



# ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

21 марта 2025 г.

Республика Коми, ДООЦ «Гренада»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная)

<b>Класс дистанции - 4</b>	<b>Количество этапов - 10</b>
	<b>ОКВ дистанции - 120 мин</b>

Длина дистанции, расстояние между этапами, суммарный набор высоты указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	-	3 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

#### Этап 1. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». $TO1 \rightarrow B3-2$

*КВ – 8 мин.*

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ,  $TO1$  – 1 карабин.

Бревно

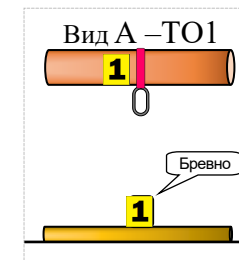
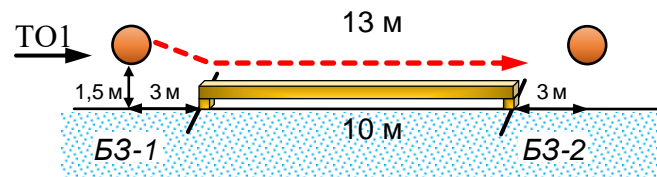
ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По КОД.

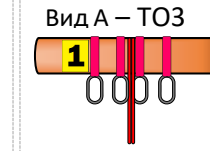
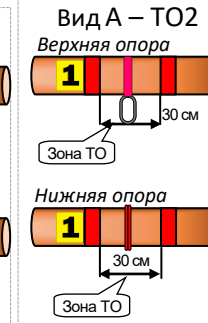
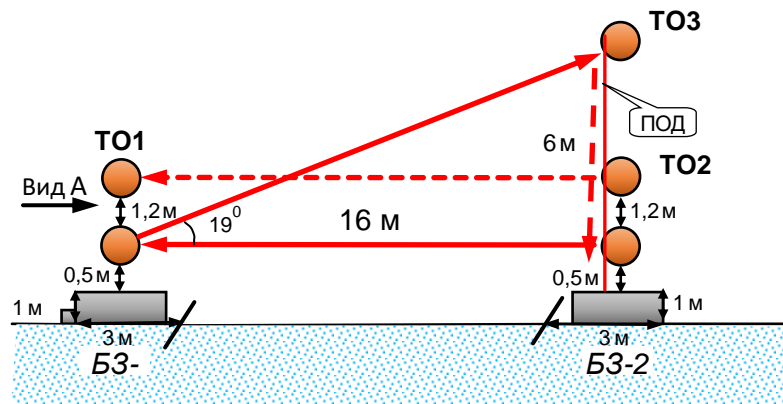


#### Блок этапов 2-4. Навесная переправа – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам. $TO1 \rightarrow TO3$

*КВ – 15 мин.*

Порядок прохождения этапов:

- 1) Закрепляет верхние перила этапа 4 на  $TO1$ ;
- 2) Проходит этап 2;
- 3) Проходит этап 3;
- 4) Организует верхние перила этапа 4 на  $TO2$ ;
- 5) Проходит этап 4.



#### Этап 2. Навесная переправа. $TO1 \rightarrow TO3$

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ,  $TO1$  – горизонтальные опоры.

Судейские двойные перила.

ЦС: ОЗ,  $TO3$  – 4 карабина.

ПОД – судейские перила.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: По п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД.

#### Этап 3. Спуск по перилам. $TO3 \rightarrow B3-2$

Оборудование:

ИС: ОЗ,  $TO3$  – 4 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – граница БЗ.

ПОД – судейские перила.

Действия: Организация перил по п.7.6.

Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15 (а,в,г).

Обратное движение: По п.7.10. по своим перилам или ПОД.

#### Этап 4. Переправа по параллельным перилам. $TO2 \rightarrow TO1$

Оборудование:

ИС: БЗ-2, КЛ – начало ОЗ,  $TO2$  – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин (на верхней опоре).

Нижние перила – слэक्лайн.

ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ,  $TO1$  – горизонтальные опоры.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.

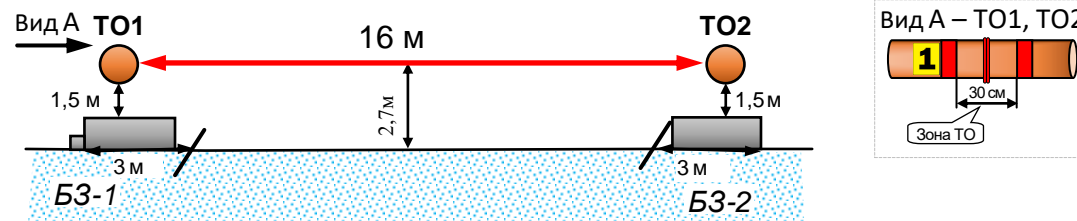
Обратное движение: По п.7.8 либо по КОД.

