

**Первенство Уральского федерального округа по спортивному туризму среди юношей/девушек**  
**Областные соревнования по спортивному туризму среди мужчин/женщин; юношей/девушек**  
**(дисциплина: дистанция-пешеходная)**  
**«Уральская гряда»**

г.Березовский, м/н Шиловский,  
о/л«Зарница»

Дата проведения: 19-23 сентября 2024 г.

**Дистанция - пешеходная (спринт). 3 класс.**

**Класс дистанции: 3**

**Количество технических этапов: 7.**

**Расстояния между этапами, длина дистанции указаны в схеме дистанции.**

**ОКВ: 120 минут**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9.
- По п. 1.3.6. допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.11 все карабины, представленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SFR

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	<b>Станция отметки</b>	<b>Место расположения</b>	<b>Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка</b>	<b>Примечание</b>
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	контактная станция	на входе в рабочую зону этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	контактная станция	на линии финиша	контактно	Участник должен отметить самостоятельно

Крепление контактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ предплечье.

## Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

### Старт.

#### Этап 1. Навесная переправа. КВ-7 мин.

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

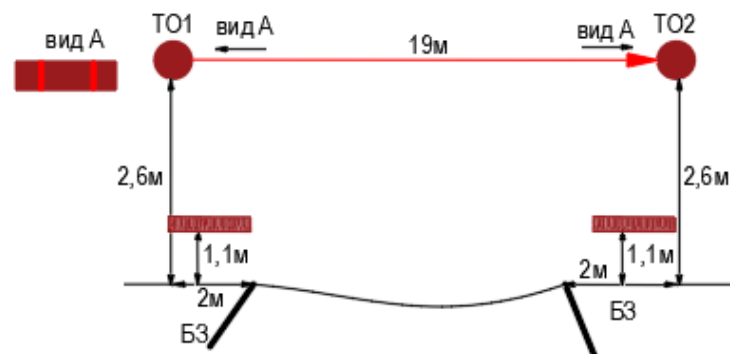
Судейские двойные перила для восстановления-исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД - судейские перила навесной переправы.

Действия: Восстановление судейских перил по п. 7.6.12. Движение по п.7.9.

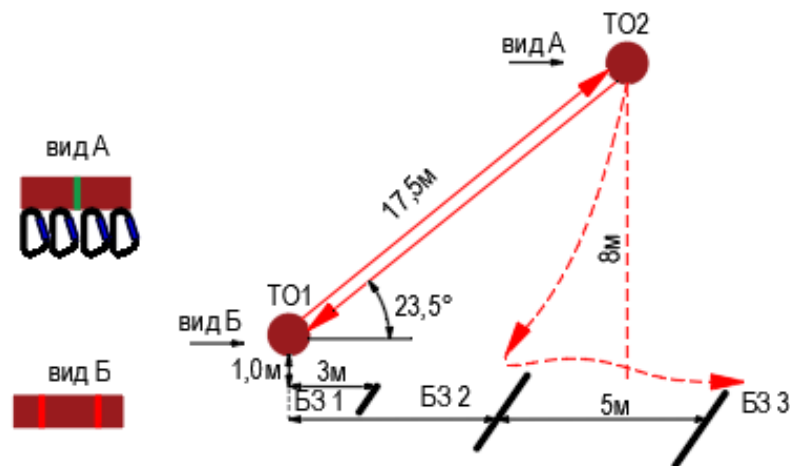
Обратное движение: по п.7.9 по ПОД.



#### БЛОК ЭТАПОВ 2-3-4. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 2.
- 2) Проходит этап 3.
- 3) Участник переходит из БЗ1 в БЗ2.
- 4) Проходит этап 4.



