



Федерация  
спортивного  
туризма  
России

## Всероссийские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях



### Кубок памяти Дмитрия Сапожникова

г. Березовский, м/н Шиловский,  
о/л «Зарница»

Дата проведения: 04 февраля 2023г.

#### Дистанция – лыжная (длинная). 5 класс.

**Класс дистанции: 5**

**Количество технических этапов: 13. Количество блоков – 4.**

**Общая протяжённость дистанции: 8400 м.**

**ОКВ: 120 минут**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.  
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

## Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

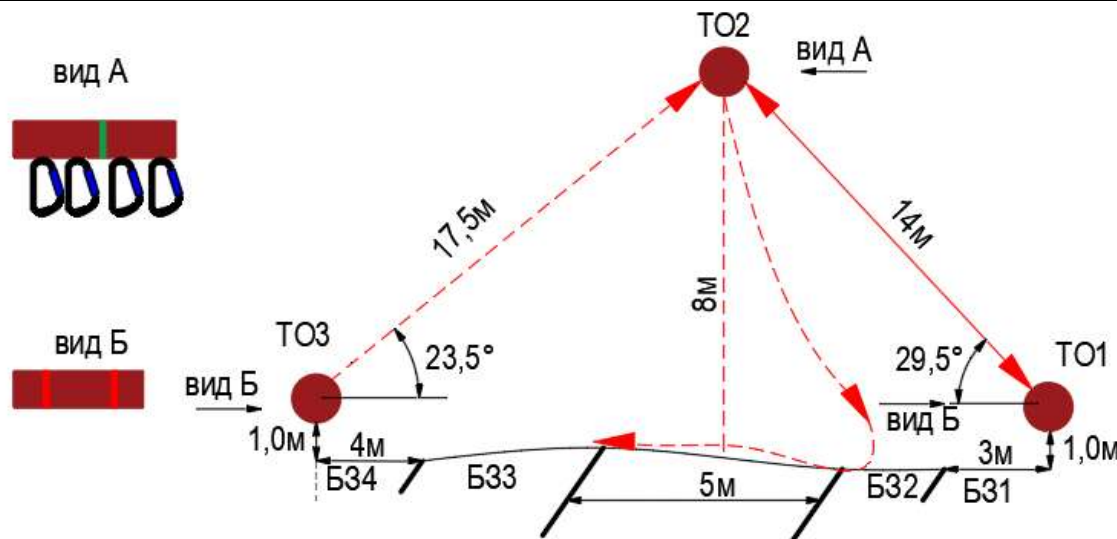
**Старт.**

**Расстояние до блока этапов 1-2-3-4-5 – 350 м.**

**Блок этапов 1-2-3-4-5. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник» - Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 1;
- 2) Проходит этап 1;
- 3) Закрепляет на ТО2 перила этапов 2 (3, 4);
- 4) Проходит этап 2;
- 5) Переходит по коридору этапа в БЗ2;
- 6) Проходит этап 3;
- 7) Переходит по коридору этапа в БЗ4;
- 8) Организует перила этапа 4.
- 9) Проходит этапы 4, 5.



Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».	Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ. Судейские двойные перила для восстановления исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС - ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские двойные перила восстановленные при прохождении этапа 1. ЦС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной страховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3, 4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ - начало ОЗ. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.15. Снятие перил допускается и использовать для прохождения этапа 4, либо осуществляется по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ4, ТО3 -горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам, движение по судейским перилам в БЗ1 по 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам, далее в БЗ4 по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские двойные перила восстановленные при прохождении этапа 1. ЦС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной страховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>

