



**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ**  
**2024** по спортивному туризму  
на лыжных дистанциях

**25.02 - 01.03**

РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ, 2024  
г. ПЕТРОЗАВОДСК, РСК «КУРГАН»

2024



## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» длинная

<b>Класс дистанции – 4</b>	<b>Количество этапов – 10</b>
Расстояния между этапами, длина дистанции указаны на схеме дистанции.	<b>ОКВ дистанции – 120 мин</b>

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п.6.2.9(а).
- По п.1.3.6 допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п.1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.  
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе в/из рабочей зоны этапа	1,8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	3 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### Старт

#### Этап 1. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». ТО1→БЗ-2

*КВ – 8 мин.*

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

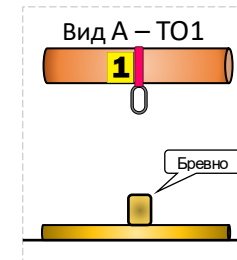
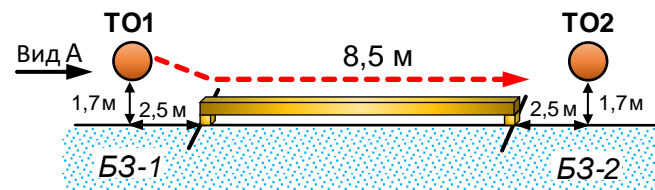
ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По КОД.

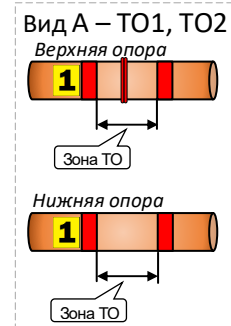
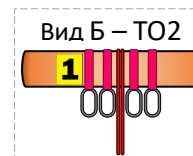
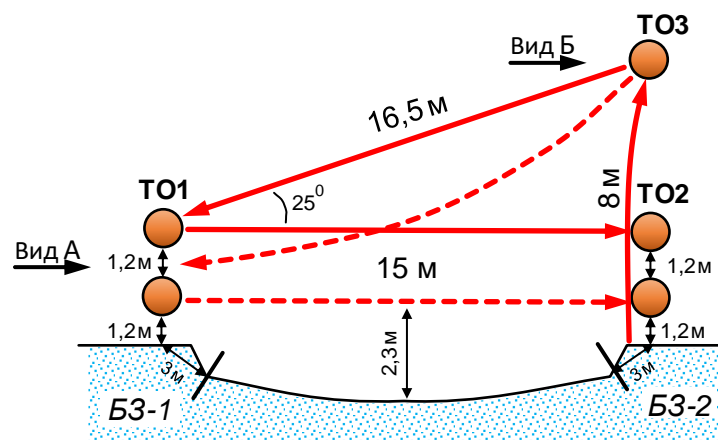


#### Блок этапов 2-5. Навесная переправа – Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа по параллельным перилам.

*КВ – 12 мин.*

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет нижние перила этапа 5 на ТО1;
- 2) Проходит этап 2;
- 3) Организует нижние перила этапа 5 на ТО2;
- 4) Проходит этап 3;
- 5) Проходит этап 4;
- 6) Проходит этап 5.



<p><b>Этап 2. Навесная переправа.</b> <i>ТО1→ТО2</i></p>	<p><b>Этап 3. Подъем по перилам.</b> <i>БЗ-2→ТО3</i></p>	<p><b>Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.</b> <i>ТО3→ТО1</i></p>	<p><b>Этап 5. Переправа по параллельным перилам.</b> <i>ТО1→ТО2</i></p>
<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ-1, КП – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. Судейские двойные перила. ЦС: БЗ-2, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> По п.7.9.</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ-2, КП – границы БЗ. Судейские перила. ЦС: ОЗ, ТО3 – 4 карабина. <u>Действия:</u> Движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> По п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: ОЗ, ТО3 – 4 карабина. Судейские двойные перила. ЦС: БЗ-1, КП – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15 в БЗ-1. <u>Обратное движение:</u> По п.п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ-1, КП – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. Верхние судейские двойные перила. ЦС: БЗ-2, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. <u>Действия:</u> Организация нижних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие нижних перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.8, движение осуществляется по п.7.9.</p>

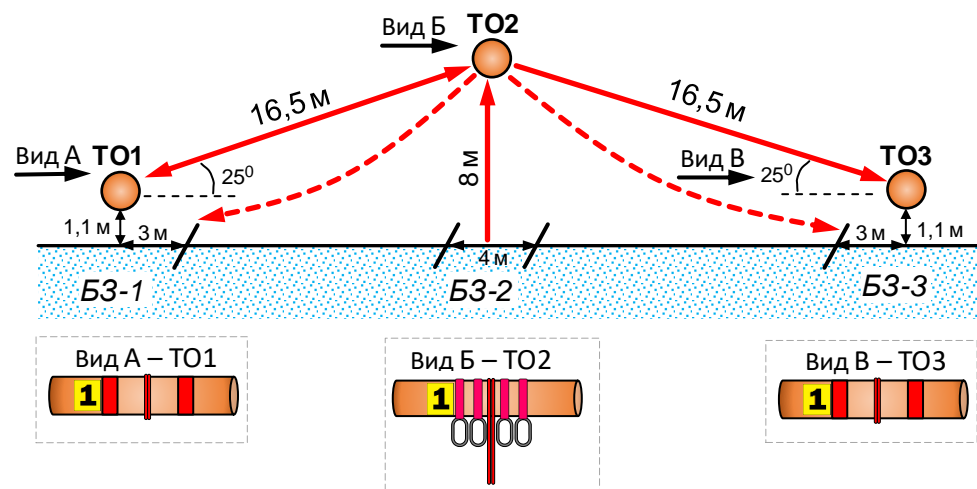
Расстояние до этапа 6: 10 м (движение осуществляется без лыж)

<p><b>Этап 6. Навесная переправа.</b> <i>ТО1→ТО2</i></p>	<p><i>КВ – 8 мин.</i></p>
<p><u>Оборудование:</u> ИС: БЗ-1, КП – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора. Судейские двойные перила для восстановления – исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС: БЗ-2, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора. <u>Действия:</u> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> По п.7.9.</p>	

**Блок этапов 7-10. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 12 мин.**

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 7;
- 2) Проходит этап 8;
- 3) Переходит из БЗ-1 в БЗ-2;
- 4) Проходит этап 9;
- 5) Проходит этап 10.



**Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе.**

ТО1→ТО2

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Действия: Движение по п.п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: По п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам.

**Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.**

ТО2→ТО1

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15 в БЗ-1.

Обратное движение: По п.п.7.9, 7.9.4(а).

**Этап 9. Подъем по перилам.**

БЗ-2→ТО2

Оборудование:

ИС: БЗ-2, КЛ – границы БЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.

**Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе.**

ТО2→ТО3

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС: БЗ-3, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, п.7.9.4(б) к своим перилам. Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.п.7.9, 7.9.4(а).

**Финиш**