



ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

21 марта 2025 г.

Республика Коми, ДООЦ «Гренада»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная)

Класс дистанции - 3	Количество этапов - 6
	ОКВ дистанции - 120 мин

Длина дистанции, расстояние между этапами, суммарный набор высоты указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	-	3 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметиться самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». $TO1 \rightarrow B3-2$

KB – 8 мин.

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, $TO1$ – 1 карабин.

Бревно

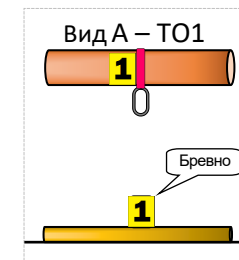
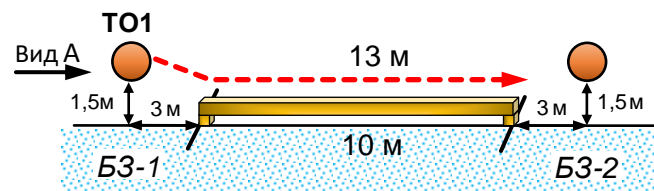
ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По КОД.



Этап 2. Навесная переправа. $TO1 \rightarrow TO2$.

KB – 10 мин.

Оборудование:

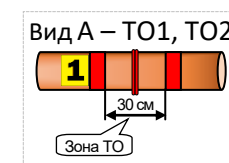
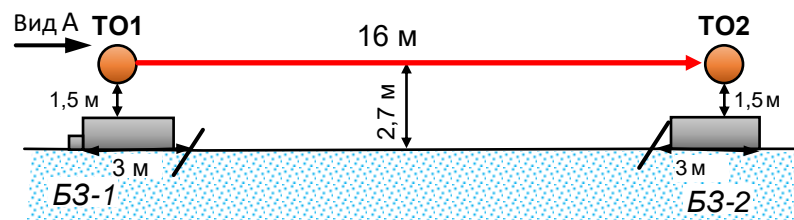
ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, $TO1$ – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, $TO2$ – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

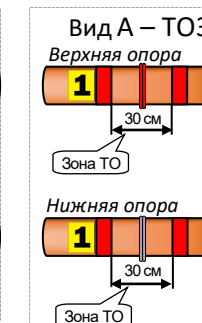
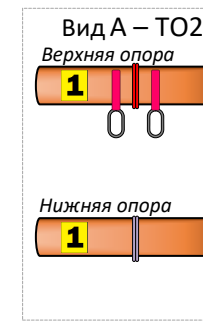
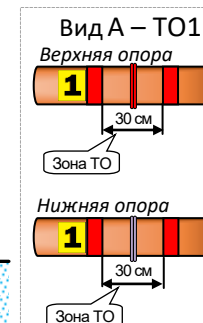
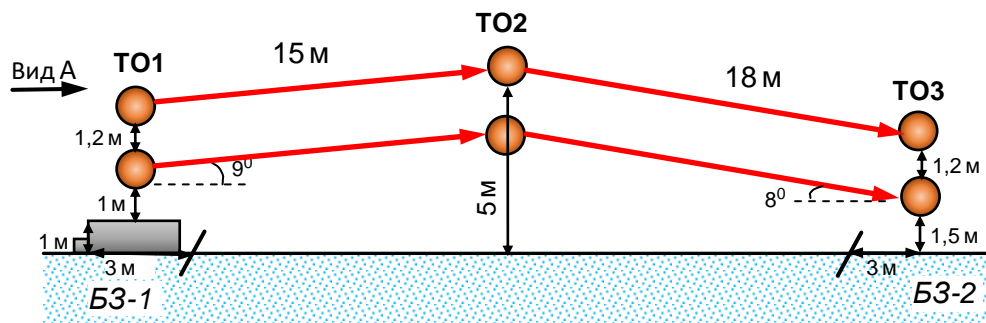


Блок этапов 3-4. Переправа по параллельным перилам – Переправа по параллельным перилам.

КВ – 10 мин.

Порядок прохождения блок этапов:

- 1) Проходит этап 3;
- 2) Проходит этап 4.



Этап 3. Переправа по параллельным перилам. $TO1 \rightarrow TO2$

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры.

Верхние перила – одинарная веревка.

Нижние перила – слэклайн

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: По п.7.8.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам. $TO2 \rightarrow TO3$

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Верхние перила – одинарная веревка.

Нижние перила – слэклайн.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальные опоры.

Действия: Движение по п.7.8.

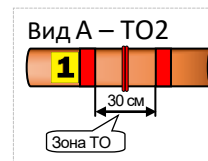
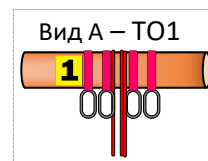
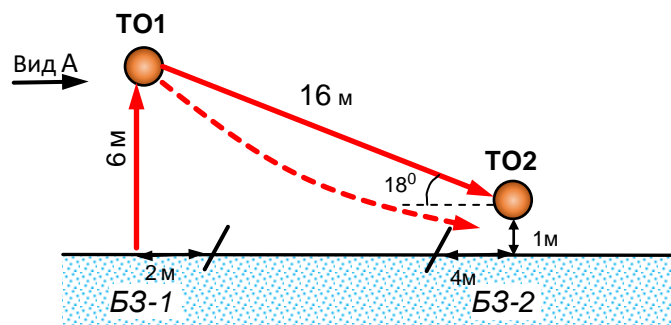
Обратное движение: По п.п.7.8.

Блок этапов 5-6. Подъём по перилам – Навесная переправа.

КВ – 15 мин.

Порядок прохождения блок этапов:

- 1) Проходит этап 5;
- 2) Организует перила этапа 6 на ТО1;
- 3) Проходит этап 6.



Этап 5. Подъём по перилам. БЗ 1→ТО1

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – граница БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 6. Навесная переправа. ТО1→ТО2

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а).

ФИНИШ