



ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

30 января – 01 февраля 2025 г.

Московская область, г. Красногорск



4 класс дистанции

Описание технических точек на дистанциях

Дистанция - лыжная

Дистанция - лыжная - связка

5 кругов - 3400 м, набор высоты - 11 м на круг.

- **600 м** —

Э. 1-3. Навесная переправа - Навесная переправа - Переправа методом «вертикальный маятник»
- **750 м** —

Э. 4-6. Навесная переправа - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам.
- **800 м** —

Э. 7-8. Навесная переправа - Навесная переправа.
- **750 м** —

Э. 9-10. Подъём по перилам - Навесная переправа.
- **500 м** —