<p><b>Этап 2. Подъем по наклонной навесной переправе.</b></p>	<p><b>Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе</b></p>	<p><b>Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник»</b></p>
<p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ1, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ,          Судейские двойные перила для восстановления исходного положения перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.          ЦС - ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина.          ПОД-судейские перила навесной переправы.  <u>Действия:</u> Участник восстанавливает судейские перила по п. 7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а).  <u>Обратное движение:</u> ПОД по п.7.9, с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина          Судейские перила навесной переправы.          ЦС – БЗ1, КЛ-окончание ОЗ.          ПОД-судейские перила навесной переправы.  <u>Действия:</u> организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6, движение по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по 7.9.4(б), снятие перил не производится, перила используются на этапе 4.  <u>Обратное движение:</u> ПОД по п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ2, КЛ-начало ОЗ.          Перила, наведенные при прохождении этапа 5.          ЦС – БЗ3, КЛ-окончание ОЗ.          КОД - по коридору этапа.  <u>Действия:</u> движение участника по п.7.15, снятие перил по п.7.6.15.  <u>Обратное движение:</u> по КОД по нитке этапа, при необходимости вернуться на ТО2, движение в БЗ1 не регламентировано, далее по условиям этапов 2-3.</p>

**Этап 5. Спуск по склону. КВ-8 мин.**

Оборудование этапа:

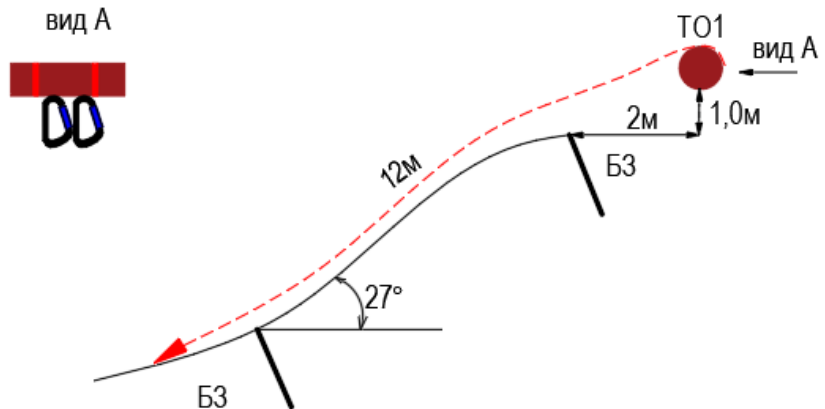
ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила слева и справа от этапа .

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по своим перилам по п.7.10, либо по ПОД по п. 7.10.



### Этап 6. Переправа по параллельным перилам. КВ -7 мин.

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ – начало ОЗ.

Нижние судейские перила (слэक्лайн), верхние судейские перила.

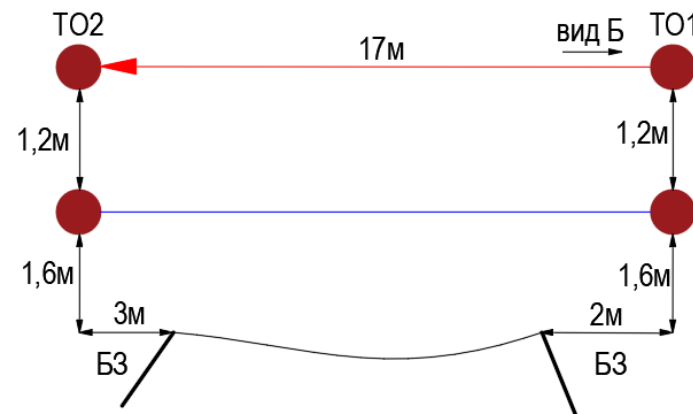
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа

Действия: Движение по п. 7.8.

Обратное движение: Движение до ТО1 по КОД.

вид Б



### Этап 7. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ-6 мин.

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

бревно

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа.

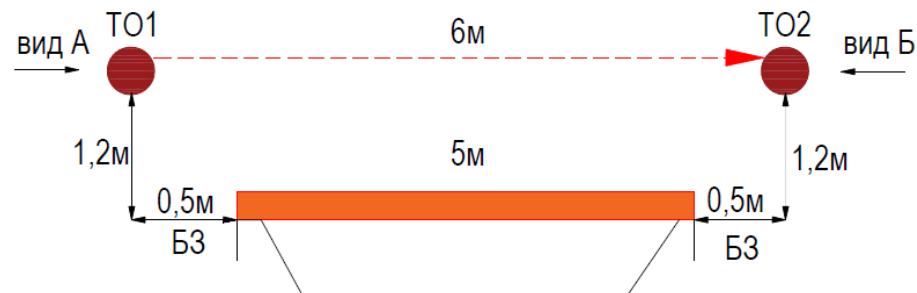
Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение ногами по бревну по п.7.14. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

вид А



вид Б



**ФИНИШ**