



Федерация
спортивного
туризма
России



Чемпионат Северо-Западного Федерального округа по спортивному туризму на лыжных дистанциях

Республика Коми, Сыктывдинский р-н, п. Зеленец, ДООЦ «Гренада»

16-19 февраля 2023 г.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (КОРОТКАЯ).

Класс дистанции: 4

Количество этапов и блоков: 9 этапов, 3 блока

Длина дистанции: 6000 метров,

Суммарный набор высоты: 70м

ОКВ: 60 минут

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе с этапа	1.8 м и менее	-
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	-

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

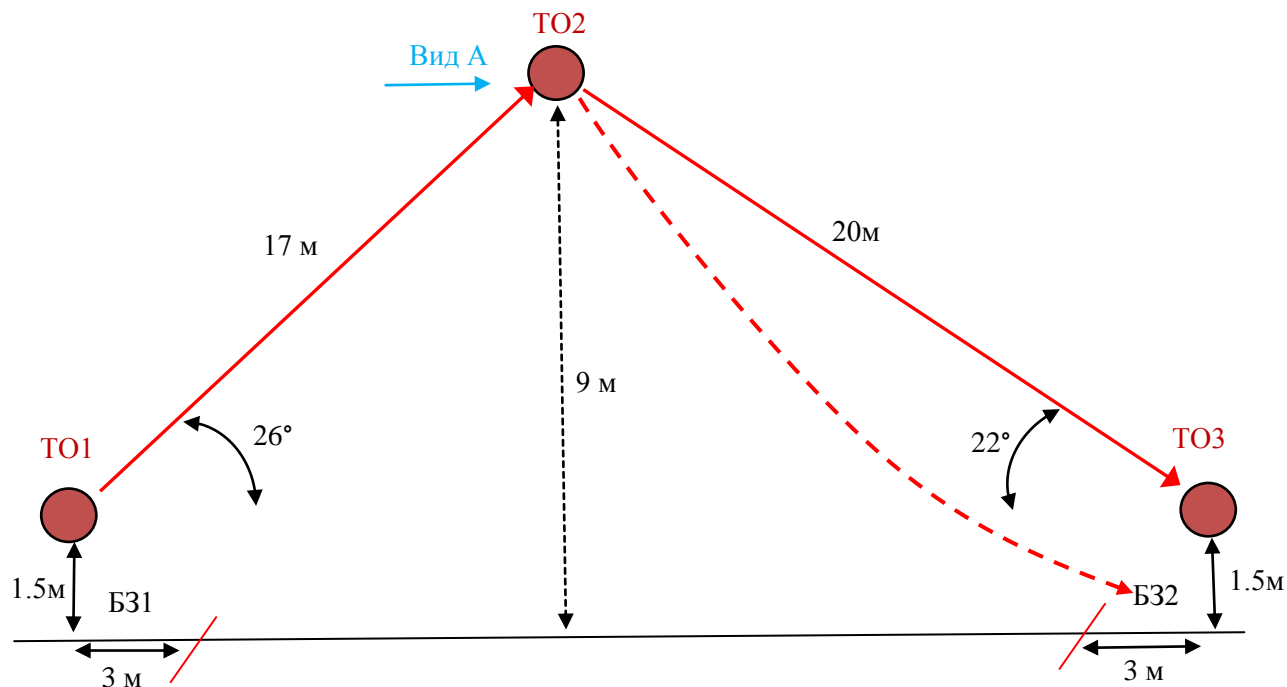
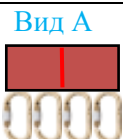
СТАРТ

Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 8 минут.

Участник проходит блок этапов в следующем

порядке

1. Проходит этап 1.
2. Проходит этап 2.



Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ,
Судейские двойные перила
ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) по своим перилам.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина,
Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ2, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

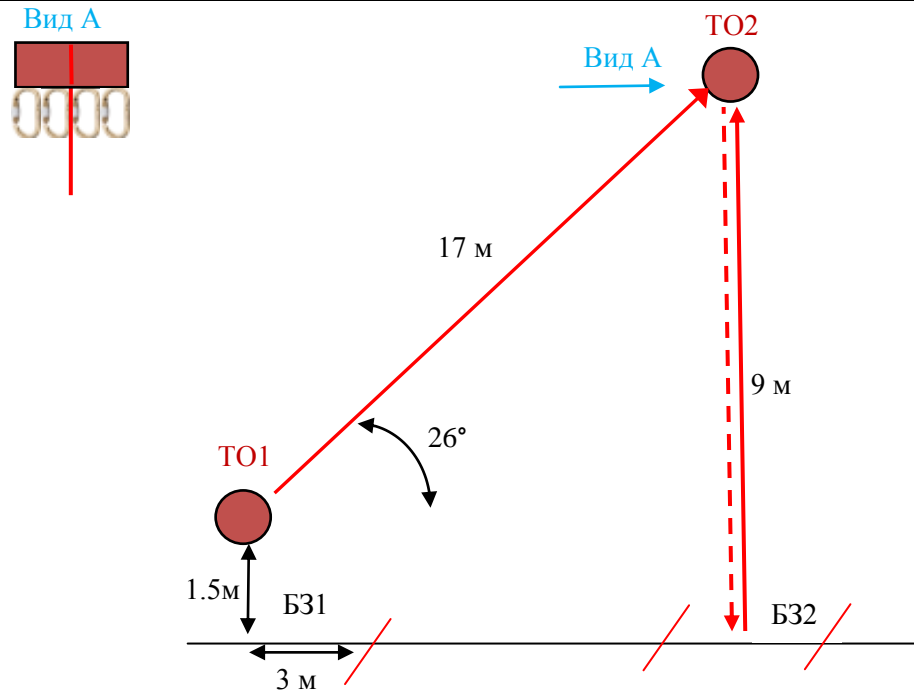
Действия: организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6, движение по п.7.9, 7.9.4(б), снятие перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а).

Блок этапов 3-4. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам. КВ – 8 минут.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке

1. Проходит этап 3.
2. Проходит этап 4.



Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ,
Судейские двойные перила
ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.

Действия: движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам.

Этап 4. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.
ЦС – БЗ2, КЛ – ОЗ.

ПОД

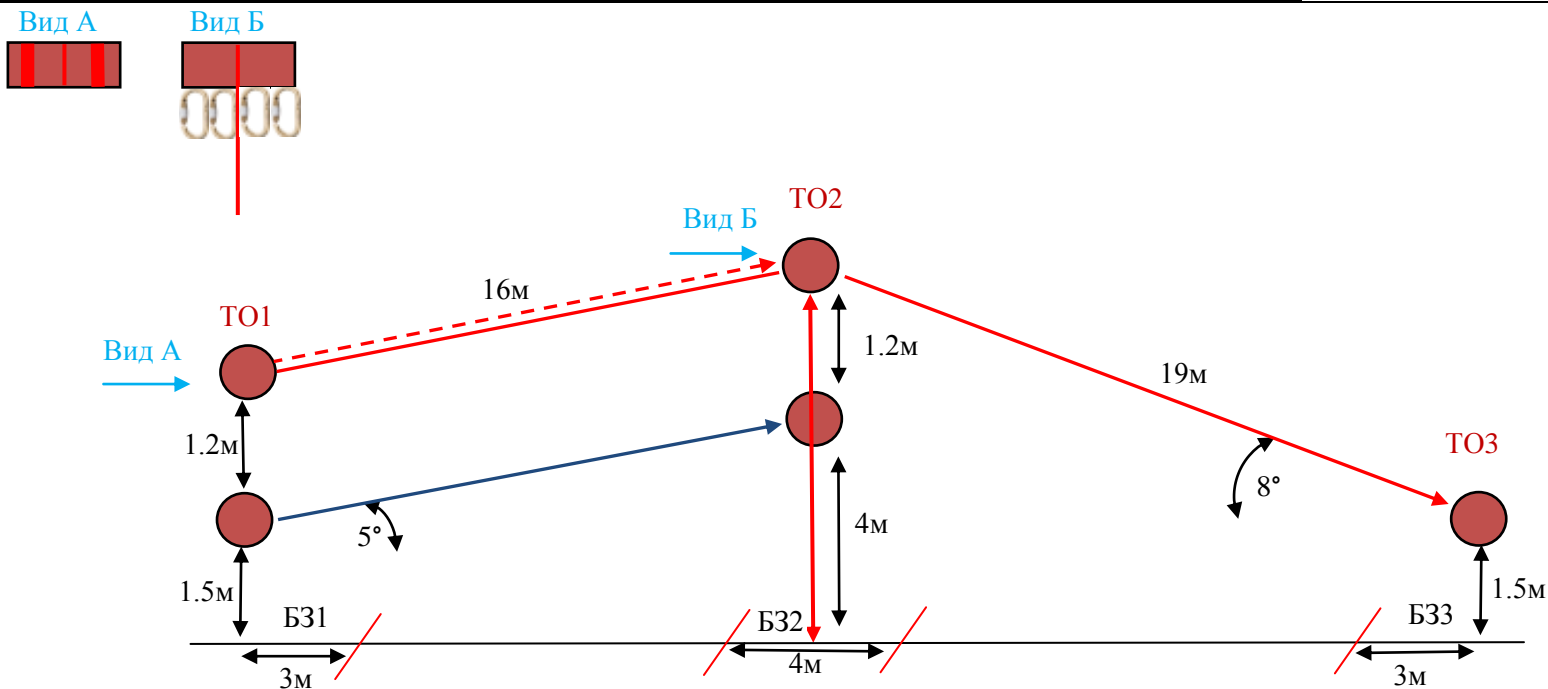
Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.7.10, снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10 по своим перилам или по ПОД.