**Блок этапов 5-6. Навесная переправа - Навесная переправа.**

*КВ – 10 мин.*

Порядок прохождения блок этапов:

- 1) Проходит этап 5;
- 2) Проходит этап 6.



**Этап 5. Навесная переправа. ТО1→ТО2**

**Этап 6. Навесная переправа. ТО2→ТО1**

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

Оборудование:

ИС: БЗ-2, КЛ – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила.

ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.9.

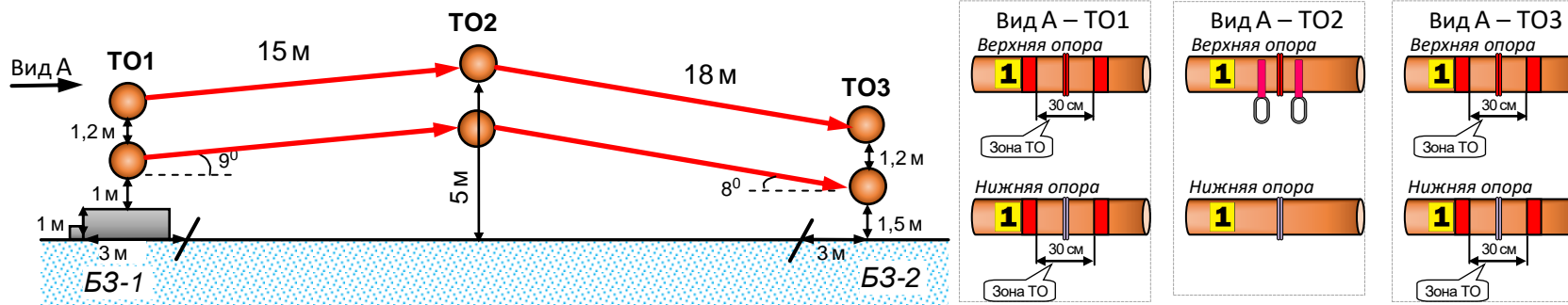
Обратное движение: По п.7.9.

**Блок этапов 7-8. Переправа по параллельным перилам – Переправа по параллельным перилам.**

КВ – 10 мин.

Порядок прохождения блок этапов:

- 1) Проходит этап 7;
- 2) Проходит этап 8.

**Этап 7. Переправа по параллельным перилам. TO1→TO2**Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры.

Верхние перила – одинарная веревка.

Нижние перила – слэклайн.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.8.Обратное движение: По п.7.8.**Этап 8. Переправа по параллельным перилам. TO2→TO3**Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Верхние перила – одинарная веревка.

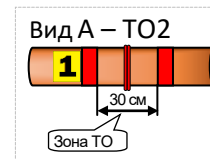
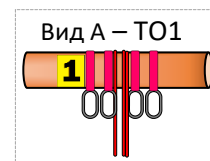
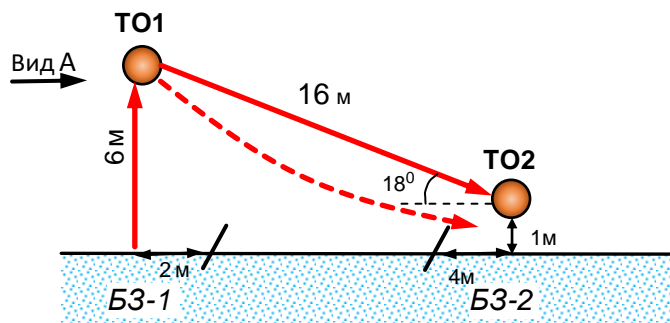
Нижние перила – слэклайн.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальные опоры.

Действия: Движение по п.7.8.Обратное движение: По п.7.8.

**Блок этапов 9-10. Подъём по перилам – Навесная переправа.***КВ – 15 мин.*Порядок прохождения блок этапов:

- 1) Проходит этап 9;
- 2) Организует перила этапа 10 на ТО1;
- 3) Проходит этап 10.

**Этап 9. Подъём по перилам. БЗ-1→ТО1****Этап 10. Навесная переправа. ТО1→ТО2**Оборудование этапа:

ИС – БЗ-1, КЛ – граница БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.Обратное движение: по п.7.10.Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а).**ФИНИШ**