

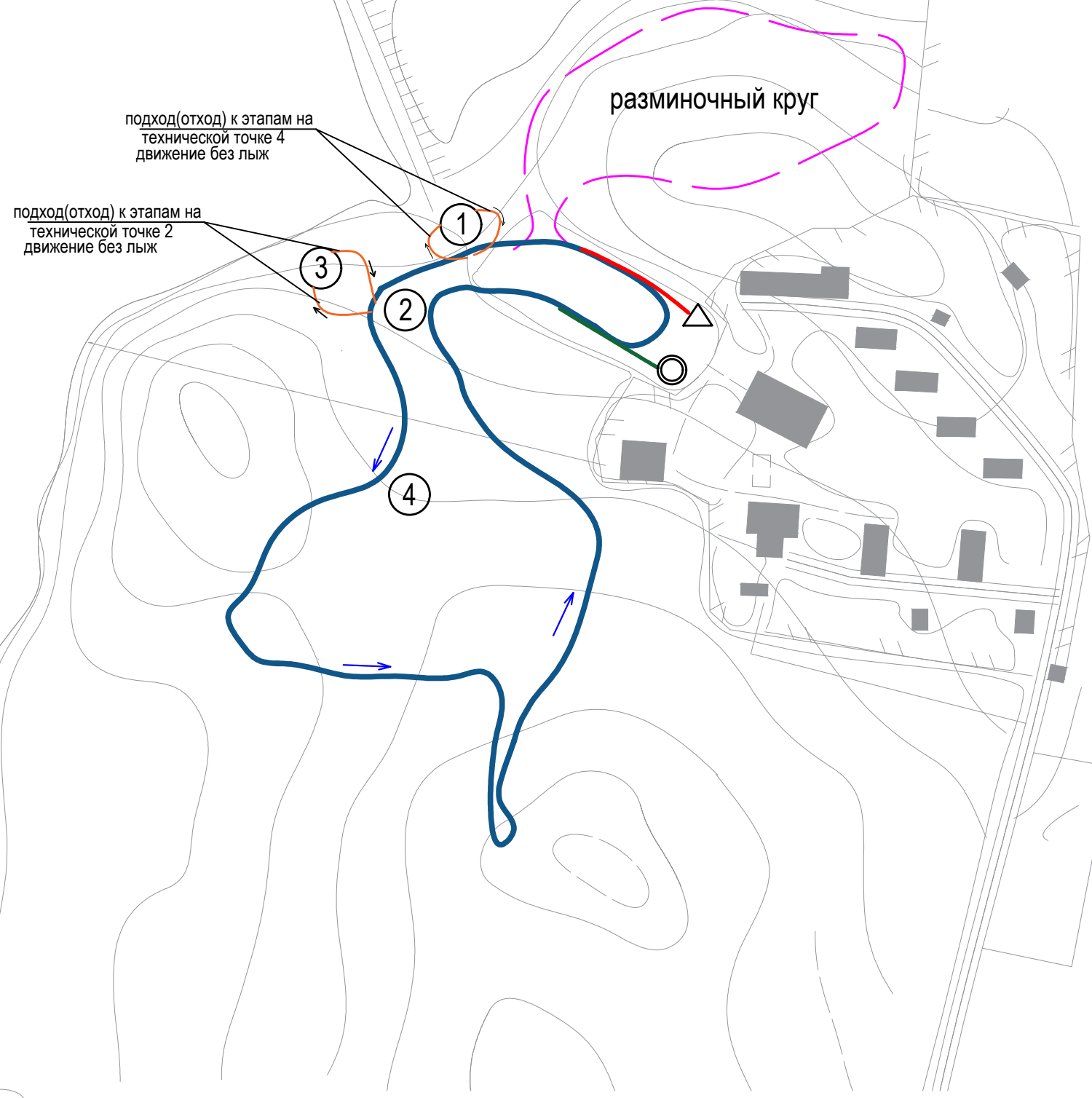


Межрегиональные соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях



г. Березовский, м/н Шиловский,
о/л "Зарница"
01,02 марта 2025г

Порядок прохождения технических точек на дистанции:



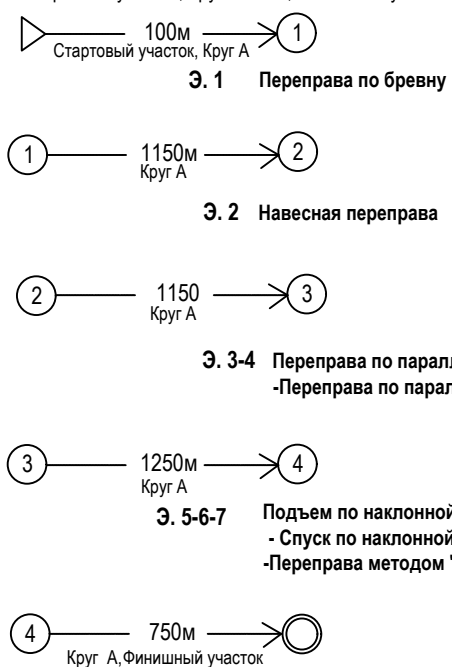
- **Круг А** длина- 1100м, набор высоты- 20м
- - - **Разминочный круг** , длина- 720м, набор высоты- 13м
- **Стартовый участок** -50м
- **Финишный участок** -50м

3 класс дистанции

Описание технических точек на дистанциях

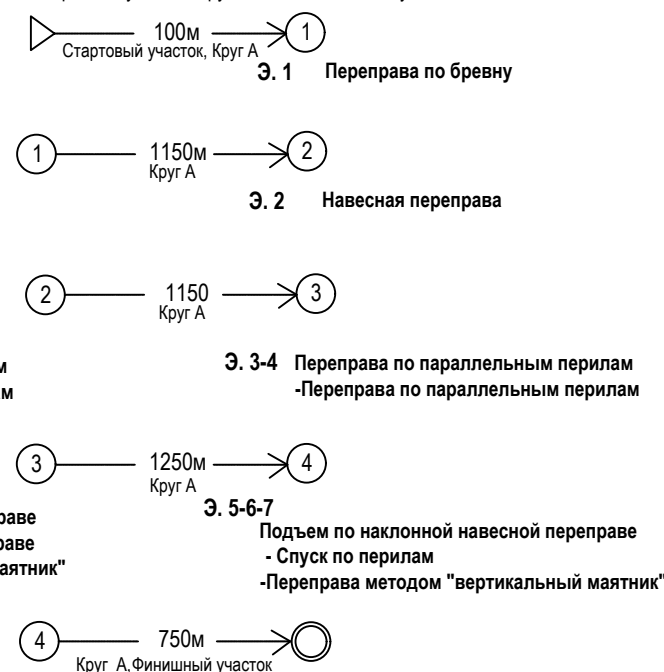
Дистанция-лыжная (короткая)

Длина 4400м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг А - 4шт, Финишный участок



Дистанция-лыжная-связка (короткая)

Длина 4400м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг А - 4шт, Финишный участок



Э. 1 Переправа по бревну

Э. 2 Навесная переправа

Э. 3-4 Переправа по параллельным перилам
-Переправа по параллельным перилам

Э. 5-6-7 Подъем по наклонной навесной переправе
- Спуск по наклонной навесной переправе
-Переправа методом "вертикальный маятник"

Э. 1 Переправа по бревну

Э. 2 Навесная переправа

Э. 3-4 Переправа по параллельным перилам
-Переправа по параллельным перилам

Э. 5-6-7 Подъем по наклонной навесной переправе
- Спуск по перилам
-Переправа методом "вертикальный маятник"