



Чемпионат и Первенство Сибирского федерального округа по спортивному туризму на лыжных дистанциях

13 – 17 февраля 2025г.

Красноярский край
г. Зеленогорск. МБУ ДО «ЦЭКиТ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ" (длинная)

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 9

Количество блоков: 3

ОКВ: 90 минут

Длина дистанции, расстояние между этапами, суммарный набор высоты будут указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.

На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORtident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует			Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

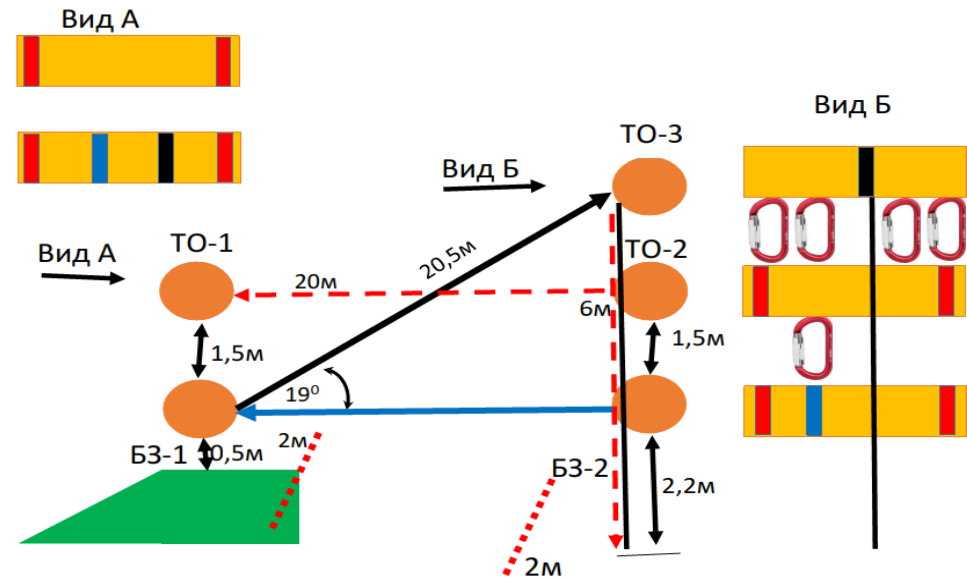
ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

<p>Старт</p>		
<p>Блок этапов 1– 3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.</p>		
<p><u>Порядок прохождения блока этапов:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) участник проходит этап 1; 2) организует перила этапа 2(3) на ТО2; 3) участник проходит этап 2; 4) переходит из БЗ4 в БЗ2; 5) проходит этап 3. 		
<p>Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе</p>	<p>Этап 2. Спуск по перилам</p>	<p>Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»</p>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД - судейские перила дополнительной самостраховки <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а) <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам или ПОД</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ4, КЛ – границы БЗ. ПОД - судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.10. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 2. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа. ПОД - судейские перила. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а), либо по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение из БЗ4 по п.7.10 по своим перилам или ПОД</p>

Блок этапов 4-6. Навесная переправа - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 12 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляет перила этапа 6 на верхнюю ТО1;
- 2) проходит этапы 4, 5, 6 последовательно;



Этап 4. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам

Этап 5. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.

ПОД - судейские перила

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п. 7.10. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г).

Обратное движение: по п.7.10 по своим перилам или ПОД.

Этап 6. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин (на верхней опоре),

КЛ – начало ОЗ.

Нижние перила по п. 3.9.4.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п.7.6.

Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.8 либо по КОД.

Этап 7. Навесная переправа. КВ = 10 мин.Оборудование этапа:

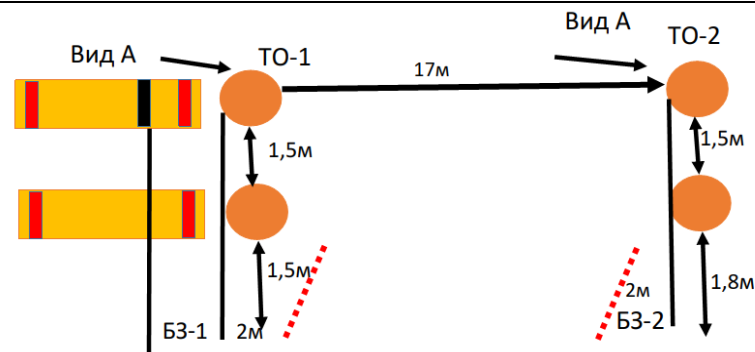
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила,
 КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

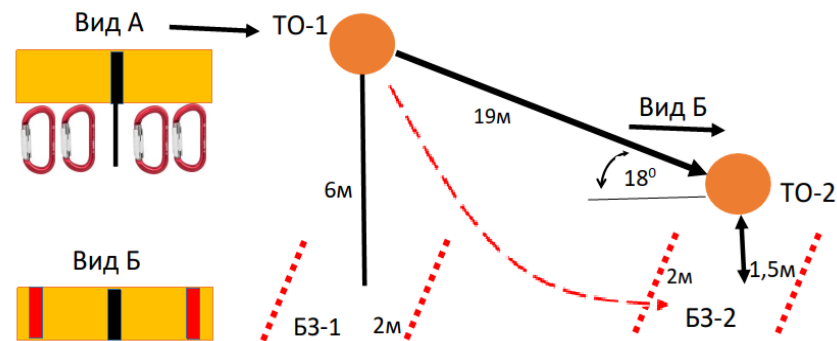
ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила,
 КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

**Блок этапов 8-9. Подъём по перилам - Навесная переправа. КВ = 10 мин.**Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 8;
- 2) организует перила этапа 9;
- 3) проходит этап 9.

**Этап 8. Подъём по перилам**Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 9. Навесная переправаОборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4(а)

Финиш