



## Первенство Сибирского федерального округа по спортивному туризму на лыжных дистанциях

13 – 17 февраля 2025г.

Красноярский край  
г. Зеленогорск. МБУ ДО «ЦЭКиТ»

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ - ГРУППА" (короткая)

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 7

Количество блоков: 2

ОКВ: 70 минут

Длина дистанции, расстояние между этапами, суммарный набор высоты будут указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- По п.1.6.4 вход в РЗ осуществляется после обязательного сбора всех участников в квадрате перед РЗ этапа (блока этапов).
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует			Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

Старт		
<p><b>Блок этапов 1–3. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.</b></p> <p><u>Порядок прохождения блока этапов:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) первый участник проходит этап 1;</li> <li>2) организует перила этапа 2(3) на ТО2;</li> <li>3) первый участник проходит этап 2;</li> <li>4) остальные участники проходят этапы 1,2 последовательно;</li> <li>5) переходят из БЗ4 в БЗ2;</li> <li>6) проходят этап 3.</li> </ol>		
<p><b>Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора,          КЛ – начало ОЗ.          Судейские двойные перила.          ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.          ПОД - судейские перила дополнительной самостраховки.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4.4.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в), либо с дополнительной самостраховкой по п. 7.9, 7.9.4(б) к командным перилам или ПОД</p>	<p><b>Этап 2. Спуск по перилам</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ4,          КЛ – границы БЗ.          ПОД - судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по командным перилам или ПОД.</p>	<p><b>Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник»</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ.          Перила, организованные при прохождении этапа 2.          ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.          КОД – вдоль коридора этапа.          ПОД - судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а), либо по КОД. При необходимости вернуться на ТО2, движение из БЗ4 по п.7.10 по командным перилам или ПОД</p>

#### Этап 4. Переправа по бревну. КВ = 8 мин.

##### Оборудование этапа:

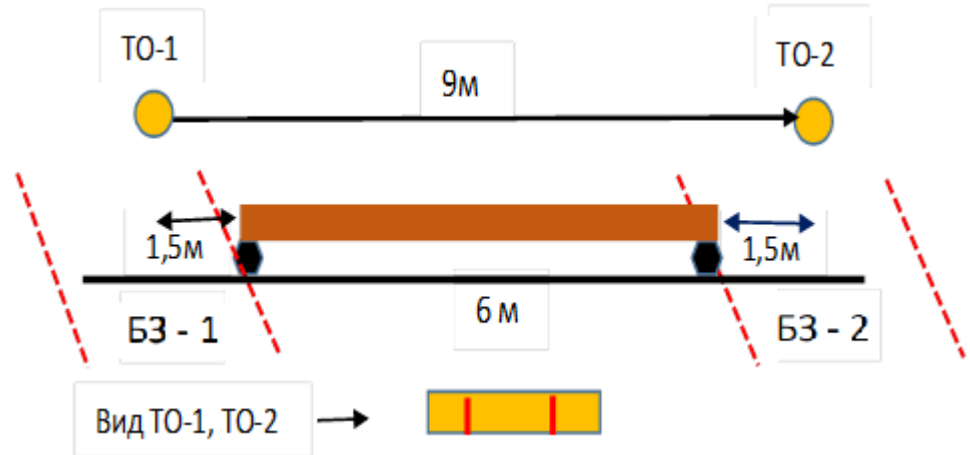
ИС – БЗ-1, ТО-1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

ЦС – БЗ-2, ТО-2 – горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД – по коридору этапа.

Действия: Организация перил по п. 7.6. движение первого участника по п. 7.14, движение остальных участников по п. 7.8; снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по КОД.



#### Этап 5. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

##### Оборудование этапа:

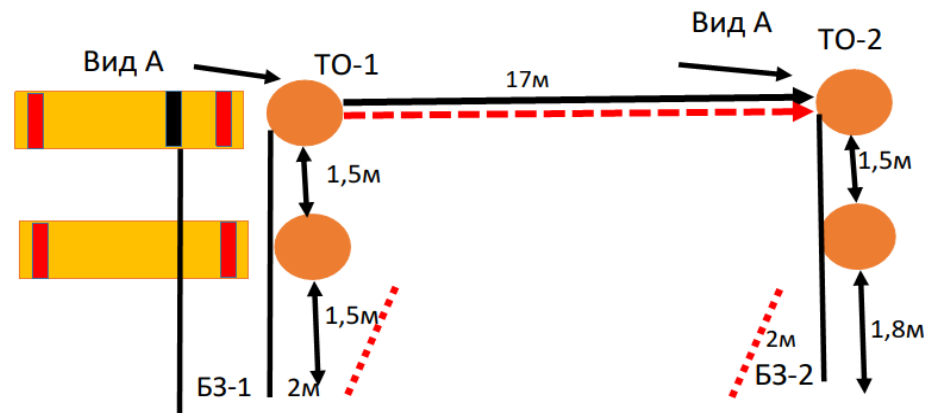
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, вспомогательные перила, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.9 по судейским перилам. Организация перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п.7.9 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

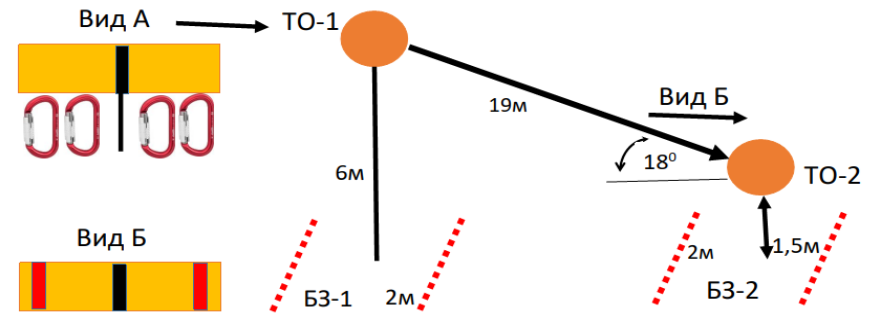
Обратное движение: по п. 7.9 по командным или судейским перилам (допускается без сопровождения).



**Блок этапов 6-7. Подъём по перилам - Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) первый участник проходит этапы 6, 7;
- 2) остальные участники проходят этапы 6, 7.



**Этап 6. Подъём по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение остальных участников по п.7.11, 7.11.1(б).

Обратное движение: по п.7.10.

**Этап 7. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9, 7.9.4(в).

Обратное движение: по п.7.9, п.7.9.4(а) (допускается без сопровождения).

**Финиш**