



# Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок  
Всероссийские соревнования среди юношей и девушек

**ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

23 - 26 января 2025 г., Свердловская область, г. Березовский



г. Березовский, м/н Шиловский,  
о/л "Зарница"  
24,25 января 2025г

## Порядок прохождения технических точек на дистанции:

- **Круг А длина- 2280м, набор высоты- 43м**
- - - **Разминочный круг , длина- 720м, набор высоты- 13м**
- **Стартовый участок -50м**
- **Финишный участок -50м**

### 5 класс дистанции

### Описание технических точек на дистанциях

#### Дистанция-лыжная (длинная)

Длина 11400м  
порядок движения:  
Стартовый участок, Круг А - 5шт, Финишный участок

- 2630м  
Стартовый участок, Круг А → ①  
**Э. 1-2-3-4-5** Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе  
 -Переправа методом "вертикальный маятник"- Подъем по наклонной навесной переправе  
 -Спуск по наклонной навесной переправе
- 2130м  
Круг А → ②  
**Э. 6-7-8** Подъем по наклонной навесной переправе -Спуск по перилам - переправа по параллельным перилам
- 2230м  
Круг А → ③  
**Э. 9-10-11** Навесная переправа -Подъем по перилам  
 -Навесная переправа
- 2480м  
Круг А → ④  
**Э. 12-13-14-15** Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам  
 - Подъем по наклонной навесной переправе  
 Спуск по наклонной навесной переправе
- 1930м  
Круг А, Финишный участок → ○

#### Дистанция-лыжная-связка (длинная)

Длина 11400м  
порядок движения:  
Стартовый участок, Круг А - 5шт, Финишный участок

- 2630м  
Стартовый участок, Круг А → ①  
**Э. 1-2-3-4-5** Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе  
 -Переправа методом "вертикальный маятник"- Подъем по наклонной навесной переправе  
 -Спуск по наклонной навесной переправе
- 2130м  
Круг А → ②  
**Э. 6-7-8** Подъем по наклонной навесной переправе -Спуск по перилам - переправа по параллельным перилам
- 2230м  
Круг А → ③  
**Э. 9-10-11** Навесная переправа -Подъем по перилам  
 -Навесная переправа
- 2480м  
Круг А → ④  
**Э. 12-13-14-15** Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам  
 - Подъем по наклонной навесной переправе  
 Спуск по наклонной навесной переправе
- 1930м  
Круг А, Финишный участок → ○

подход(отход) к этапам на  
технической точке 2  
движение без лыж

разминочный круг

