



Федерация
спортивного
туризма
России

Всероссийские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях



Кубок памяти Дмитрия Сапожникова

г. Березовский, м/н Шиловский,
о/л «Зарница»

Дата проведения: 03 февраля 2023г.

Дистанция – лыжная – связка (короткая). 5 класс.

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 13. Количество блоков – 4.

Общая протяжённость дистанции: 4400 м.

ОКВ: 120 минут

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

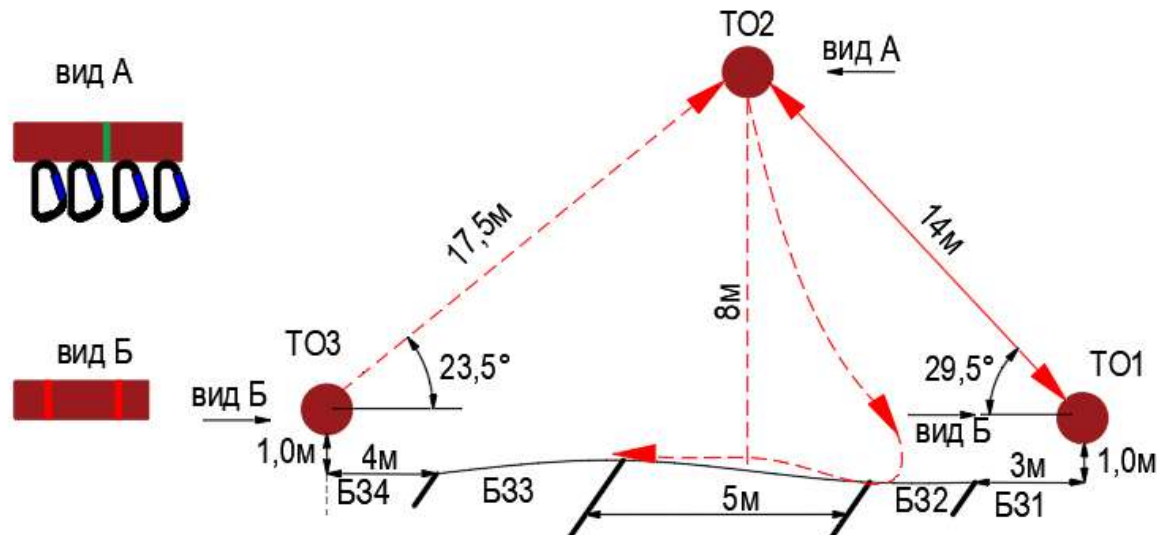
Старт.

Расстояние до блока этапов 1-2-3-4-5 – 350 м.

Блок этапов 1-2-3-4-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник» – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 1;
- 2) Первый участник проходит этап 1;
- 3) Первый участник закрепляет на ТО2 перила этапов 2 (3, 4);
- 4) Первый участник проходит этап 2;
- 5) Второй участник проходит этапы 1, 2;
- 6) Проходят этап 3;
- 7) Переходят по коридору этапа в Б34;
- 8) Организуют перила этапа 4.
- 9) Проходят этапы 4,5 последовательно.



Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 2. Спуск по перилам.	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».	Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1-горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ. Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС - ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. <u>Действия:</u> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в)</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – Б32, КЛ - границы ОЗ. КОД-вдоль коридора этапа <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.12. В случае касания рельефа в ОЗ участнику следует вернуться на ИС этапа по правилам обратного движения и повторить этап. Снятие перил не производится, перила используются на этапах 3, 4. <u>Обратное движение:</u> в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.11, 7.11.1(б), движение в Б31 по КОД, далее по двойным судейским перилам по условиям этапа 1 (допускается без сопровождения).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, КЛ - начало ОЗ. Перила организованные при прохождении этапа 2 ЦС – Б33, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил допускается не производить и использовать для прохождения этапа 4, либо осуществляется по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б34, ТО3 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4(в), движение по судейским перилам в Б31 по 7.9, 7.9.4(в), далее в Б34 по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские двойные перила восстановленные при прохождении этапа 1. ЦС – Б31, ТО1-горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. <u>Действия:</u> движение по п.7.9, 7.9.4(в). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а) (допускается без сопровождения).</p>