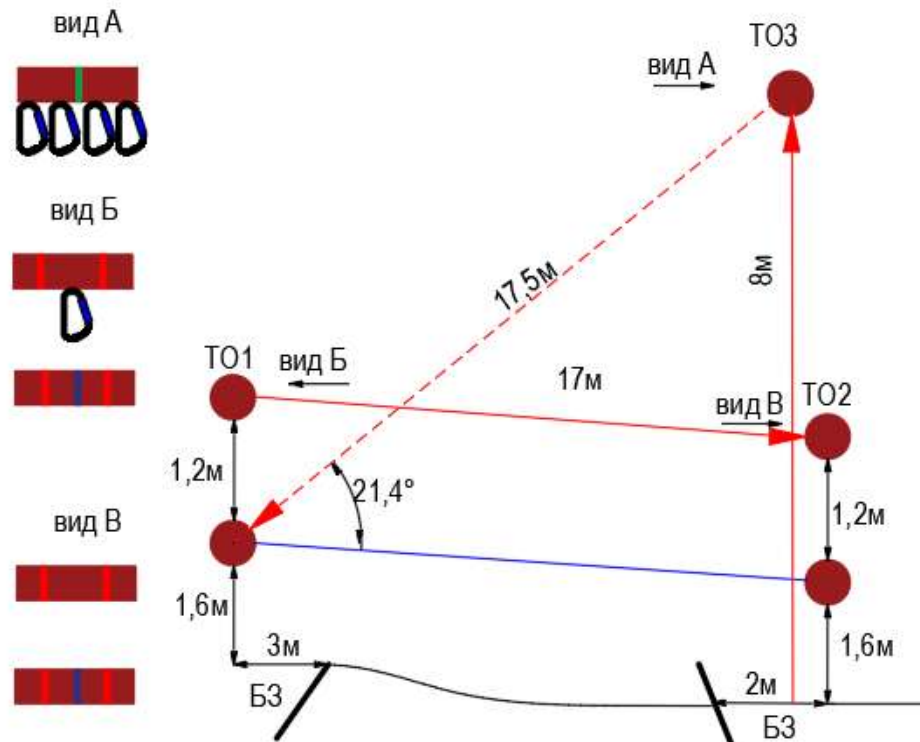
**Расстояние до блока этапов 6-7-8 – 1950 м.**

**От ЗХЛ до ИС блока – 20 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 25 м. – движение без лыж по маркировке.**

**Блок этапов 6-7-8. Переправа по параллельным перилам – Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 8 на нижней опоре ТО1, восстанавливает перила этапа 6 на верхней опоре ТО1;
- 2) Проходит этап 6;
- 3) Проходит этап 7;
- 4) Организует перила этапа 8;
- 5) Проходит этап 8.



**Этап 6. Переправа по параллельным перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на верхней опоре, вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ.

Нижние судейские перила (слэклайн).

Верхние судейские перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.8.

Обратное движение: по КОД.

**Этап 7. Подъем по перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – Б32. ТО2 – нижняя

горизонтальная опора.

Судейские перила ЦС - ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.

**Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина

Судейские перила для дополнительной самостраховки (перила этапа 7).

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к судейским перилам. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4(а), движение по КОД до ТО2, далее до ТО3 по п.7.10.

