



ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

22 марта 2025 г.

Республика Коми, ДООЦ «Гренада»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ - СВЯЗКА» (длинная)

Класс дистанции - 4	Количество этапов - 10
	ОКВ дистанции - 120 мин

Длина дистанции, расстояние между этапами, суммарный набор высоты указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п.1.6.4 допускается лидирование.
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	-	3 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. $TO1 \rightarrow TO2$

КВ – 8 мин.

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, $TO1$ – 1 карабин.

Бревно.

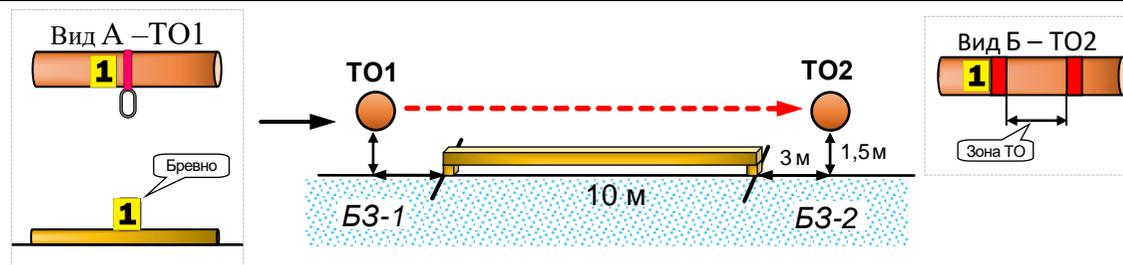
ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, $TO2$ – горизонтальная опора.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Движение первого участника по п.7.2. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.8.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По КОД.



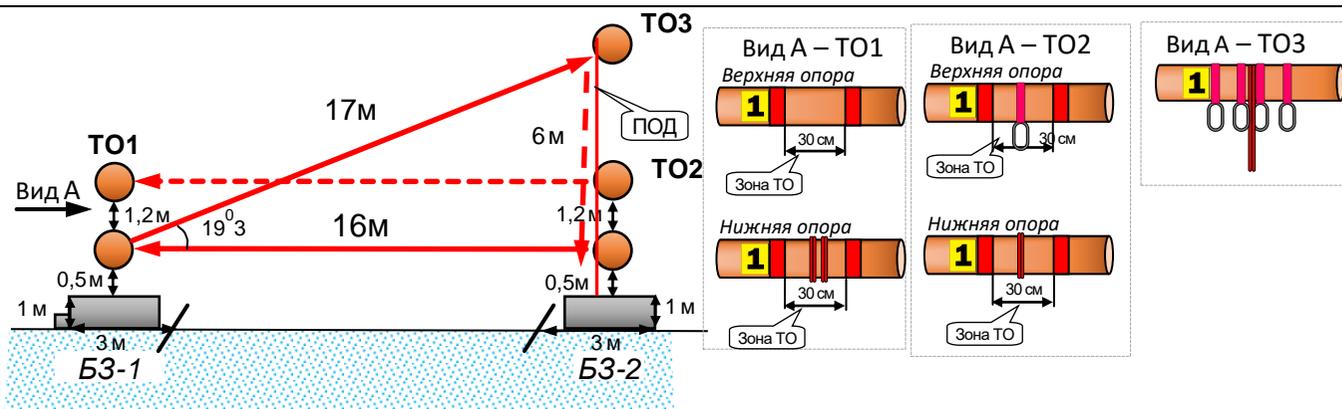
Блок этапов 2-4. Навесная переправа – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам.

КВ – 15 мин.

Порядок прохождения блок этапов:

- 1) Закрепляют верхние перила этапа 4 на $TO1$;
- 2) Первый участник проходит этап 2, организует перила этапа 3;
- 3) Первый участник проходит этап 3;
- 4) Организуют верхние перила этапа 4, второй участник проходит этапы 2, 3 последовательно;
- 5) Проходят этап 4.

Запрещена организация перил этапа 4 на $TO2$ до покидания БЗ-1 всеми участниками.



Этап 2. Навесная переправа. $TO1 \rightarrow TO3$

Этап 3. Спуск по перилам. $TO3 \rightarrow БЗ-2$

Этап 4. Переправа по параллельным перилам. $TO2 \rightarrow TO1$

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, $TO1$ – горизонтальные опоры.

Судейские двойные перила.

ЦС: ОЗ, $TO3$ – 4 карабина.

ПОД – судейские перила.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: По п.7.9, 7.9.4(в) либо по п.7.9, с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к командным перилам или ПОД.

Оборудование:

ИС: ОЗ, $TO3$ – 4 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – граница БЗ.

ПОД – судейские перила.

Действия: Организация по п.7.6.

Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15 (а,в,г).

Обратное движение: По п.7.10 по командным перилам или ПОД.

Оборудование:

ИС: БЗ-2, КЛ – начало ОЗ, $TO2$ – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин (на верхней опоре);

Нижние перила – слэклайн.

ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, $TO1$ – горизонтальные опоры.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8 (допускается без сопровождения) либо по КОД.

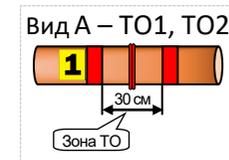
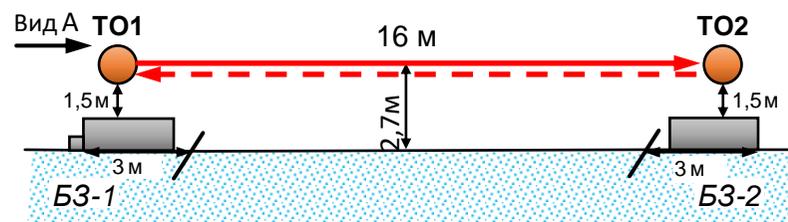
Блок этапов 5-6. Навесная переправа - Навесная переправа.

