



ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

18-23 декабря 2024 года, Республика Марий Эл
Медведевский район дер. Корта УТБ «Корта»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» длинная

Класс дистанции – 5	Количество этапов – 15
Длина дистанции – 8100 м	ОКВ дистанции – 120 мин
Набор высоты – 78 м	

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п.6.2.9(а).
- По п.1.3.6 допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п.1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе в/из рабочей зоны этапа	1,8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	3 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

Старт

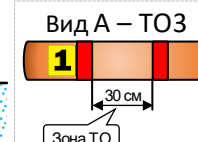
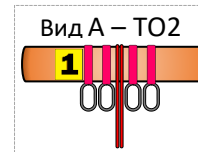
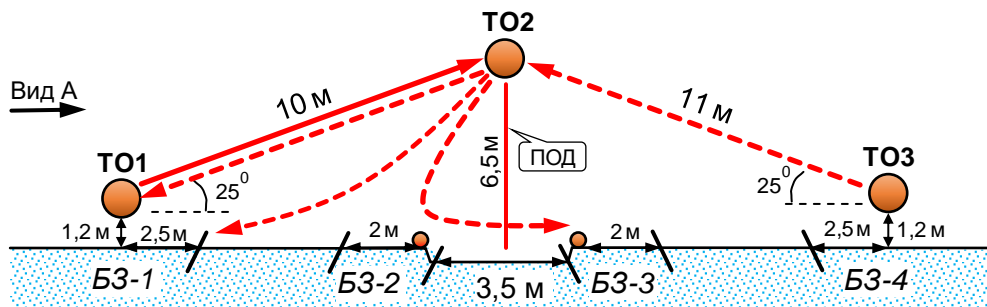
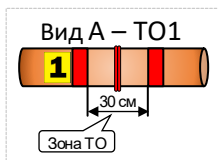
Расстояние до блока этапов 1-5: 1500 м

Блок этапов 1-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник» – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.

КВ – 10 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Проходит этап 1, организует перила этапов 2, при необходимости закрепляет перила этапа 4;
- 2) Проходит этап 2;
- 3) Переходит из БЗ-1 в БЗ-2;
- 4) Проходит этап 3;
- 5) Переходит из БЗ-3 в БЗ-4;
- 6) Проходит этап 4;
- 7) Проходит этап 5.



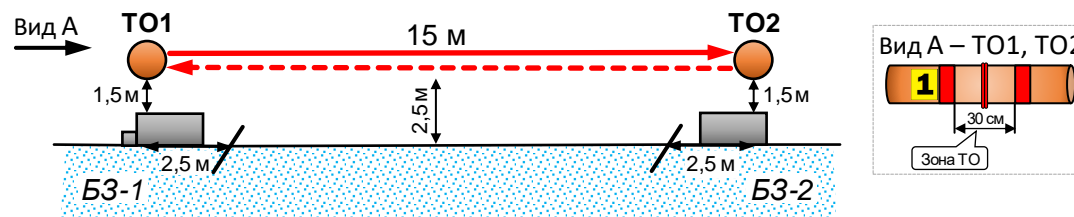
<p>Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе. <i>TO1→TO2</i></p>	<p>Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе. <i>TO2→TO1</i></p>	<p>Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник». <i>БЗ-2→БЗ-3</i></p>	<p>Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе. <i>TO3→TO2</i></p>	<p>Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе. <i>TO2→TO1</i></p>
<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора. Судейские двойные перила. ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД – судейские перила. <u>Действия:</u> Движение по п.п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> По п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или к ПОД.</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора. ПОД – судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил не производится, перила используются на этапе 5. Снятие перил для дополнительной самостраховки не производится, перила могут быть использованы на этапах 3, 4 и 5. <u>Обратное движение:</u> По п.п.7.9, 7.9.4(а) по своим перилам или по ПОД.</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ-2, КЛ – начало ОЗ. ТО2 – 4 карабина. Перила, организованные при прохождении этапа 2. ЦС: БЗ-3, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль нитки этапа. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил не производится, перила могут быть использованы на этапах 4, 5. <u>Обратное движение:</u> по п.7.15, 7.15.2(а) либо по КОД.</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ-4, КЛ – начало ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора. ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД – судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15 (а, в, г). <u>Обратное движение:</u> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, с дополнительной самостраховкой по 7.9.4(б) к своим перилам, движение осуществляется по условиям этапа 5, далее в БЗ-4 вдоль коридора этапа.</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина. Двойные перила, организованные при прохождении этапа 2. ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора. ПОД – судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> По п.п.7.9, 7.9.4(а) по своим перилам или по ПОД.</p>

Блок этапов 6-7. Навесная переправа – Навесная переправа.

