



# ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

01-06 марта 2023 года, Республика Марий Эл  
Медведевский район дер. Корта УТБ «Корта»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» длинная

<b>Класс дистанции – 4</b>	<b>Количество этапов – 10</b>
<b>Длина дистанции – 7450 м</b>	<b>ОКВ дистанции – 120 минут</b>

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	старт по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе в/из рабочей зоны этапа	1,8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### Старт

Расстояние до блока этапов 1-3: 1350 м

#### **Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник».**

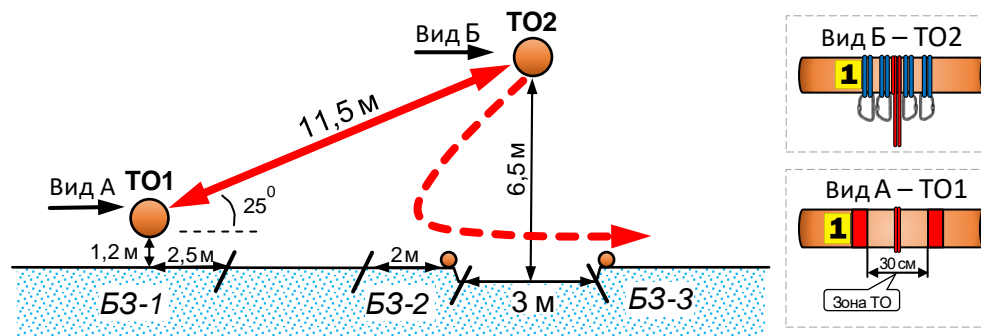
*КВ – 10 мин.*

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 1;
- 2) Первый участник организует на Т02 перила этапа 3;
- 3) Первый участник проходит этап 2;
- 4) Оба участника переходят из БЗ-1 в БЗ-2;
- 5) Проходят этап 3.

Этапы 1 и 2 проходит один участника

Этап 3 проходят оба участника



#### **Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе. Т01→Т02**

#### **Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе. Т02→Т01**

#### **Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник». БЗ-2→БЗ-3**

##### Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, Т01 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила.

ЦС: ОЗ, Т02 – 4 карабина.

Действия: Движение по п.п.7.9, 7.9.4.4.

Обратное движение: Движение по п.п.7.9, 7.9.4(в).

##### Оборудование:

ИС: ОЗ, Т02 – 4 карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС: БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, Т01 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.п.7.9, 7.9.4(в).

Обратное движение: По п.п.7.9, 7.9.4(а).

##### Оборудование:

ИС: БЗ-2, КЛ – начало ОЗ.

Т02 – 4 карабина.

ЦС: БЗ-3, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.п.7.15, 7.15.2(б), организация сопровождения не требуется. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По КОД. При необходимости вернуться на Т02, движение осуществляется по КОД в БЗ-1 и далее по условиям этапа 1 (допускается без сопровождения).

Расстояние до этапа 4: 1300 м

#### **Этап 4. Навесная переправа. Т01→Т02**

*КВ – 8 мин.*

##### Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, Т01 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила (для первого участника) для восстановления – исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, Т02 – горизонтальная опора.

Действия: Восстановление судейских перил по п.7.6.12.

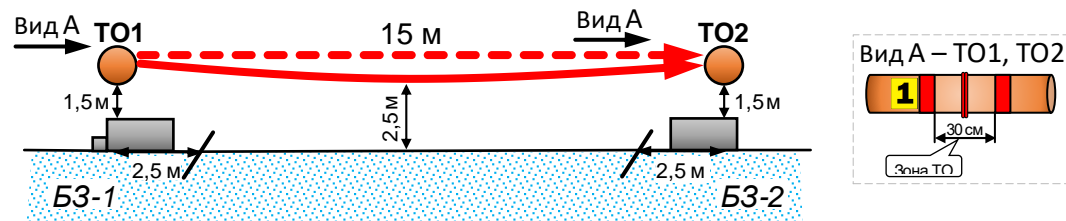
Движение первого участника по судейским перилам по п.7.9.

Организация командных перил по п.7.6.

Движение второго участника по командным перилам по п.7.9.

Снятие командных перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.7.9 по командным или судейским перилам.

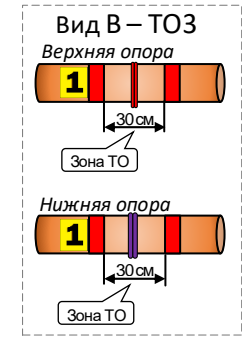
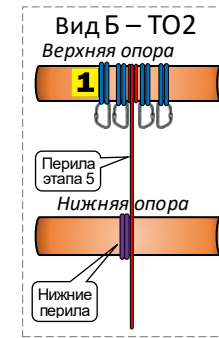
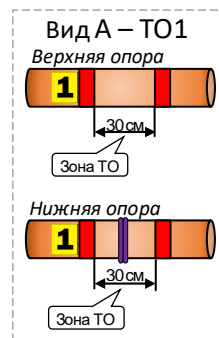
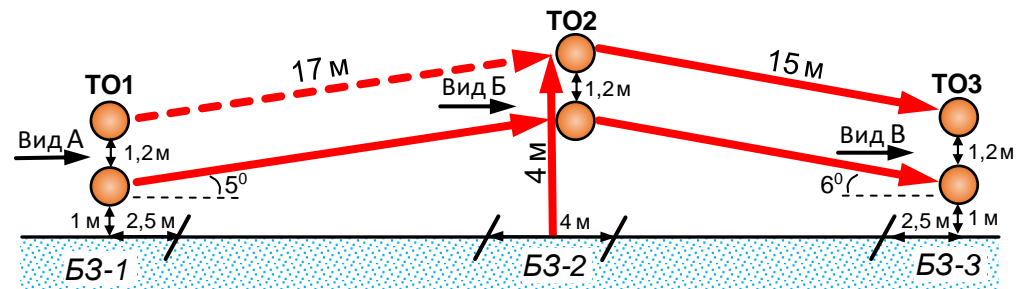