КВ – 10 мин.

Порядок прохождения блок этапов:

- 1) Закрепляют перила этапа 6 на ТО1, проходят этап 5;
- 2) Организуют перила этапа 6 на ТО2;
- 3) Проходят этап 6.

Запрещена организация перил этапа 6 на ТО2 до покидания БЗ-1 всеми участниками.



Этап 5. Навесная переправа. ТО1→ТО2

Этап 6. Навесная переправа. ТО2→ТО1

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9 (допускается без сопровождения).

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

ПОД - судейские двойные перила.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.

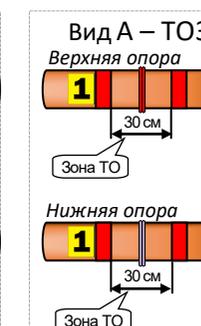
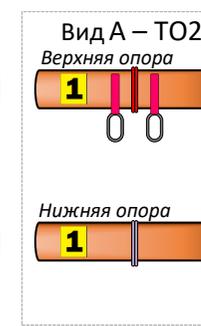
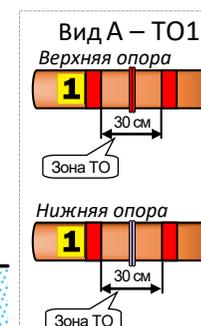
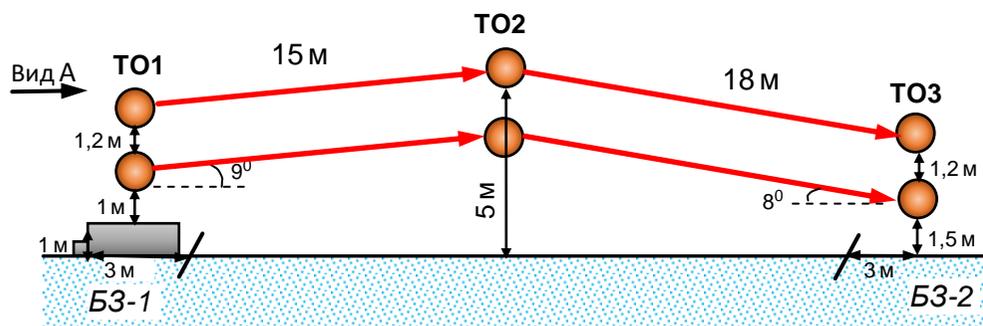
Обратное движение: По п.7.9 по командным перилам или ПОД (допускается без сопровождения).

Блок этапов 7-8. Переправа по параллельным перилам – Переправа по параллельным перилам.

КВ – 10 мин.

Порядок прохождения блок этапов:

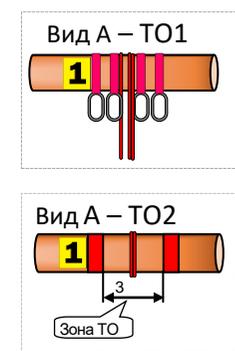
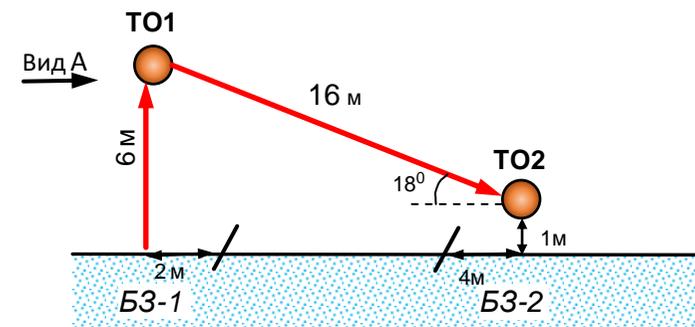
- 1) Первый участник проходит этапы 7 и 8;
- 1) Второй участник проходит этапы 7 и 8.



<p>Этап 7. Переправа по параллельным перилам. $TO1 \rightarrow TO2$</p>	<p>Этап 8. Переправа по параллельным перилам. $TO2 \rightarrow TO3$</p>
<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, $TO1$ – горизонтальные опоры. Верхние перила – одинарная веревка. Нижние перила – слэклайн. ЦС: ОЗ, $TO2$ – 2 карабина. <u>Действия:</u> Движение по п.7.8. <u>Обратное движение:</u> По п.7.8 (допускается без сопровождения).</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: ОЗ, $TO2$ – 2 карабина. Верхние перила – одинарная веревка. Нижние перила – слэклайн. ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, $TO3$ – горизонтальные опоры. <u>Действия:</u> Движение по п.7.8. <u>Обратное движение:</u> По п.7.8 (допускается без сопровождения).</p>

Блок этапов 9-10. Подъём по перилам – Навесная переправа. *КВ – 15 мин.*

Порядок прохождения блок этапов:
 2) Первый участник проходит этапы 9 и 10;
 3) Второй участник проходит этапы 9 и 10.



<p>Этап 9. Подъём по перилам. $БЗ-1 \rightarrow TO1$</p>	<p>Этап 10. Навесная переправа. $TO1 \rightarrow TO2$</p>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-1, КЛ – граница БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, $TO1$ – 4 карабина. <u>Действия:</u> Движение первого участника по п.7.10. Движение второго участника по п.7.11, 7.11.1(б). <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, $TO1$ – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, $TO2$ – горизонтальная опора <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(в). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а) (допускается без сопровождения).</p>

ФИНИШ