



**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
ТРАДИЦИОННЫЕ МОСКОВСКИЕ ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

28-29 января 2023 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(4 КЛАСС, ДЛИННАЯ)**

Класс дистанции: 4

Длина дистанции, набор высоты и ОКВ дистанции будут указаны в технической информации

Количество технических этапов: 10

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9.а.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	Отсутствует	-	-	Старт по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	Бесконтактная станция	На входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	Контактная станция «СНЯТИЕ»	У судьи на выходе из РЗ этапа	контактно	Участник отмечается самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	Пересечение линии финиша	Пересечение линии финиша	Участник контролирует отметку самостоятельно

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 5 мин

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

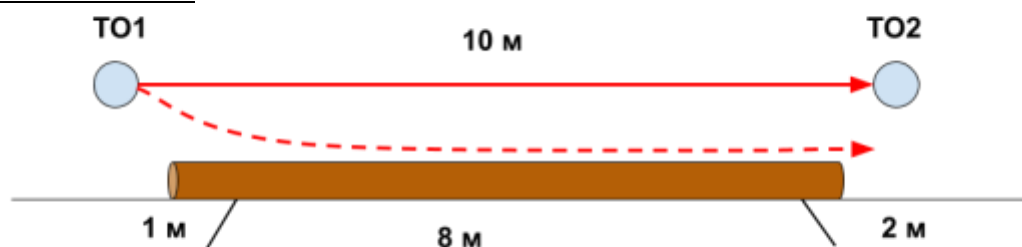
Судейские перила

Бревно.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

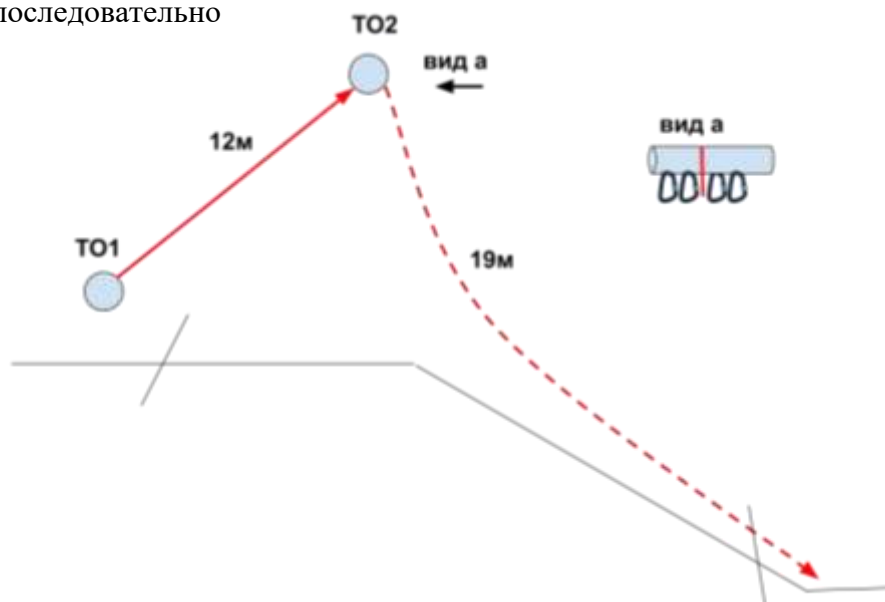
Действия: Организация перил по п.7.6, движение по п.7.14, дополнительная самостраховка к судейским перилам по п.7.8.1, снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8.



Блок этапов 2-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по склону. КВ – 10 мин.

Участник проходит этапы 2, 3 последовательно



Этап 2. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила

ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.п. 7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: По п.п. 7.9, 7.9.4(б) с дополнительной самостраховкой к своим перилам.

Этап 3. Спуск по склону.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила сбоку от этапа до ТО1

Действия: Организация перил по п.7.6.

Движение по п.7.10, 7.10.9. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.10 по ПОД до ТО1, далее по условиям этапа 2.

Движение до следующего этапа осуществляется без лыж, по маркированному коридору

Этап 4. Подъем по склону. КВ – 10 мин.

Оборудование этапа:

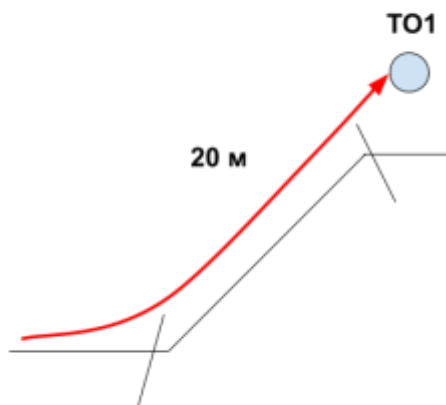
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.



