФСУ на карабине, закреплённом на ТО в ОЗ. На всех блоках этапов, где производится организация ВКС из командных веревок, её снятие осуществляется по п. 7.6.17.

## Схема дистанции. Расположение ТО, ВСВ и БЗ.



### Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

1. Оборудование дистанции согласно схеме дистанции, расположения ТО, ВСВ и БЗ.
2. Дистанция оборудована ВСВ. ВСВ оборудованы узлами «проводник - восьмерка». Завязывание узлов на ВСВ запрещено.
  - ВСВ-1 для работы на этапах 1–2 и 9-10.
 Пропущена через судейское ФСУ на карабине, закреплённом на ТО-2. слева относительно движения участников по этапу 1  
 Исходное положение: оба конца ВСВ-1 в БЗ-1.  
 Участники имеют право подключить концы ВСВ-1 к ИСС перед стартом и отключить после финиша.
  - ВСВ - 2 для организации ВКС на блоке этапов 5–6, проходит через ТО-3 слева относительно движения участников по этапу 5. Расположение концов: левый в БЗ-3, правый в висячем положении  $\approx 80$  см от пола.
  - ВСВ – 3 для организации ВКС на блоке этапов 3–4 и 7-8, проходит через ТО-5 слева относительно движения участников по этапу 4. Исходное положение: оба конца ВСВ-3 в БЗ-2.
3. Все карабины, предоставленные в качестве ТО разъёмные с поворотной муфтой
  - ТО-1 карабин (2 шт.) расположены по разные стороны перил. Высота ТО-1  $\approx 1,20$ м
  - ТО-2 карабин (4 шт.), расположены и развернуты симметрично по разные стороны перил
  - ТО-3 карабин (2 шт.)
  - ТО-4 карабин (2 шт.) расположены справа стенда стоя лицом к нему,  $\approx 1,20$ м, муфты вправо
  - ТО-5 карабин (4 шт.), расположены и развернуты симметрично по разные стороны перил
4. БЗ-1 = 8м, БЗ-2 = 8м, БЗ-3 = 6м

<b>Старт</b>	Участники располагается перед стартовой линией, в коридоре нитки ,8 м до БЗ-1.
--------------	--

	Варианты нахождения снаряжения на дистанции до старта: а) в БЗ1. б) на участнике, в) варианты "а" и "б" одновременно. Отметку производит участник, первым поднимающийся по этапу 1.			
--	---	--	--	--

### Блок 1 (этапы 1-2)

<b>Этап</b>	<b>1</b>	<b>Навесная переправа</b>		<b>ТО-1 – ТО-2</b>	
Параметры:	L	24 м	$\alpha$	$\approx 15^\circ$	вверх
Оборудование:	судейские перила, ВСВ-1				
	ИС, БЗ, БЗ-1		ТО-1		
	ЦС, ОЗ		ТО-2		
Действия:	Движение первого участника по судейским перилам по п.п. 7.9. с сопровождением, пропущенным через ТО-2. Организация перил навесной переправы по п. 7.6. Движение остальных участников по командным перилам по п. 7.9 с сопровождением, пропущенным через ТО-2. Снятие перил по п.7.6.15 из БЗ-2				
Обратное движение:	7.9, 7.9.4 (в). ногами вперед				
<b>Этап</b>	<b>2</b>	<b>Спуск по перилам</b>		<b>ТО-2 – БЗ-2</b>	
Параметры:	L	7 м	$\alpha$	$90^\circ$	
Оборудование:	ВСВ-1, ПОД				
	ИС, ОЗ		ТО-2		
	ЦС, БЗ		БЗ-2		
Действия:	7.6, 7.12, 7.6.15 из БЗ-2				
Обратное движение:	по п.п. 7.11, 7.11.1(б) по ПОД или по КОД к ТО-1 далее по условиям этапа 1.				

**После прохождения блока этапов 1–2 один участник перемещается в БЗ-3 (движение по полу не регламентировано), закрепляет двойные перила навесной переправы этапа 4 на ТО-4 по п. 7.6 (возможно, как до закрепления этих перил в ТО – 5, так и после) и возвращается в БЗ-2 (движение по полу не регламентировано).**

### Блок 2 (этапы 3-4)

<b>Этап</b>	<b>3</b>	<b>Подъём по перилам</b>			<b>БЗ-2 – ТО-5</b>
Параметры:	L	7 м	$\alpha$	$90^\circ$	
Оборудование:	судейские перила. ВСВ-3				
	ИС, БЗ		БЗ-2		
	ЦС, ОЗ		ТО-5		
Действия по пунктам:	7.11, 7.11.1 (б)				
Обратное движение:	7.12				
<b>Этап</b>	<b>4</b>	<b>Спуск по наклонной навесной переправе</b>			<b>ТО-5 – ТО-4</b>
Параметры:	L	13 м	$\alpha$	$45^\circ$	
Оборудование:	ВСВ-3				
	ИС, ОЗ		ТО-5		
	ЦС, БЗ		БЗ-3 ТО-4		
Действия по пунктам:	Первый участник закрепляет перила навесной переправы в ТО-5 по п. 7.6. Движение обоих участников по п.п. 7.9, 7.9.4 (в) с дополнительной самостраховкой по п 7.9.4(б) к судейским перилам. Снятие перил по п.п. 7.6.15 из БЗ-3.				
Обратное движение:	при наличии перил по п.п. 7.9, 7.9.4 (а) в ВКС. При отсутствии перил по полу зала в БЗ-2 и далее по по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) по судейским перилам к ТО-5.				

