



# ПЕРВЕНСТВО УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

Ямало-Ненецкий автономный округ,  
г. Новый Уренгой

Дата проведения: 29 марта 2022 г.

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ (ДЛИННАЯ).

**Класс дистанции: 4**

**Количество технических этапов: 10.**

**Общая протяжённость дистанции: 9340 м.**

**ОКВ: 120 минут**

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по пятому звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа обязательно на ЛЕВОМ плече.

## Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

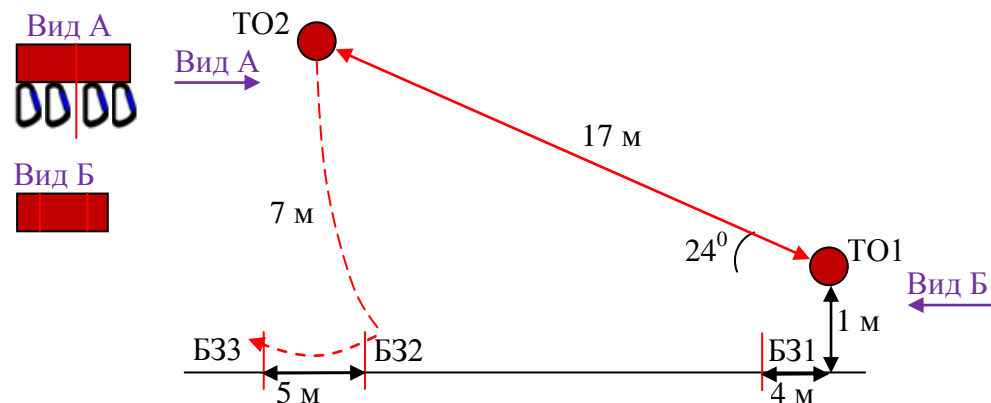
### Старт.

*Расстояние блока этапов 1-3 – 2650 м.*

**Блок этапов 1-3. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом "Вертикальный маятник". КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 1;
- 2) Проходит этап 1;
- 3) Организует перила этапов 2, 3 на ТО2;
- 4) Проходит этап 2.
- 5) Переходит из БЗ1 в БЗ2, движение не регламентировано
- 6) Проходит этап 3.



**Этап 1. Подъём по наклонной навесной переправе**

**Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе**

**Этап 3. Переправа методом "Вертикальный маятник".**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ,  
 Судейские двойные перила для восстановления-исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.  
 ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.  
 ПОД - судейские перила навесной переправы.  
Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12.  
 Движение по п.7.9, 7.9.4(а).  
Обратное движение: по ПОД по п.7.9, 7.9.4(б) с дополнительной самостраховкой по своим перилам.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина  
 Перила навесной переправы восстановленные при прохождении этапа 1.  
 ЦС – БЗ1, КЛ – окончание ОЗ.  
 ПОД - судейские перила навесной переправы.  
Действия: Организация перил для дополнительной самостраховкой по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил не производится, перила используются на этапе 3.  
Обратное движение: по ПОД по п.7.9, 7.9.4(а).

Оборудование этапа:

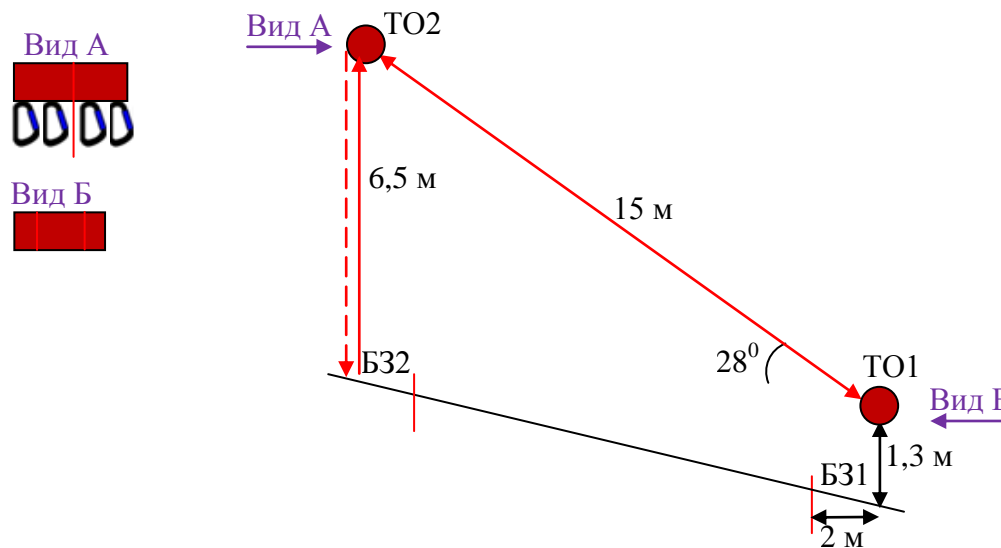
ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ.  
 Перила, организованные при прохождении этапа 2.  
 ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.  
 КОД - по коридору этапа.  
Действия: Движение участника по п.7.15. Снятие перил по п.7.6.15.  
Обратное движение: по КОД, при необходимости вернуться на ТО2, движение по КОД до ТО1 не регламентировано, далее по п. 7.9,7.9.4(а).