Блок этапов 5-6-7-8. Подъем по перилам – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам – Навесная переправа. КВ – 10 минут.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. Переходит из Б31 в Б32. Допускается до перехода в Б32 использовать ТО1 (закреплять или пропускать верёвки).
2. Проходит этап 5.
3. Закрепляет перила этапа 7 на ТО2.
4. Проходит этап 6 по судейским перилам
5. Переходит в Б31, организует верхние перила этапа 7.
6. Проходит этап 7.
7. Проходит этап 8.



<u>Этап 5. Подъем по перилам</u>	<u>Этап 6. Спуск по перилам</u>	<u>Этап 7. Переправа по параллельным перилам.</u>	<u>Этап 8. Навесная переправа</u>
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, КЛ – границы ОЗ Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, Судейские перила. ЦС – Б32, КЛ – конец ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> движение по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ, Нижние судейские перила (слэклийн). ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ПОД - нижние и верхние судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> организация верхних перил по п.7.6, движение по п. 7.8, снятие верхних перил по п.7.6.15(а, в, г). <u>Обратное движение:</u> по п.7.8 по ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина, Судейские двойные перила ЦС – Б33, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9</p>

Этап 9. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

КВ – 6 минут.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

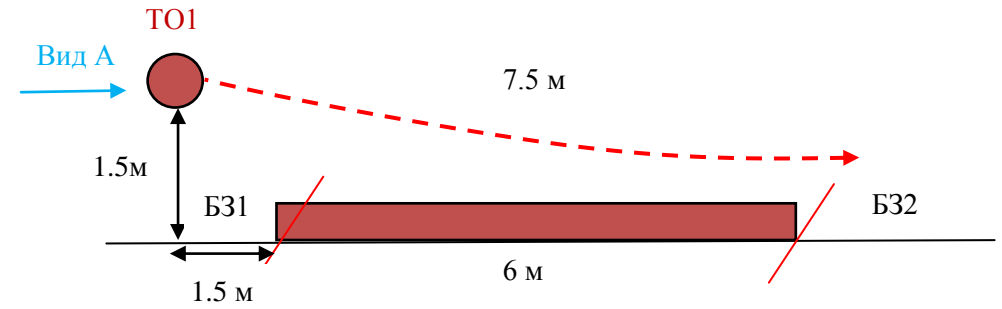
ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа

Действия: Организация перил по п.7.6, движение по п.7.14, снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

Вид А



ФИНИШ