



**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная).**

Класс дистанции — 5. Количество этапов — 12. Количество блоков — 4.	Длина дистанции — мужчины =11800 м, женщины=10100 Суммарный набор высоты — мужчины =150 м, женщины=120 м ОКВ — 2 часа 30 мин.
--	--

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORIdent. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по пятому звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе с этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт.

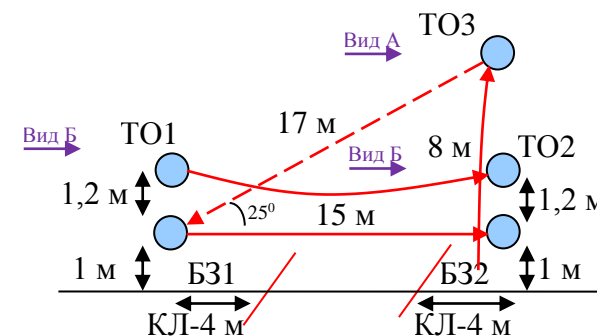
<p>БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» – Переправа по бревну. КВ = 10 мин.</p> <p>Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Проходит этап 1. 2) Проходит этап 2. 	
<p>Этап 1. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»</p> <p><u>Оборудование:</u> ИС: Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС: Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 2. <u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>	<p>Этап 2. Переправа по бревну</p> <p><u>Оборудование:</u> ИС: Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС: Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>

<p>БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 10 мин.</p> <p>Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Закрепляет перила этапа 4 на ТО1, восстанавливает перила этапа 3. 2) Проходит этап 3. 3) Проходит этап 4. 	
<p>Этап 3. Навесная переправа</p> <p><u>Оборудование:</u> ИС: Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС: Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9.</p>	<p>Этап 4. Навесная переправа</p> <p><u>Оборудование:</u> ИС: Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС: Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. ПОД – судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 по ПОД или своим перилам.</p>

БЛОК ЭТАПОВ 5-7. Переправа по параллельным перилам – Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.

Участник преодолевают блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 7 на любую из горизонтальных опор ТО1, восстанавливает перила этапа 5.
- 2) Проходит этап 5.
- 3) Проходит этап 6.
- 4) Организует перила этапа 7.
- 5) Проходит этап 7.



Этап 5. Переправа по параллельным перилам

Оборудование:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ - начало ОЗ.
Верхние судейские перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного, нижние перила (слэклайн).

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.

Этап 6. Подъём по перилам

Оборудование:

ИС – БЗ2, нижние перила (слэклайн). КЛ – границы ОЗ.
Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование:

ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ - окончание ОЗ.

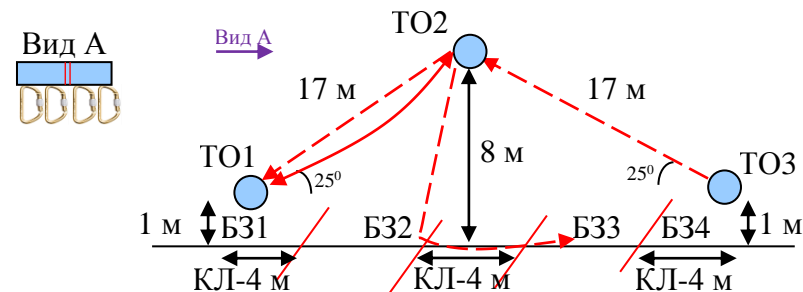
Действия: Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а) по своим перилам или по условиям этапов 5, 6.

БЛОК ЭТАПОВ 8-12. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 9 на ТО1;
- 2) Проходит этап 8;
- 3) Организует перила этапа 9 на ТО2;
- 4) Проходит этап 9;
- 5) Переходит из БЗ1 в БЗ2, по земле вдоль коридора этапа;
- 6) Проходит этап 10;
- 7) Переходит из БЗ3 в БЗ4, по земле вдоль коридора этапа;
- 8) Организует перила этапа 11 на ТО3;
- 9) Проходит этап 11;
- 10) Организует перила для дополнительной самостраховки этапа 12 на ТО2;
- 11) Проходит этап 12.



<u>Этап 8. Подъём по наклонной навесной переправе.</u>	<u>Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.</u>	<u>Этап 10. Переправа методом «вертикальный маятник».</u>	<u>Этап 11. Подъём по наклонной навесной переправе.</u>	<u>Этап 12. Спуск по наклонной навесной переправе.</u>
<p><i>Оборудование:</i> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. <i>Действия:</i> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <i>Обратное движение:</i> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по 7.9.4(б) к своим перилам.</p>	<p><i>Оборудование:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. ПОД – двойные судейские перила <i>Действия:</i> Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил навесной переправы с ТО1 по п.7.6.15. Перила навесной переправы используются на этапах 10, 11. Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9, 7.9.4(а) по ПОД или своим перилам.</p>	<p><i>Оборудование:</i> ИС – БЗ2, КЛ - начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 9. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль коридора этапа <i>Действия:</i> Движение по п.7.15. <i>Обратное движение:</i> по КОД.</p>	<p><i>Оборудование:</i> ИС – БЗ4, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. <i>Действия:</i> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <i>Обратное движение:</i> в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, с дополнительной самостраховкой по 7.9.4(б) к своим перилам, движение по условиям этапа 9, далее в БЗ4 вдоль коридора этапа.</p>	<p><i>Оборудование:</i> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Двойные судейские перила восстановленные при прохождении этапа 8. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>

ФИНИШ