



# Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок  
Всероссийские соревнования среди юношей и девушек

**ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

23 - 26 января 2025 г., Свердловская область, г. Березовский



г. Березовский, м/н Шиловский,  
о/л "Зарница"  
24,25 января 2025г

## Порядок прохождения технических точек на дистанции:

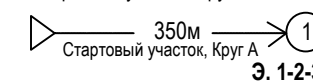
- **Круг А длина- 2280м, набор высоты- 43м**
- - - **Разминочный круг , длина- 720м, набор высоты- 13м**
- **Стартовый участок -50м**
- **Финишный участок -50м**

### 4 класс дистанции

### Описание технических точек на дистанциях

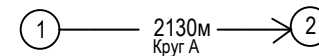
#### Дистанция-лыжная (длинная)

Длина 9120м  
порядок движения:  
Стартовый участок, Круг А - 4шт, Финишный участок



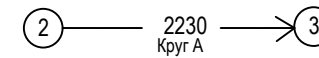
Э. 1-2-3

Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе  
-Переправа методом "вертикальный маятник"



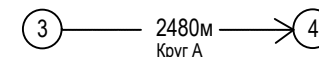
Э. 4-5-6

Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам-  
Переправа по параллельным перилам



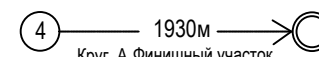
Э. 7-8

Навесная переправа- Навесная переправа



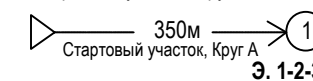
Э. 9-10

Подъем по перилам-Спуск по наклонной навесной переправе



#### Дистанция-лыжная-связка (длинная)

Длина 9120м  
порядок движения:  
Стартовый участок, Круг А - 4шт, Финишный участок



Э. 1-2-3

Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе  
-Переправа методом "вертикальный маятник"



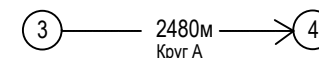
Э. 4-5-6

Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам-  
Переправа по параллельным перилам



Э. 7-8

Навесная переправа- Навесная переправа



Э. 9-10

Подъем по перилам-Спуск по наклонной навесной переправе



подход(отход) к этапам на  
технической точке 2  
движение без лыж

разминочный круг

