



Федерация  
спортивного  
туризма  
России

# Всероссийские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях



## Кубок памяти Дмитрия Сапожникова

г. Березовский, м/н Шиловский,  
о/л «Зарница»

Дата проведения: 05 февраля 2023г.

### Дистанция – лыжная – группа (короткая). 5 класс.

**Класс дистанции: 5**

**Количество технических этапов: 12. Количество блоков – 3.**

**Общая протяжённость дистанции: 5450 м.**

**ОКВ: 120 минут**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На дистанции допускается лидирование.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.  
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

## Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

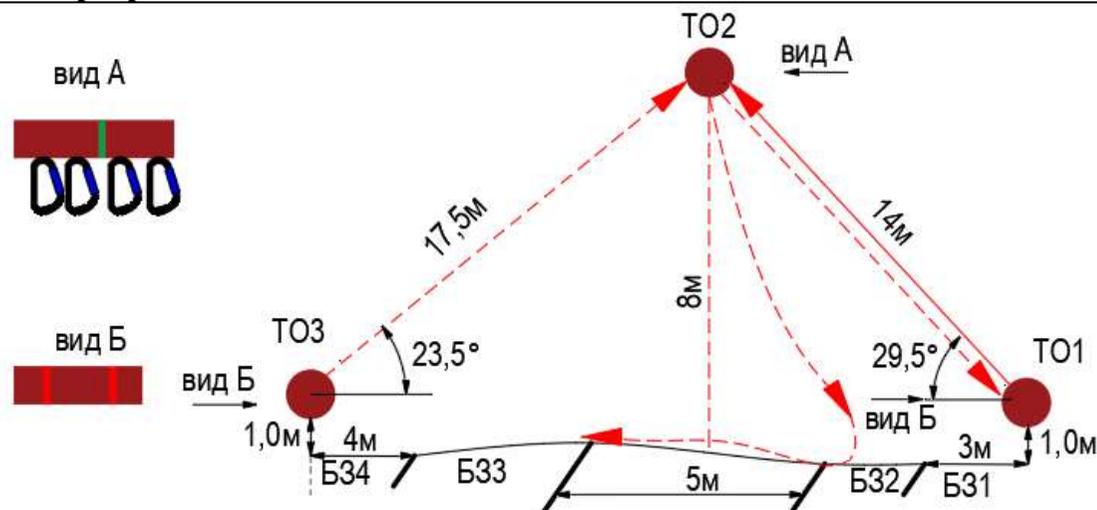
### Старт.

**Расстояние до блока этапов 1-2-3-4-5 – 1450 м.**

**Блок этапов 1-2-3-4-5. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник» - Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 1;
- 2) Первый участник проходит этап 1;
- 3) Первый участник организует перила этапа 2 (3, 4), группа организует перила этапа 1 (5);
- 4) Первый участник проходит этап 2;
- 5) Остальные участники проходят этапы 1, 2;
- 6) Проходят этап 3, переходят по коридору этапа в БЗ4, организуют перила этапа 4.
- 7) Проходят этапы 4, 5.



Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 2. Спуск по перилам.	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».	Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1- горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ. Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС - ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. ПОД - судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение первого участника по п.7.9, 7.9.4.4 по судейским перилам. Организация перил по 7.6. Движение остальных участников по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 5. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в) по командным перилам или ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ2, КЛ - границы ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.12. В случае касания рельефа в ОЗ участнику следует вернуться на ИС этапа по правилам обратного движения и повторить этап. Снятие перил не производится, перила используются на этапах 3, 4. <u>Обратное движение:</u> в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение в БЗ1 по КОД, далее по п.7.9, 7.9.4(а) (допускается без сопровождения).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ - начало ОЗ. Перила организованные при прохождении этапа 2. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил допускается не производить и использовать для прохождения этапа 4, либо осуществляется по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ4, ТО3 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п. 7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4(в), движение по судейским перилам в БЗ1 по п.7.9, 7.9.4(в), далее в БЗ4 по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Перила, организованные при прохождении этапа 1. ЦС – БЗ1, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. ПОД – судейские двойные перила <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а) по командным перилам или по ПОД (допускается без сопровождения).</p>

Расстояние до блока этапов 6-7-8 – 900 м.

