

# СХЕМА ДИСТАНЦИИ

## Лыже-роллерный стадион "ДРУЖБА" с. Азово

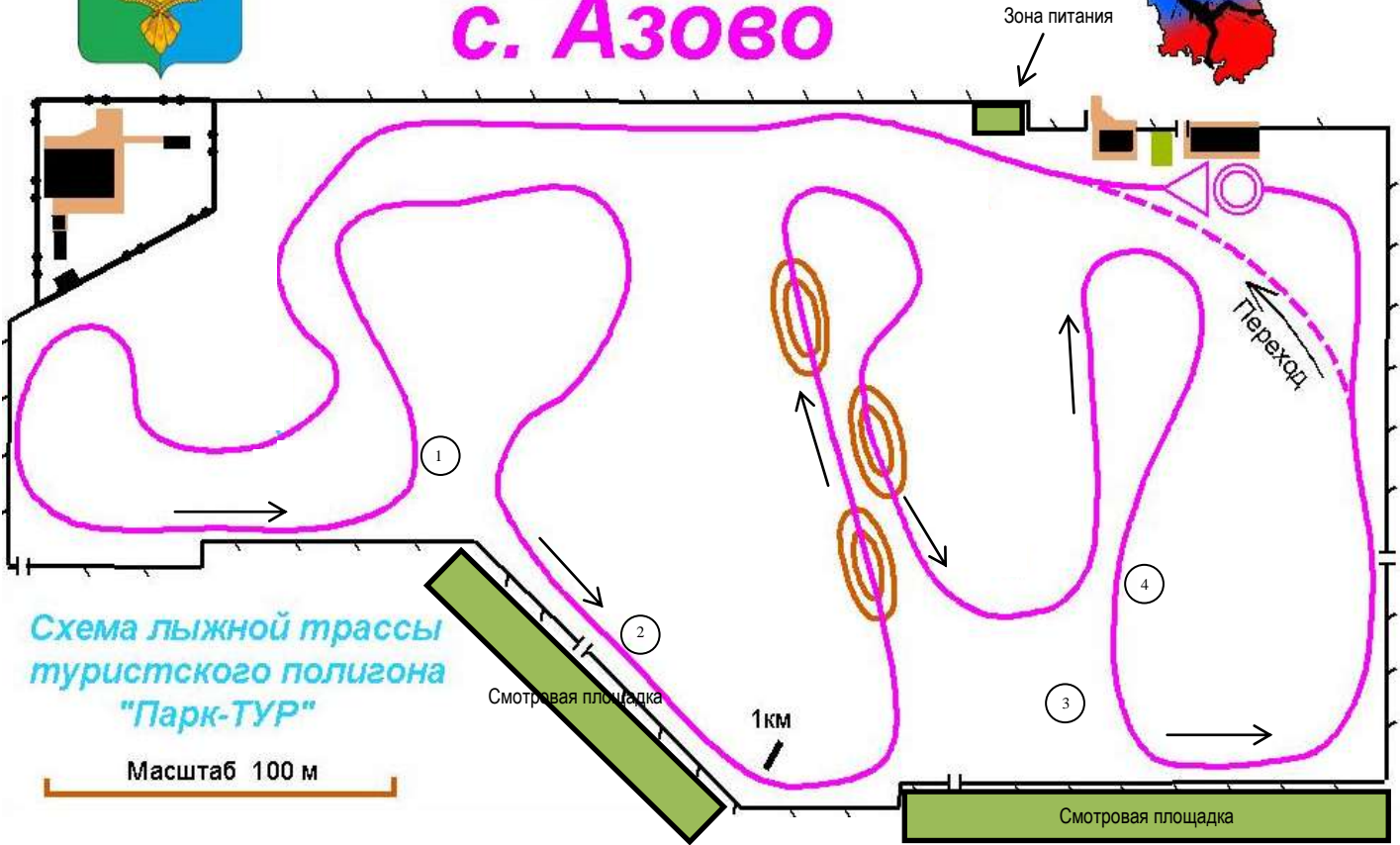


Схема лыжной трассы  
туристского полигона  
"Парк-ТУР"

Длина круга-2000 м, набор высоты 12 м  
Стартовый участок - 50м  
Финишный участок - 400м

### 3 класс дистанции Описание технических точек на дистанциях

**Дистанция-лыжная (короткая)**  
Длина 6000 м., набор высоты – 36м  
порядок движения:  
Стартовый участок, Круг, Финишный участок.

900м → ①  
Э1  
Стартовый участок, Э1

① — 2100м → ②  
Э1 Э2

② — 400м → ③  
Э2 Э3-4-5

③ — 200м → ④  
Э3-4-5 Э6

④ — 2400м → ⊙  
Э6-7, Круг, Финишный участок

Э.1 Параллельные перила  
Э.2 Переправа по бревну  
Э. 3-4-5 Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе - Переправа методом «вертикальный маятник»  
Э. 6 Навесная переправа

**Дистанция-лыжная-связка (короткая)**  
Длина 6000 м., набор высоты – 36м  
порядок движения:  
Стартовый участок, Круг, Финишный участок.

900м → ①  
Стартовый участок, Э1

① — 2100м → ②  
Э1 Э2

② — 400м → ③  
Э2 Э3-4-5

③ — 200м → ④  
Э3-4-5 Э6-7

④ — 2400м → ⊙  
Э6-7, Круг, Финишный участок

Э.1 Параллельные перила  
Э. 2 Переправа по бревну  
Э. 3-4-5 Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе - Переправа методом «вертикальный маятник»  
Э. 6-7 Подъем по перилам - Навесная переправа

**Дистанция-лыжная-группа (короткая)**  
Длина 2100 м., набор высоты – 12м  
порядок движения:  
Стартовый участок, Круг, Финишный участок.

900м → ①  
Стартовый участок, Э1

① — 100м → ②  
Э1 Э2

② — 400м → ③  
Э2 Э3-4-5

③ — 200м → ④  
Э3-4-5 Э6-7

④ — 500м → ⊙  
Э6-7, Финишный участок

Э.1 Параллельные перила  
Э. 2 Переправа по бревну  
Э. 3-4-5 Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам - Переправа методом «вертикальный маятник»  
Э. 6-7 Навесная переправа – спуск по перилам