



Всероссийские соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях
(дисциплина: дистанция-лыжная)
Кубок памяти Дмитрия Сапожникова



г. Березовский, м/н Шиловский,
о/л "Зарница"
4 февраля 2023г

Порядок прохождения технических точек на дистанции:

- **Круг Б, длина-2100м, набор высоты- 43м**
- - - **Разминочный круг , длина- 720м, набор высоты- 13м**
- **Стартовый участок -50м**
- **Финишный участок -50м**

5 класс дистанции
Описание технических точек на дистанциях

Дистанция-лыжная (длинная)

Длина 8400м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг Б - 4шт, Финишный участок



подход(отход) к этапам на
технической точке 2
движение без лыж

разминочный круг

О/Л "Зарница"