Этап 5. Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ = 10 мин

Оборудование этапа:

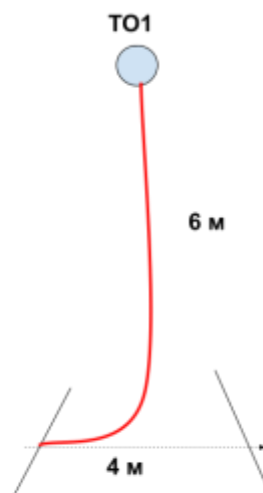
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

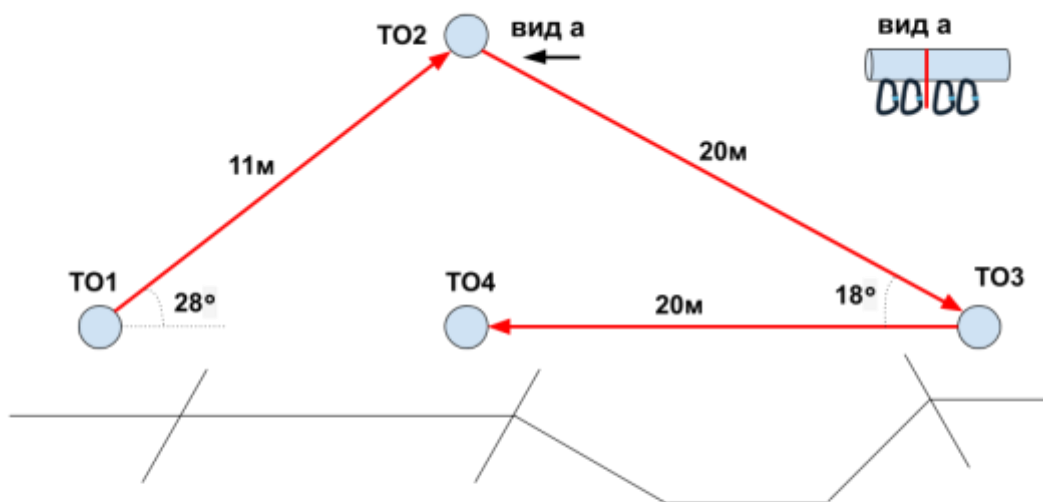
Действия: Движение по п.7.15.

Обратное движение: По п.7.15



Блок этапов 6-8. Подъем по наклонной навесной переправе - Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 15 мин

Участник проходит этапы 6, 7, 8 последовательно

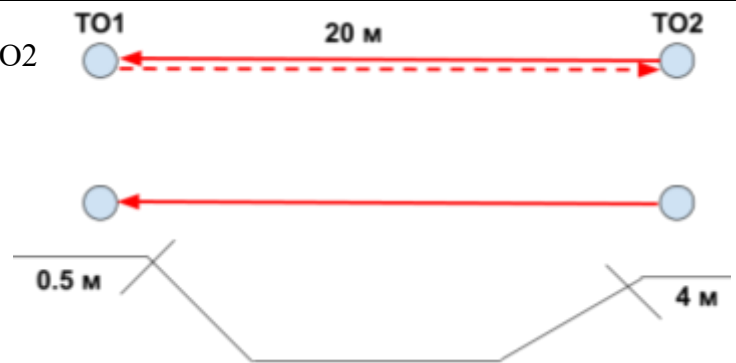


Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе	Этап 7. Навесная переправа	Этап 8. Навесная переправа
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. <u>Действия:</u> Движение по п.п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> По п.п. 7.9., 7.9.4(б) с дополнительной самостраховкой к своим перилам</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.п. 7.9. 7.9.4(б). Снятие перил по п. 7.6.15(а) <u>Обратное движение:</u> По п.п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ, ТО4 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> По п.7.9</p>

Блок этапов 9-10. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Порядок прохождения блока этапов

1. Участник закрепляет перина этапа 10 на ТО2
2. Участник проходит этап 9
3. Участник организывает перила этапа 10
4. Участник проходит этап 10



Этап 9. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35 мм), верхняя – веревка).

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: По п.7.8 или по КОД.

Этап 10. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35 мм), верхняя – веревка).

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила, КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п.7.6, движение по п.7.8, снятие перил по п.7.6.15

Обратное движение: По п.7.8 по ПОД или по КОД.

ФИНИШ