**Блок этапов 5-7. Подъем по перилам – Переправа по параллельным перилам – Переправа по параллельным перилам.**

*КВ – 10 мин.*

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник переходит из БЗ-1 в БЗ-2;
- 2) Первый участник проходит этап 5;
- 3) Первый участник закрепляет верхние перила этапа 6 на ТО2;
- 4) Первый участник проходит этап 7.
- 5) Второй участник проходит этапы 6 и 7.



**Этап 5. Подъем по перилам.**  
БЗ-2→ТО2

**Этап 6. Переправа по параллельным перилам.**  
ТО1→ТО2

**Этап 7. Переправа по параллельным перилам.**  
ТО2→ТО3

Оборудование:

ИС: БЗ-2, КЛ – границы ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10.

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры.

Нижние перила – слэклайн.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина на верхней опоре.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие верхних перил по п.7.6.15 (а, в, г).

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.8, движение осуществляется по условиям обратного движения этапа 5 в БЗ-2, затем по КОД в БЗ-1.

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина на верхней опоре.

Верхние перила – одинарная веревка.

Нижние перила – слэклайн.

ЦС: БЗ-3, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальные опоры.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: По п.7.8.

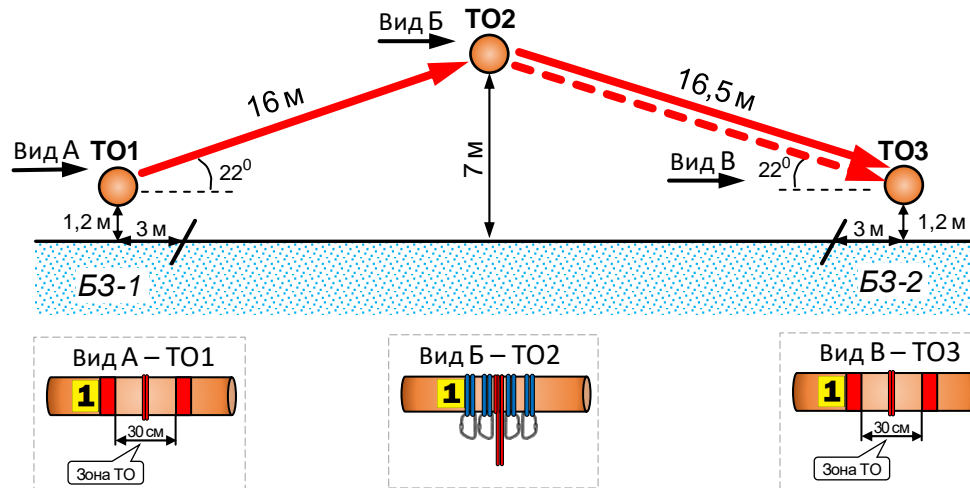
Расстояние до блока этапов 8-9: 1200 м

**Блок этапов 8-9. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.**

*КВ – 10 мин.*

Участники преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 8;
  - 2) Первый участник закрепляет перила этапа 9 на ТО2;
  - 3) Первый участник проходит этап 9;
  - 4) Организуют перила этапа 9, второй участник проходит этап 8;
  - 5) Второй участник проходит этап 9.
- Разрешено закрепление перил этапа 9 при любом посещении ТО2.



**Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе.**

ТО1→ТО2

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Действия: Движение по п.п.7.9, 7.9.4.4.

Обратное движение: По п.п.7.9, 7.9.4(в).

**Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.**

ТО2→ТО3

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 4 карабина.

Судейские двойные перила (для первого участника).

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника по судейским перилам по п.п.7.9, 7.9.4(в).

Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по командным перилам по п.п.7.9, 7.9.4(в). Снятие командных перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По п.п.7.9, 7.9.4(а) по судейским или командным перилам (допускается без сопровождения).

Расстояние до этапа 10: 1200 м

**Этап 10. Переправа по бревну. ТО1→ТО2**

*КВ – 8 мин.*

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

КОД – вдоль коридора этапа.

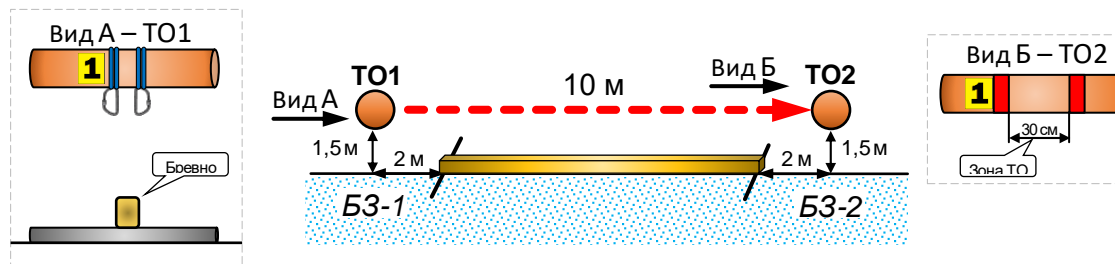
Действия: Движение первого участника по п.7.2.

Организация перил по п.7.6.

Движение второго участника по п.7.8.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: По КОД.



Расстояние до финиша: 1200 м

**Финиш**