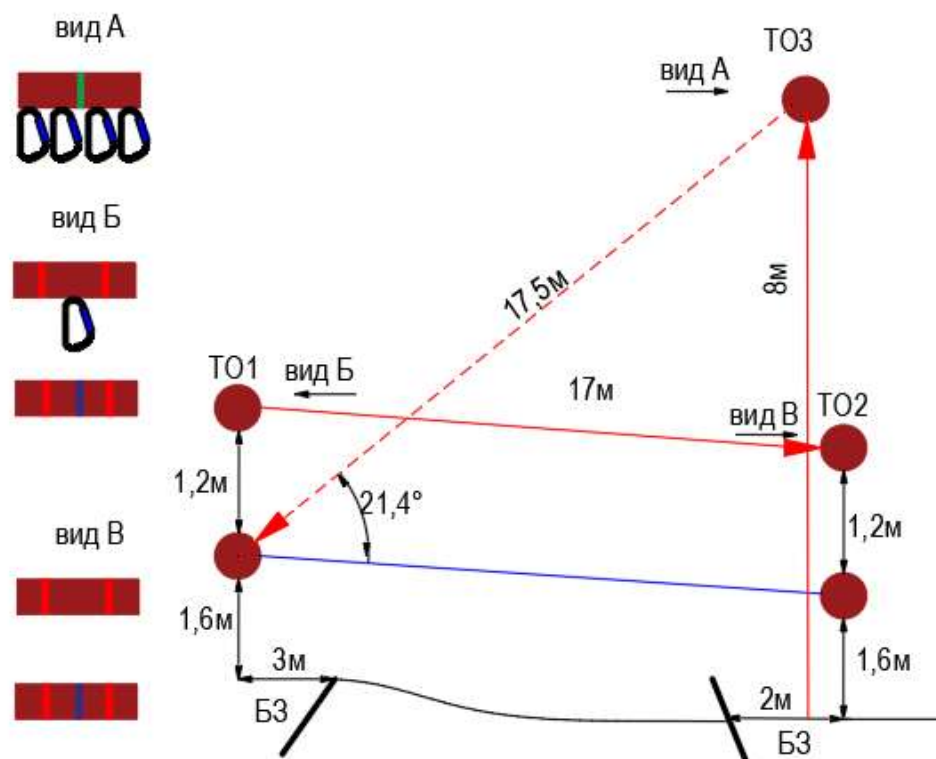
Расстояние до блока этапов 6-7-8 – 900 м.

От ЗХЛ до ИС блока – 20 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 25 м. – движение без лыж по маркировке.

Блок этапов 6-7-8. Переправа по параллельным перилам – Подъем по перилам – Спуск наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапа 8 на нижней опоре ТО1, восстанавливают перила этапа 6 на верхней опоре ТО1;
- 2) Проходят этап 6;
- 3) Первый участник проходит этап 7;
- 4) Первый участник организует перила этапа 8;
- 5) Первый участник проходит этап 8;
- 6) Второй участник проходит этапы 7, 8 по условиям.



Этап 6. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на верхней опоре, вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ. Нижние судейские перила (слэклайн).

Верхние судейские перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Восстановление перил по п.7.6. Движение по п. 7.8.

Обратное движение: по КОД.

Этап 7. Подъем по перилам.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ2. ТО2 – нижняя горизонтальная опора.

Судейские перила
ЦС - ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10, второго участника по п. 7.11., 7.11.1(б)

Обратное движение: По п.7.10

Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина
ЦС - БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4(а) (допускается без сопровождения), движение по КОД в БЗ2, далее до ТО3 по п.7.10.