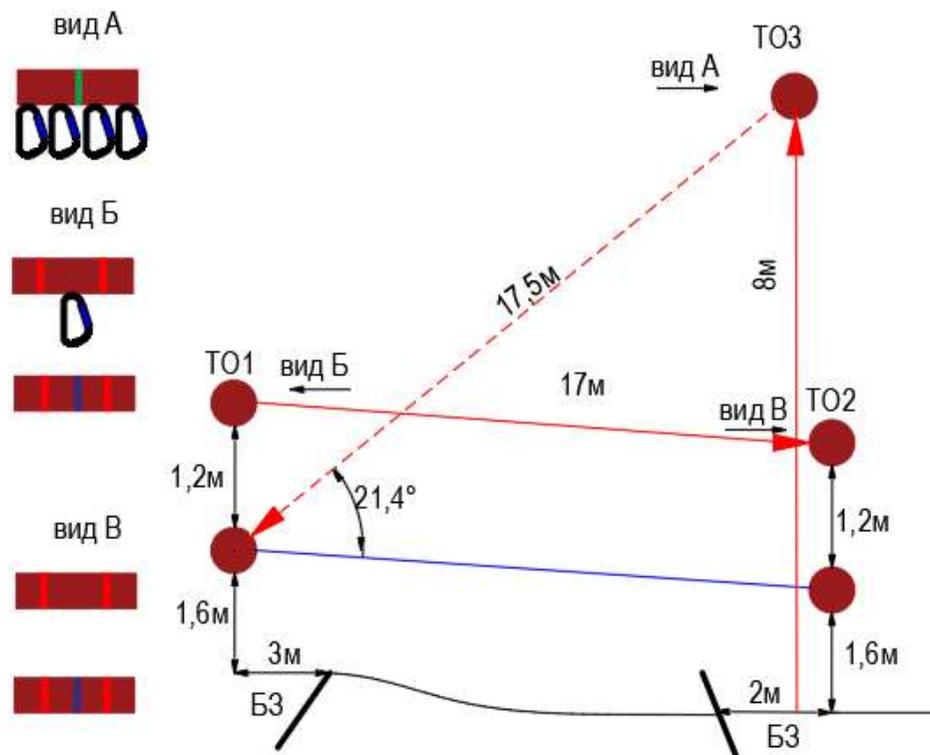
От ЗХЛ до ИС блока – 20 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 25 м. – движение без лыж по маркировке.

**Блок этапов 6-7-8. Переправа по параллельным перилам – Подъем по перилам – Спуск наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапа 8 на нижней опоре ТО1, восстанавливают перила этапа 6 на верхней опоре ТО1;
- 2) Проходят этап 6, первый участник проходит этап 7, организуют перила этапа 8;
- 3) Первый участник проходит этап 8;
- 4) Остальные участники проходят этапы 7, 8 по условиям.

Запрещено движение по этапу 8 до прохождения всеми участниками этапа 6.



**Этап 6. Переправа по параллельным перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на верхней опоре, вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ.  
 Нижние судейские перила (слэклайн).  
 Верхние судейские перила для восстановления- исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.  
 ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.  
 КОД - вдоль коридора этапа.  
Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.8.  
Обратное движение: по КОД.

**Этап 7. Подъем по перилам.**

Оборудование этапа:  
 ИС - БЗ2. ТО2 – нижняя горизонтальная опора.  
 Судейские перила  
 ЦС - ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.  
Действия: Движение первого участника по п.7.10, остальных участников по п. 7.11., 7.11.1(б)  
Обратное движение: По п.7.10.

**Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:  
 ИС - ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина  
 ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  
 КОД - вдоль коридора этапа  
Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п. 7.6.15.  
Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по командным перилам по п.7.9, 7.9.4(а) (допускается без сопровождения), движение по КОД до ТО2, далее до ТО3 по п.7.10.

Расстояние до блока этапов 9-10-11 – 1050 м.