КВ – 10 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Закрепляет перила этапа 7 на ТО1;
- 2) Проходит этап 6;
- 3) Организует перила этапа 7 на ТО2;
- 4) Проходит этап 7.



Этап 6. Навесная переправа.

ТО1→ТО2

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КП – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.
Судейские двойные перила.
ЦС: БЗ-2, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

Этап 7. Навесная переправа.

ТО2→ТО1

Оборудование:

ИС: БЗ-2, КП – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.
ЦС: БЗ-1, КП – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.
ПОД – судейские двойные перила.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.

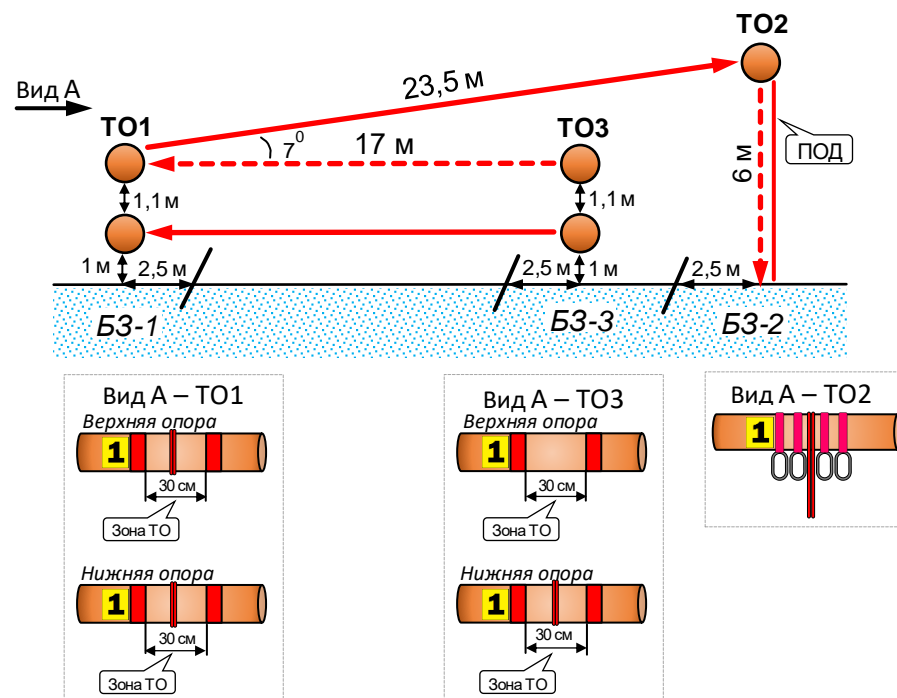
Обратное движение: По п.7.9 по ПОД или своим перилам.

Блок этапов 8-10. Навесная переправа – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам.

КВ – 10 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Закрепляет верхние перила этапа 10 на ТО1;
- 2) Проходит этап 8;
- 3) Проходит этап 9;
- 4) Освобождает ТО2 от специального снаряжения и от основного специального снаряжения;
- 5) Переходит из БЗ-2 в БЗ-3;
- 6) Организует верхние перила этапа 10 на ТО3;
- 7) Проходит этап 10.



Этап 8. Навесная переправа.
ТО1→ТО2

Оборудование:
ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры.
Судейские двойные перила.
ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.
Действия: Движение по п.7.9.
Обратное движение: По п.7.9.

Этап 9. Спуск по перилам.
ТО2→БЗ-2

Оборудование:
ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.
ЦС: БЗ-2, КЛ – границы ОЗ.
ПОД – судейские перила.
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.
Обратное движение: По п.7.10 по своим перилам или по ПОД.