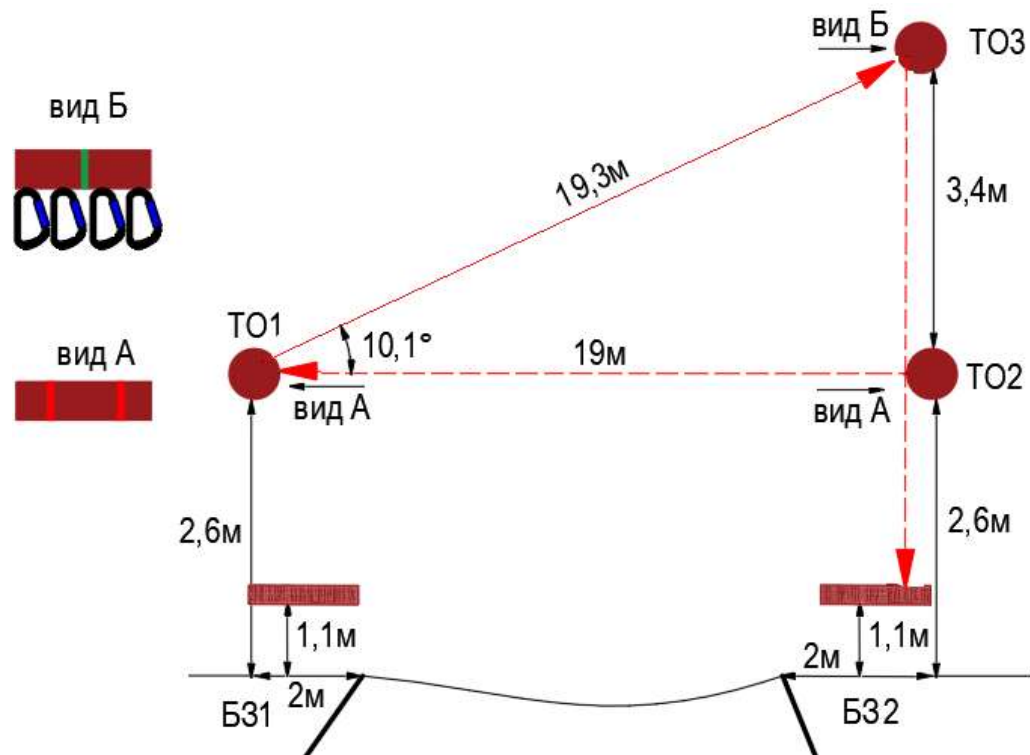
Расстояние до блока этапов 9-10-11 – 1100 м.

От ЗХЛ до ИС блока – 15 м – движение без лыж по маркировке

Блок этапов 9-10-11. Навесная переправа – Спуск по перилам – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапа 11 на ТО1, восстанавливают перила этапа 9 на ТО1;
- 2) Первый участник проходит этап 9;
- 3) Первый участник организует перила этапа 10;
- 4) Первый участник проходит этап 10;
- 5) Второй участник проходит этапы 9, 10;
- 6) Организуют перила этапа 11 на ТО2;
- 7) Проходят этап 11.



Этап 9. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС - БЗ1. ТО1 - горизонтальная опора. КЛ - начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС - ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

Этап 10. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.

ЦС - БЗ2, КЛ - границы ОЗ.

Действия: Движение по п.7.12.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение до ТО3 по условиям этапов 11, 9 (допускается без сопровождения).

Этап 11. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

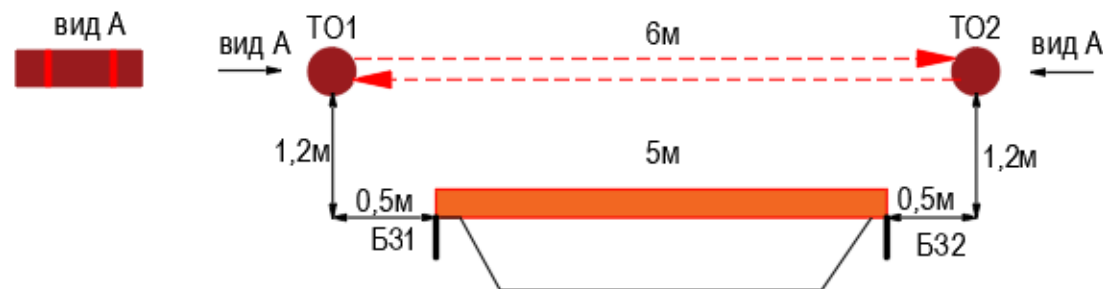
Расстояние до блока этапов 12-13 – 1050 м.

От ЗХЛ до ИС блока – 25 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 25 м. – движение без лыж по маркировке.

Блок этапов 12-13. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» – Переправа по бревну. КВ-6мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапов 12-13 на ТО1;
- 2) Проходят этап 12;
- 3) Организуют перила этапа 13 на ТО2;
- 4) Проходят этап 13.



Этап 12. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

Оборудование этапа:

ИС - Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

ЦС – Б32. ТО2 - горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6 Движение по п.7.14. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 13.

Обратное движение: по КОД

Этап 13. Переправа по бревну.

Оборудование этапа:

ИС - Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

ЦС – Б31, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние до финиша 1000 м.

ФИНИШ