



## ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

28-29 января 2023 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (5 КЛАСС, ДЛИННАЯ)

#### Этап 4. Подъем по склону. КВ – 10 мин.

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

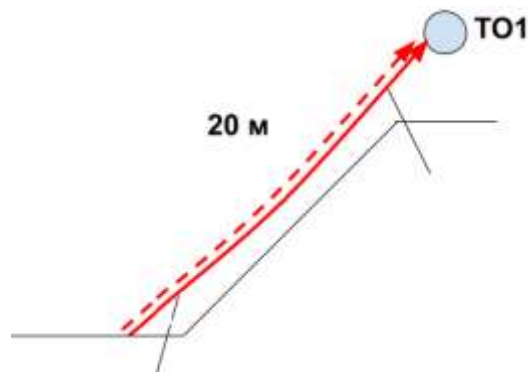
Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 - **судейская петля**, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.7.10, по судейским перилам. Организация перил по п. 7.6. Движение второго участника по п.7.11, 7.11.1(б) по командным перилам.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.10 по судейским или командным перилам.



#### Блок этапов 5-7. Подъем по перилам – Спуск по перилам - Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ = 10 мин

##### Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник проходит этапы 5, 6.

2. **Второй участник проходит этапы 5, 6.**

3. Связка переходит в БЗ2 по земле вдоль коридора этапа, движение по земле не регламентируется.

4. Связка проходит этап 7.

#### Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.9, 7.9.4.4 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п. 7.9, 7.9.4.4 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15 (а, б - с ЦС этапа 9, г - при движении по этапу 9).

Обратное движение: По п.п. 7.9. 7.9.4(в) по командным или судейским перилам.

#### Этап 12. Переправа по параллельным перилам

##### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила (нижняя ветвь – слэклайн (стропа 35 мм), верхняя - верёвка), КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8 по командным перилам или по ПОД, или по КОД.