Расстояние до ЗСЛ блока этапов 4-7 – 1550 м.

**Блок этапов 4-7. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Подъём по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе.**  
**КВ = 15 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 4 на ТО1;
- 2) Проходит этап 4;
- 3) Проходит этап 5;
- 4) Проходит этап 6;
- 5) Проходит этап 7.



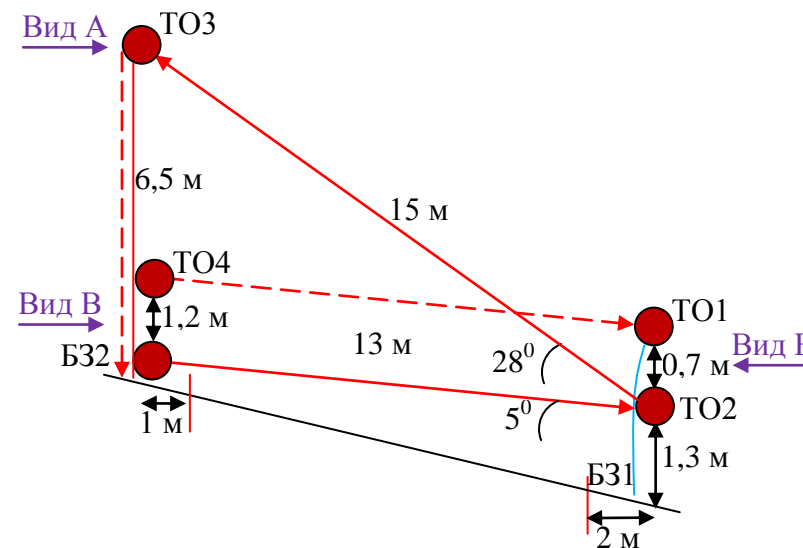
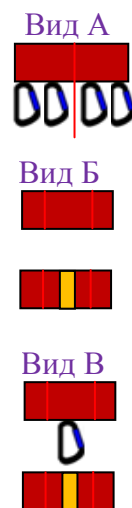
Этап 4. Подъём по наклонной навесной переправе	Этап 5. Спуск по перилам.	Этап 6. Подъём по перилам.	Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе
<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.                      Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ПОД - судейские перила навесной переправы.  <u>Действия:</u> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а).  <u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) по своим перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ЦС – БЗ2, КЛ – граница ОЗ.                      ПОД - судейские перила.  <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.  <u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ2, КЛ – граница ОЗ.                      Судейские перила.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ПОД - судейские перила.  <u>Действия:</u> Движение по п. 7.10.  <u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина                      Перила навесной переправы восстановленные при прохождении этапа 4.                      ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ - окончание ОЗ.                      ПОД - судейские перила навесной переправы.  <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9 с дополнительной самостраховкой 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15 по своим перилам.  <u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.9, 7.9.4(а).</p>

**Расстояние до блока этапов 8-10 – 2300 м.**

**Блок этапов 8-10. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам. КВ = 12 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила этапа 10 на ТО1, восстанавливает перила этапа 8 на ТО2;
- 2) Проходит этап 8;
- 3) Проходит этап 9;
- 4) Проходит этап 10.



**Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Оборудование этапа:

ИС – Б31. ТО2 – горизонтальная опора, вспомогательные перила. КЛ – начало ОЗ

Судейские двойные перила для восстановления исходного положения перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС – ОЗ. ТО3 – 4 судейских карабина.

ПОД - судейские перила навесной переправы.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по ПОД по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) по своим перилам.

**Этап 9. Спуск по перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина

ЦС – Б32, КЛ – границы ОЗ.

ПОД - судейские перила

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15(а, в, г).

Обратное движение: по ПОД по п.7.10.

**Этап 10. Переправа по параллельным перилам.**

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО4 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на верхней опоре, КЛ - начало ОЗ.

Нижние судейские перила (слэक्лайн).

ЦС – Б31, ТО1, ТО2 – горизонтальные опоры, вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - по коридору этапа.

Действия: Организация верхних перил по п.7.6.

Движение по п. 7.8. Снятие верхних перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.8, движение по КОД.

**Расстояние до финиша 2840 м.**

**ФИНИШ**