### Блок 3 (этапы 5-6)

<b>Этап</b>	<b>5</b>	<b>Подъём по стенду с зацепами</b>			<b>БЗ-3 – ТО-3</b>
Параметры:	L	6 м	$\alpha$	$90^\circ$	
Оборудование:	стенд с зацепами, ВСВ-2				
	ИС, БЗ-3,		БЗ		
	ЦС, ОЗ		ТО-3		
Действия по пунктам:	7.11, 7.11.1(а) по зацепам. 7.11.2				
Дополнительные условия:	В случае срыва или использования опоры за ограничением (края стенда), участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.				
<b>Этап</b>	<b>6</b>	<b>Спуск по перилам</b>			<b>ТО-3 – БЗ-3</b>
Параметры:	L	6 м	$\alpha$	$90^\circ$	
Оборудование:	ВСВ-2				
	ИС, ОЗ		ТО-3		
	ЦС, БЗ		БЗ-3		
Действия по пунктам:	7.6, 7.12, 7.6.15 из БЗ-3				
Обратное движение:	7.11, 7.11.1(а) по зацепам				

<b>Блок 4 (этапы 7-8-9)</b>						
Дополнительные условия		Этапы 7,9 преодолевает первый участник, этапы 8-9 остальные участники				
Этап	7	Подъём по перилам		БЗ-2 - ТО-5		
Параметры:	L	7 м	α	90°		
Оборудование:	ВСВ-3		судейские перила к ТО-5			
	ИС	БЗ-2	ИС			
	ЦС	ТО-5	ЦС			
Действия	Первый участник группы перемещается в БЗ-2 (движение по полу не регламентировано), поднимается к ТО-5 по п.п. 7.11, 7.11.1 (б) по судейским перилам, закрепляет перила этапа 8 в ТО-5 по п. 7.6 и спускается в БЗ-2 по п. 7.12 по условиям этапа 9.					
Обратное движение	п. 7.12					
Этап	8	Подъём по наклонной навесной переправе		БЗ-3, ТО-4 - ТО-5		
Параметры:	L	13 м	α	45°		
Оборудование:	ВСВ-3		Судейские перила для дополнительной самостраховки			
	ИС	БЗ-3	ТО-4			
	ЦС	ТО-5				
Действия	7.6, Движение второго и остальных участников по п.п. 7.9, 7.9.4 (а) с ВКС, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-2					
Обратное движение	при наличии перил по п.п. 7.9, 7.9.4 (б) с ВКС. При отсутствии перил по п. 7.12 с по судейским перилам в БЗ-2 далее по полу в БЗ-3 (движение не регламентируется).					
Дополнительные условия	Закрепление перил этапа в ТО-4 по п.п. 7.6 допускается как до закрепления в ТО-5, так и после. Разрешено закрепить перила этапа 8 в ТО-4 до начала или во время работы группы на блоке этапов 5 - 6.					
Этап	9	Спуск по перилам		ТО-5 – БЗ-2		
Параметры:	L	7 м	α	90°		
Оборудование:	ВСВ-3. ПОД					
	ИС,	ТО-5	ОЗ			
	ЦС,	БЗ-2	БЗ			
Действия по пунктам:	7.6, 7.12, 7.6.15 из БЗ-2					
Обратное движение	7.11, 7.11.1 (б) по ПОД					
<b>Блок 5 (этапы 10 - 11)</b>						
Этап	10	Подъём по перилам		БЗ-2 – ТО-2		
Параметры:	L	7 м	α	90°		
Оборудование:	судейские перила, ВСВ-1					
	ИС,БЗ	БЗ-2				
	ЦС, ОЗ	ТО-2				
Действия по пунктам:	7.11, 7.11.1 (б)					
Обратное движение	7.12					
Этап	11	Навесная переправа		ТО-2 – ТО-1, БЗ-1		
Параметры:	L	24	м	α	≈ 15°	вниз
Оборудование:	судейские перила, ВСВ-1					
	ЦС, ОЗ	ТО-2				
	ИС, БЗ	ТО-1				
Действия по пунктам:	7.9, 7.9.4 (в) ногами вперёд					
Обратное движение	7.9, 7.9.4 (в)					
Дополнительные условия	При прохождении этапа 11 запрещено касание ТО-1, опоры, узлов и средств крепления навесной переправы к ТО-1. В случае нарушения данных требований, участник должен вернуться на ИС этапа 11 в соответствии с Условиями обратного движения и повторить прохождение этого этапа без нарушений.					
<b>Финиш</b>	Выход из БЗ – 1 по освобождению всего судейского оборудования (кроме ВСВ-1) и по сбору всех участников и снаряжения в БЗ-1 (кроме снаряжения, оставленного по условиям в БЗ). В случае нарушения или отметки в станции финиша до выполнения указанных выше требований участники группы должны вернуться в БЗ – 1, исправить нарушения и после этого один из них производит повторную отметку в станции финиша.					