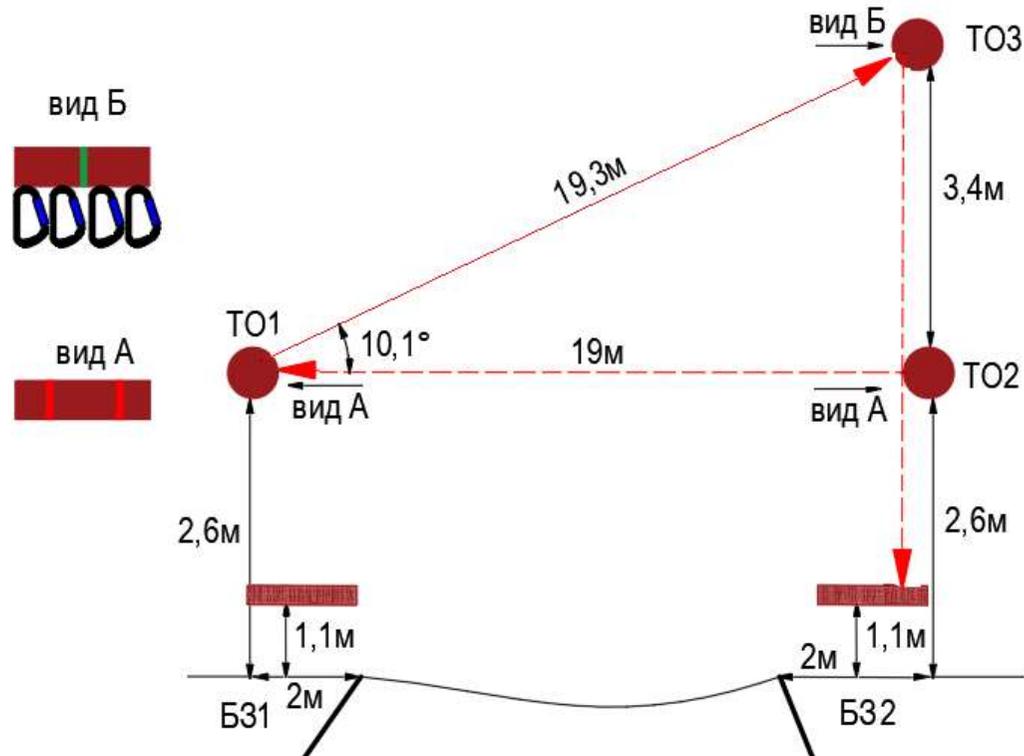
От ЗХЛ до ИС блока – 15 м – движение без лыж по маркировке

**Блок этапов 9-10-11. Навесная переправа – Спуск по перилам – Навесная переправа. КВ = 12 мин.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 9 на ТО1, при необходимости закрепляют перила этапа 11 на ТО1;
- 2) Первый участник проходит этап 9;
- 3) Первый участник организует перила этапа 10;
- 4) Первый участник проходит этап 10;
- 5) Остальные участники проходят этапы 9, 10, организуют перила этапа 11;
- 6) Проходят этап 11.

Запрещено движение по этапу 11 до прохождения этапа 9 всеми участниками.



**Этап 9. Навесная переправа**

Оборудование этапа:

ИС - Б31. ТО1 - горизонтальная опора. КЛ - начало ОЗ.  
Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС - Б32. ТО2 – горизонтальная опора. КЛ-окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

**Этап 10. Спуск по перилам.**

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.  
ЦС - Б32, КЛ - границы ОЗ.

Действия: Движение по п.7.12.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение до ТО3 по условиям этапов 11, 9 (допускается без сопровождения).

**Этап 11. Навесная переправа..**

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние до этапа 12 – 1050 м.

От ЗХЛ до ИС этапа – 25 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 25 м. – движение без лыж по маркировке.

### Этап 12. Переправа по бревну. КВ-6мин.

Оборудование этапа:

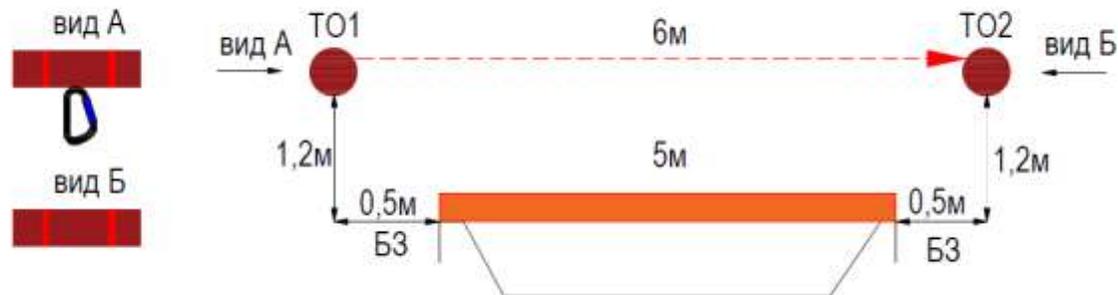
ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение первого участника по п. 7.14. Организация перил по п. 7.6. Движение остальных участников по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по КОД.



Расстояние до финиша 1000 м.

**ФИНИШ**