



# КУБОК РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ, финал

30 января – 01 февраля 2025 г.

Московская область, г. Красногорск



**5 класс дистанции**  
**Описание технических точек на дистанциях**  
**Дистанция - лыжная**  
**Дистанция - лыжная - связка**

5 кругов - 3400 м, набор высоты - 11 м на круг.

- 600 м — 1  
 Э. 1-5. Навесная переправа - Навесная переправа - Переправа методом «вертикальный маятник» - Навесная переправа - Навесная переправа
- 750 м — 2  
 Э. 6-8. Навесная переправа - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам.
- 800 м — 3  
 Э. 9-11. Навесная переправа - Подъем по перилам - Навесная переправа.
- 750 м — 4  
 Э. 12-15. Навесная переправа - Спуск по перилам - Навесная переправа - Навесная переправа.
- 500 м — 4