Этап 10. Переправа по параллельным перилам.
ТО3→ТО1

Оборудование:
ИС: БЗ-3, КЛ – начало ОЗ, ТО3 – горизонтальные опоры.
Нижние перила – слэक्лайн.
ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры.
КОД – вдоль коридора этапа.
Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15.
Обратное движение: По п.7.8 либо по КОД.

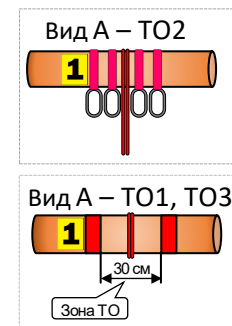
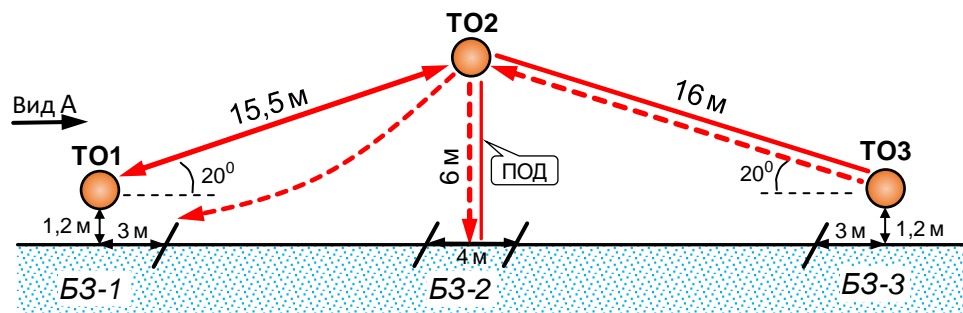
Расстояние до блока этапов 11-14: 1350 м

Блок этапов 11-14. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.

КВ – 10 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Проходит этап 11;
- 2) Организует перила этапа 12(13) на ТО2;
- 3) Проходит этап 12;
- 4) Переходит из БЗ-2 в БЗ-3;
- 5) Организует перила этапа 13 на ТО3;
- 6) Проходит этап 13;
- 7) Организует перила этапа 14 на ТО2;
- 8) Проходит этап 14.



Этап 11. Подъем по наклонной навесной переправе.
ТО1→ТО2

Этап 12. Спуск по перилам.
ТО2→БЗ-2

Этап 13. Подъем по наклонной навесной переправе.
ТО3→ТО2

Этап 14. Спуск по наклонной навесной переправе.
ТО2→ТО1

Оборудование:
ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.
Судейские двойные перила.
ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.
ПОД – судейские перила.
Действия: Движение по п.п.7.9, 7.9.4(а).
Обратное движение: По п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или к ПОД.

Оборудование:
ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.
ПОД.
ЦС: БЗ-2, КЛ – границы ОЗ.
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил не производится. Перила могут быть использованы на этапах 13(14).
Обратное движение: По п.7.10 по своим перилам или по ПОД.

Оборудование:
ИС: БЗ-3, КЛ – начало ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.
ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.
ПОД - судейские перила.
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15 (а, в, г).
Обратное движение: По своим или судейским перилам по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам или к ПОД.

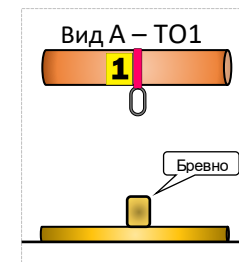
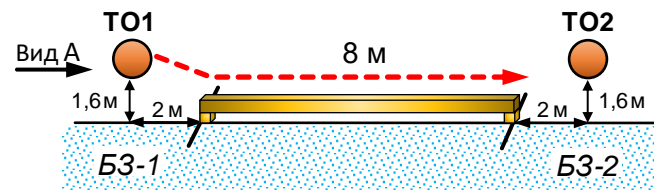
Оборудование:
ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.
Судейские двойные перила.
ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.
Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.
Обратное движение: По п.п.7.9, 7.9.4(а).

Расстояние до этапа 15: 1350 м

Этап 15. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». ТО1→БЗ-2

КВ – 8 мин.

Оборудование:
ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.
ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.
КОД – вдоль коридора этапа.
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Снятие перил по п.7.6.15.
Обратное движение: По КОД.



Расстояние до финиша: 1350 м

Финиш