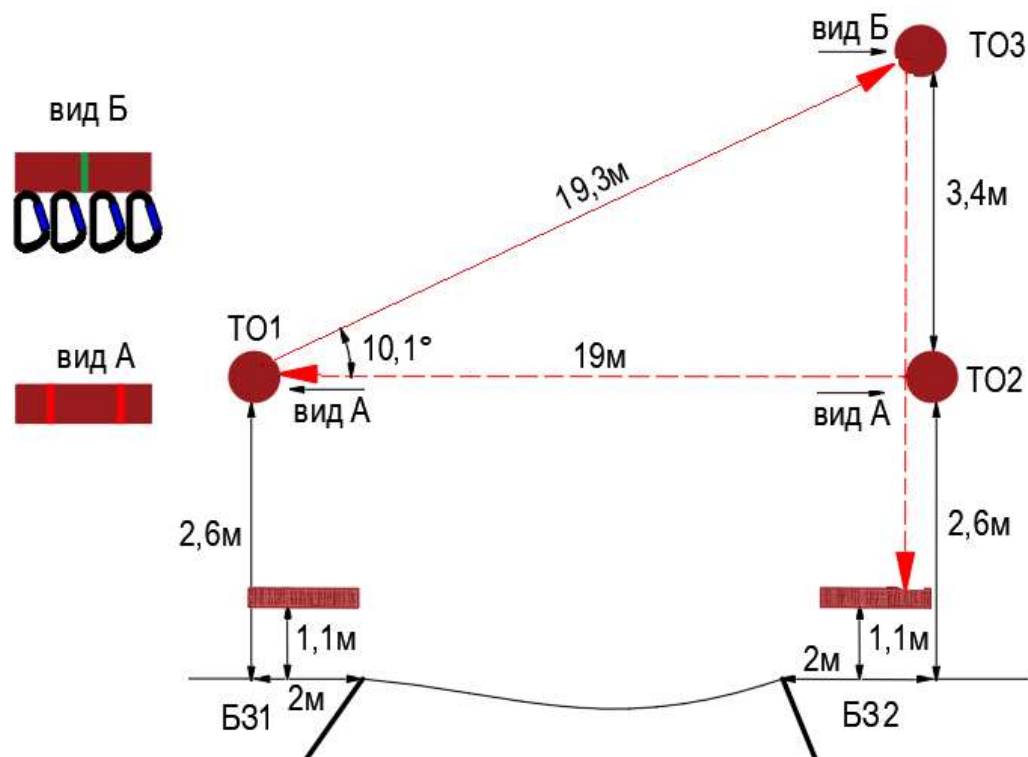
**Расстояние до блока этапов 9-10-11 – 2050 м.**

**От ЗХЛ до ИС блока – 15 м – движение без лыж по маркировке**

**Блок этапов 9-10-11. Навесная переправа – Спуск по перилам – Навесная переправа. КВ = 12 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 11 на ТО1, восстанавливает перила этапа 9 на ТО1;
- 2) Проходит этап 9;
- 3) Организует перила этапа 10 на ТО3;
- 4) Проходит этап 10;
- 5) Организует перила этапа 11 на ТО2;
- 6) Проходит этап 11.



**Этап 9. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС - БЗ1. ТО1 - горизонтальная опора. КЛ - начало ОЗ.  
Судейские двойные перила для восстановления-исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС - ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

**Этап 10. Спуск по перилам.**

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.  
ЦС - БЗ2, КЛ - границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г).

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение до ТО3 по условиям этапов 11, 9.

**Этап 11. Навесная переправа.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

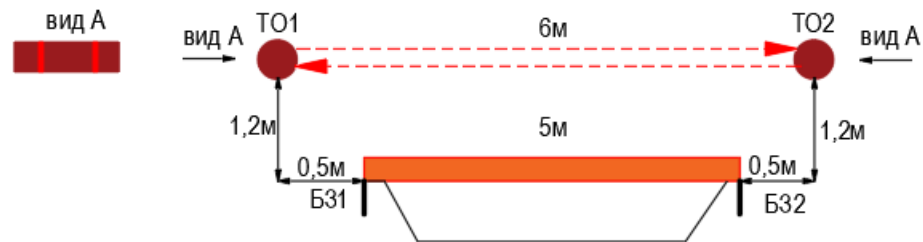
Расстояние до блока этапов 12-13 – 2050 м.

От ЗХЛ до ИС блока – 25 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 35 м. – движение без лыж по маркировке.

**Блок этапов 12-13. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» – Переправа по бревну. КВ-6мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапов 12-13 на ТО1;
- 2) Проходит этап 12;
- 3) Организует перила этапа 13 на ТО2;
- 4) Проходит этап 13.



**Этап 12. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».**

Оборудование этапа:

ИС - Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

ЦС – Б32. ТО2 - горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6 Движение по п.7.14. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 13.

Обратное движение: по КОД

**Этап 13. Переправа по бревну.**

Оборудование этапа:

ИС - Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

ЦС – Б31, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние до финиша 2000 м.

**ФИНИШ**