



**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

**ТРАДИЦИОННЫЕ МОСКОВСКИЕ ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

28-29 января 2023 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»  
(3 КЛАСС, ДЛИННАЯ)**

**Класс дистанции: 3**

**Длина дистанции, набор высоты и ОКВ дистанции будут указаны в технической информации**

**Количество технических этапов: 6**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 6. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9.а.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	Отсутствует	-	-	Старт по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	Бесконтактная станция	На входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	Контактная станция «СНЯТИЕ»	У судьи на выходе из РЗ этапа	контактно	Участник отмечает самостоятельно
ФИНИШ	Бесконтактная станция	Пересечение линии финиша	Пересечение линии финиша	Участник контролирует отметку самостоятельно

**СТАРТ**

**Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 5 мин**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

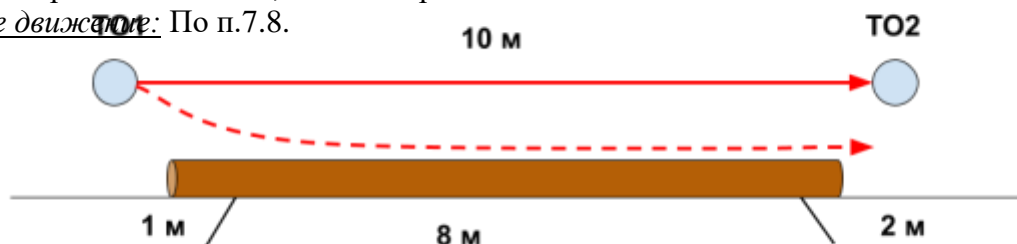
Судейские перила

Бревно.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение по п.7.14, дополнительная самостраховка к судейским перилам по п.7.8.1, снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.8.



## **Этап 2. Спуск по склону. КВ – 10 мин.**

Оборудование этапа:

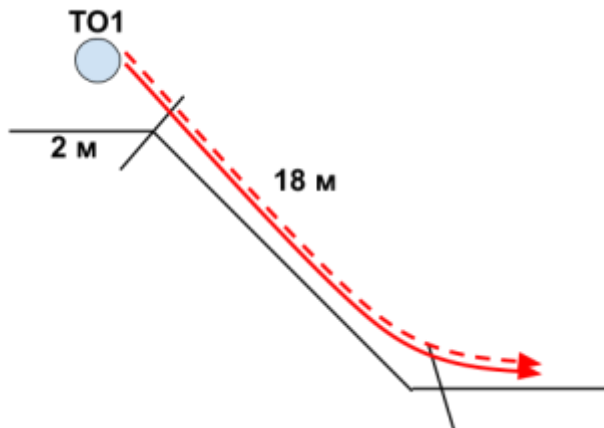
ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение по п.7.10, снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.10 по своим перилам или ПОД.



**Движение до следующего этапа осуществляется без лыж, по маркированному коридору**

## **Этап 3. Подъем по склону. КВ – 10 мин.**

Оборудование этапа:

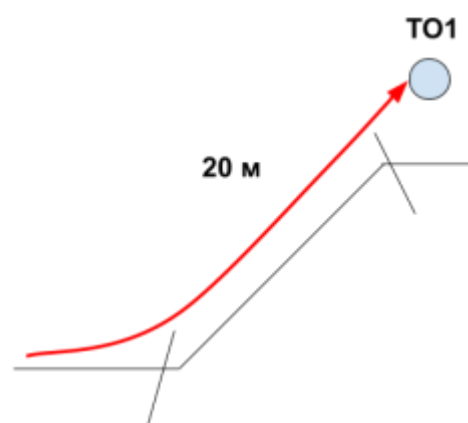
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.



## **Этап 4. Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ = 10 мин**

Оборудование этапа:

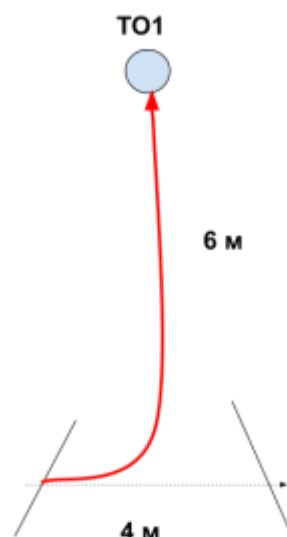
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15.

Обратное движение: По п.7.15



### **Этап 5. Навесная переправа. КВ = 10 мин**

Оборудование этапа:

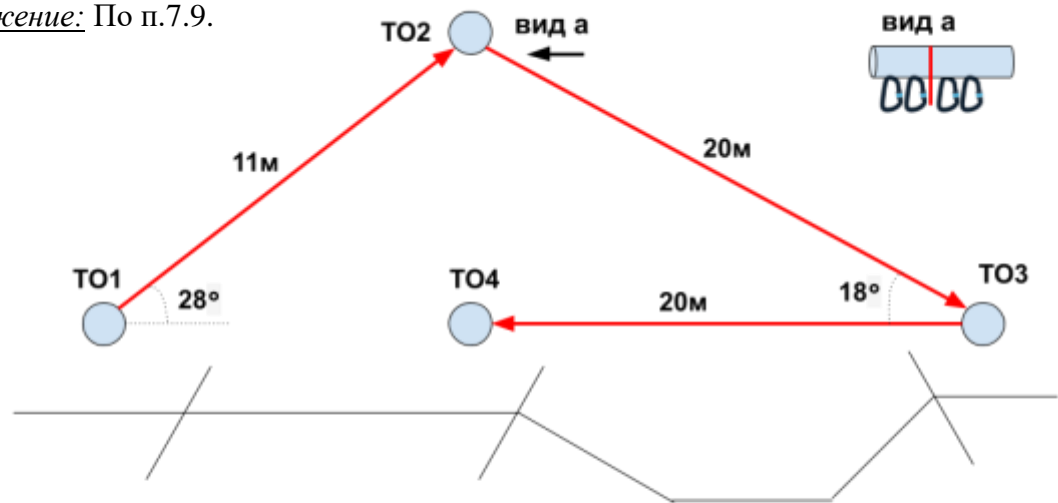
ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО4 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.



### **Этап 6. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила (нижняя ветвь параллельных перил – слэклийн (стропа 35 мм), верхняя – веревка).

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: По п.7.8.



**ФИНИШ**