

# МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

13-15 января 2023 г.

г. Сокол

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 3

Количество этапов – 6

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована ВСС:

- ВСС1 для блоков этапов 1-2, 5-6;
- ВСС2 для блока этапов 3-4.

На концах ВСС узел «проводник-восьмерка».

ВСС1 участник самостоятельно подключает к себе до старта.

Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.

Разрешается снятие перил из БЗ 2, БЗ 3 и пола спортивного зала между ними.

Запрещается вход в ОЗ этапов №3 и №5 до освобождения ТО 2 и ТО 3 соответственно.

Волочение веревок разрешено.

После прохождения этапа №2, №4 разрешается оставить веревки и карабины.

В случае пристёжки к перилам на этап №1 или отстежки от перил на этапе № 6 вне БЗ 1 и касания ТО 1, опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО 1 при спуске по этапу № 6 – необходимо повторить этап, на котором совершено нарушение.

*Оборудование дистанции (согласно схеме):*

БЗ 1, БЗ 2, БЗ 3 – обозначены разметкой по полу зала;

ТО 1 – БЗ, 2 карабина, высота 1,5 м;

ТО 2 – ОЗ, 4 карабина, высота 8 м;

ТО 3 – ОЗ, 2 карабина, высота 6 м;

ТО 4 – БЗ, 2 карабина, высота 1,3 м;

### СТАРТ

Расстояние от линии старта до БЗ 1 – 15 м.

### **Блок этапов 1-2. Навесная переправа – спуск по перилам**

#### **1. Навесная переправа (БЗ 1 – ТО 2)**

Параметры:  $L = 30$  м,  $\alpha$  (вверх) =  $13^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – КЛ, БЗ 1; двойные судейские перила, ВСС1; ЦС – ТО 2.

Действия: переправа участника по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9 ногами вперед.

#### **2. Спуск по перилам (ТО 2 – БЗ 2)**

Параметры:  $L = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; ПОД, ВСС1; ЦС – БЗ 2.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.10.

### **Блок этапов 3-4. Подъём по стенду с зацепами – спуск по перилам**

#### **3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ 3 – ТО 3)**

Параметры:  $L = 6 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ 3; стенд с зацепами, ВСС2; ЦС – ТО 3.

Действия: подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС2.

Примечание: в случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

#### **4. Спуск по перилам (ТО 3 – БЗ 3)**

Параметры:  $L = 6 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – ТО 3; ВСС2; ЦС – БЗ 3.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу № 3 с ВСС2.

### **Блок этапов 5-6. Подъём по перилам - навесная переправа**

#### **5. Подъём по перилам (БЗ 2 – ТО 2)**

Параметры:  $L = 8 \text{ м}$ ,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа: ИС – БЗ 2; судейские перила, ВСС1; ЦС – ТО 2.

Действия: подъём по п. 7.10.

Обратное движение: спуск по п. 7.10.

#### **6. Навесная переправа (ТО 2 – БЗ 1)**

Параметры:  $L = 30 \text{ м}$ ,  $\alpha = 13^\circ$

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; двойные судейские перила, ВСС1; ЦС – БЗ 1, КЛ.

Действия: переправа участника по п. 7.9, движение производится ногами вперед.

Обратное движение: по п. 7.9.

**ФИНИШ** происходит по пересечению финишной линии.