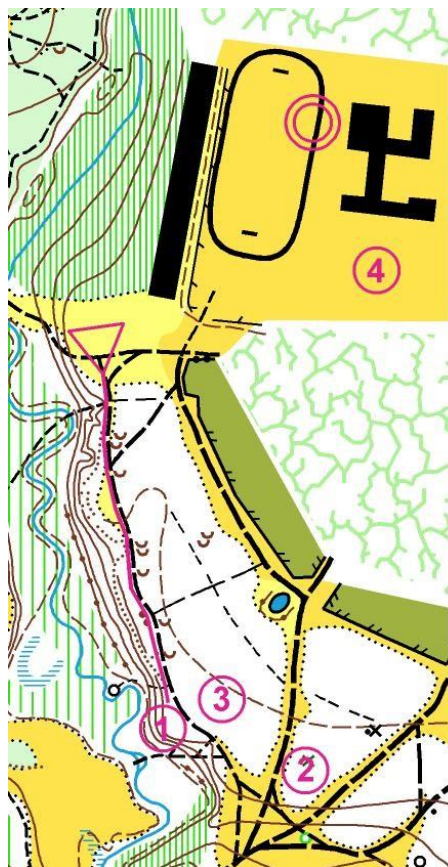


МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ, КУБОК МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

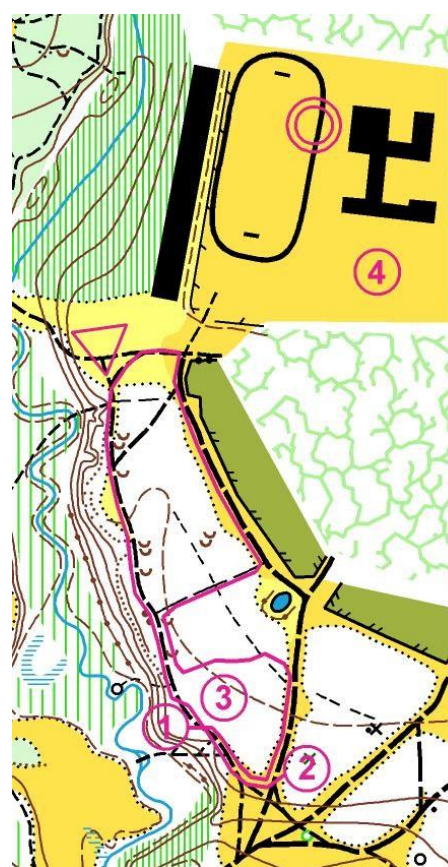
22-23 января 2022 года

г.о. Истра, г. Дедовск, лесной массив около МОУ «Лицей»

СХЕМА ДИСТАНЦИИ ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (КОРОТКАЯ)
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» (КОРОТКАЯ) 3 И 4 КЛАССОВ ДИСТАНЦИИ.
ДЛИНА ДИСТАНЦИИ 2340м.



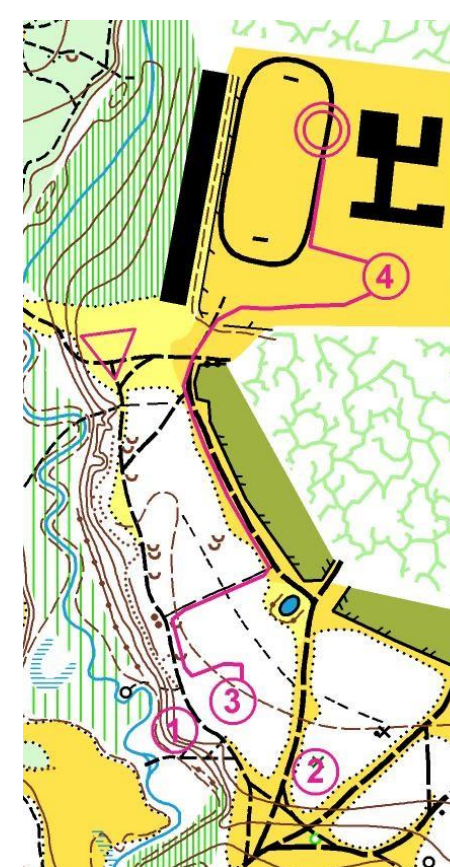
Маршрут от старта до точки 1.



Маршрут между точками 1 и 2.
(Петля через старт)



Маршрут между точками 2 и 3.
(Петля через старт)



Маршрут между точками 3 и 4, 4
и финишем.

-
1. Блок этапов 1-2. Подъем по перилам –Спуск по наклонной навесной переправе.
 2. 3 класс. Блок этапов 3-4. Навесная переправа-Спуск по перилам
4 класс. Блок этапов 3-6. Навесная переправа-Спуск по перилам-Подъем по наклонной навесной переправе-Спуск по перилам.
 3. 3 класс. Этап 5. Переправа по бревну, Этап 6. Переправа методом «Вертикальный маятник»
4 класс. Этап 7. Переправа по бревну, Этап 8. Переправа методом «Вертикальный маятник»
 4. 3 класс. Этап 7. Переправа по параллельным перилам.
4 класс. Этап 9. Переправа по параллельным перилам.

