



Всероссийские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях
(дисциплина: дистанция-лыжная-связка)
Кубок памяти Дмитрия Сапожникова



г. Березовский, м/н Шиловский,
о/л "Зарница"
3 февраля 2023г

Порядок прохождения технических точек на дистанции:

- **Круг А, длина-1100м, набор высоты- 22м**
- - - **Разминочный круг, длина- 720м, набор высоты- 13м**
- **Стартовый участок -50м**
- **Финишный участок -50м**

подход(отход) к этапам на
технической точке 2
движение без лыж

разминочный круг

О/Л "Зарница"

5 класс дистанции
Описание технических точек на дистанциях

Дистанция-лыжная-связка (короткая)

Длина 4400м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг А - 4шт, Финишный участок

